



Bedre sundhed  
i generationer

---

# **Datadokumentationsrapport**

## 18-års opfølgningen

## Indholdsfortegnelse

<b>1.0 Forord</b> .....	<b>1</b>
<b>2.0 Bedre Sundhed i Generationer (BSIG)</b> .....	<b>1</b>
<b>3.0 Baggrund for 18-års opfølgningen</b> .....	<b>4</b>
3.1 Formål .....	4
3.2 Finansiering .....	5
3.3 Godkendelse.....	6
<b>4.0 18-års dataindsamlingen</b> .....	<b>6</b>
4.1 Andre dataindsamlinger som gennemføres parallelt .....	7
4.2 Henvendelse om fortsat deltagelse i kohorten.....	7
4.3 Invitation og rykkere .....	9
4.4 Delvis besvarelse .....	12
4.6 Udmeldelse .....	16
4.6.1 Sletning af data og biologisk materiale .....	16
<b>5.0 Udvikling af 18-års spørgeskema</b> .....	<b>16</b>
<b>6.0 Ændringer foretaget i spørgeskemaet undervejs</b> .....	<b>17</b>
6.1 Ændring i spørgeskemaets struktur, juli 2016.....	17
6.1.1 Oversigt over ændringer i rækkefølgen på spørgsmål, juli 2016 .....	19
6.2 Ændring i spørgeskemaets spørgsmål, juli 2016.....	20
6.2.1 Ændringer i svarkategorier og formuleringer af spørgsmål vedr. spiseforstyrrelser .....	20
6.2.2 Ændringer i rækkefølgen af spørgsmål vedr. spiseforstyrrelser .....	22
6.2.3 Ændringer i rækkefølgen af spørgsmål om negative livsbegivenheder/stressorer.....	24
6.3 Ændringer i spørgeskemaet, august 2017.....	25
6.4 Ændringer i spørgeskemaet, februar 2018 .....	25
6.5 Ændringer i spørgeskemaet, maj 2019 .....	25
6.6 Ændringer i spørgeskemaet, december 2020 .....	26
<b>7.0 Oprensning af data</b> .....	<b>26</b>
7.1 Fejl i spring .....	27
<b>8.0 Det endelige spørgeskema</b> .....	<b>27</b>
<b>9.0 Refleksioner til fremtidige projekter</b> .....	<b>27</b>
9.1 Kommentarer fra spørgeskemaet .....	28
<b>10.0 Referencer</b> .....	<b>33</b>

<b>11.0 Bilag.....</b>	<b>34</b>
Bilag 1: Samtykkehenvendelsen.....	34
Bilag 2: Oversigt over opbygning af spørgeskema med kildehenvisninger .....	35
Bilag 3: Screenshot af onlinespørgeskemaet i tilfælde af dreng.....	78
Kønsspecifikke spørgsmål ved kvindeligt køn. ....	108

## 1.0 Forord

Denne datadokumentation omhandler indsamling af data i 18-års undersøgelsen, som er en del af projektet ”Bedre Sundhed i Generationer” (BSIG). Først gives et kort overblik over selve BSIG-projektet samt dets tilhørende undersøgelser. Efterfølgende gives en gennemgang af 18-års undersøgelsen, herunder undersøgelsens baggrund, logistik og udvikling. Til sidst gives et overblik over de indsamlede data i 18-års undersøgelsen.

## 2.0 Bedre Sundhed i Generationer (BSIG)

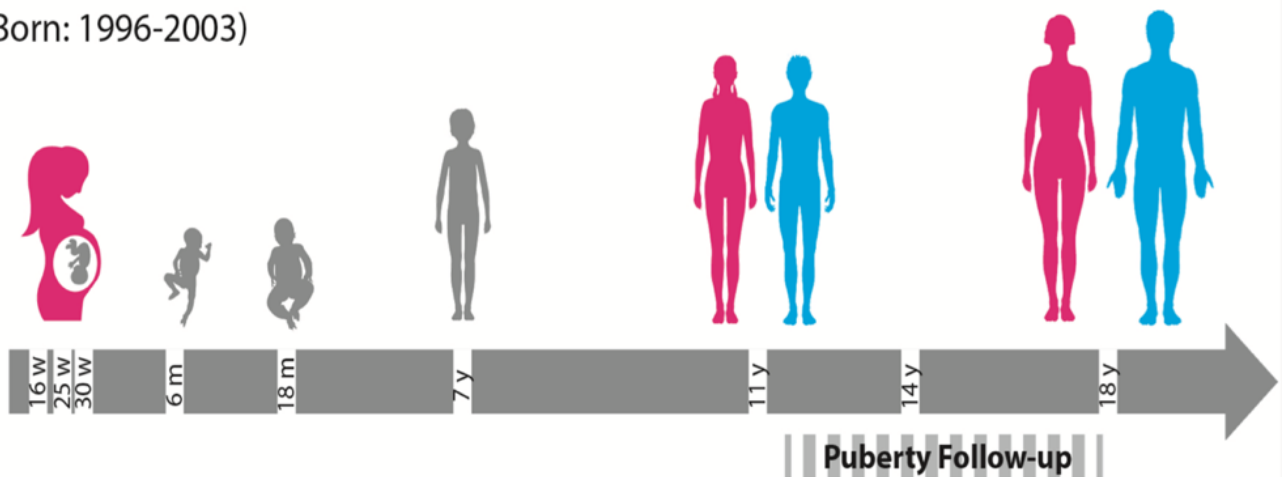
BSIG startede som et pilotprojekt i Ringkøbing Amt fra juni 1996 til juni 1997, og den landsdækkende dataindsamling blev påbegyndt i 1997. Kvinder blev i starten af deres graviditet rekrutteret til kohorten gennem deres praktiserende læger, og da rekrutteringen sluttede i 2002, var cirka 100.000 graviditeter og børnene fra disse inkluderet i kohorten. Informationer om helbred, livsstil og vacciner mv. blev indhentet via computerassisterede telefoninterviews to gange under graviditeten (omkring 16. og 30. gestationsuge), og to gange efter graviditeten, når børnene var omkring 6 og 18 måneder. Desuden fik mødrene tilsendt et food-frequency-questionnaire (FFQ) omkring gestationsuge 24. Efterfølgende har mødrene besvaret et webbaseret spørgeskema, da deres børn var 7 år, både mødre og børn besvarede hver sit web-spørgeskema, da barnet fyldte 11 år, og de 14-årige har svaret på et skema vedr. kost og motion. Senest er 18-årsopfølgningen, hvor de unge deltagere besvarede et webbaseret spørgeskema. Der er desuden blevet lavet flere mindre opfølgninger, hvor kun en del af kohorten er blevet inviteret. En af de større er pubertetsundersøgelsen, hvor 22.500 af de yngste deltagere blev inviteret til at udfylde et skema hvert halve år fra 11½ år og frem til fuld modning (Tanner stadie 5 [1], [2]) eller 17½ år. Tidslinjen for BSIG er opsummeret i figur 1 og tabel 1.

Ved projektets start i 1996 hed kohorten ”Bedre Sundhed for Mor og Barn”, men i foråret 2015 blev navnet ændret til ”Bedre Sundhed i Generationer”. Årsagen til denne navneændring var, at i 2015 fyldte de ældste ”børn” i kohorten 18 år, og med navneskiftet mente man, at det blev nemmere at fastholde de unge deltagere og dermed også at få den næste generation med i kohorten. Desuden har nogle af de unge deltagere mistet deres mødre, og mange fædre ønskede ligeledes at føle sig inkluderet i projektet.

BSIG bør betragtes som én infrastruktur bestående af indsamlede oplysninger om, hvilke påvirkninger barnet er udsat for helt fra fosterlivet til de første leveår, barndommen og ungdomsårene. Med disse data kan sammenhænge mellem tidlige eksponeringer og senere helbreds faktorer udforskes. Foruden de selvrapporterede data indgår op til tre blodprøver, to fra moren taget under graviditeten samt én prøve med navlestrengsblod, samt data fra nationale registre. Blodprøverne opbevares i Danmarks Nationale Biobank. Der bliver løbende indhentet yderligere informationer om deltagerne, både fra mødrene og de efterhånden voksne børn, via webbaserede spørgeskemaer, mens der frem til oktober 2018 også blev hentet yderligere oplysninger på mødrene og deres børn via sammenkørsler med registrene.

**Figur 1.** Tidslinje for BSIG

### The Danish National Birth Cohort (Born: 1996-2003)



**Tabel 1.** Tidslinje for undersøgelser i BSIG

<b>År</b>	<b>Information</b>	<b>Reference</b>
<b>1996-2002</b>	Rekrutteringen til projektet fandt sted i perioden 1996-2002, og omfattede 100.416 graviditeter fordelt i hele landet.	
<b>1997-2004</b>	BSIG indsamlede den indledende data i perioden 1997-2004.	Olsen J et al. 2001[3]
<b>2004-2007</b>	2004-2007 blev ca. 1.750 mødre og deres børn inviteret til at deltage i Livsstilsprojektet.	Kesmodel US et al. 2010[4]
<b>2005-2010</b>	I 2005 startede indsamlingen af data vedrørende de 7-årige børn. 7-årsundersøgelsen blev afsluttet i juli 2010.	
<b>2010-2014</b>	I juni 2010 startede dataindsamlingen til 11-årsundersøgelsen. Undersøgelsen blev afsluttet i september 2014.	
<b>2012-2021</b>	I august 2012 startede pubertetsundersøgelsen, hvor knap 57.000 deltagere født mellem 2000-2003 i alderen 11,5-17,5 år blev inviteret. Undersøgelsen blev afsluttet i februar 2021.	Ernst A et al. 2019[5]
<b>2013-2014</b>	I november 2013 startede mødreundersøgelsen. Undersøgelsen blev afsluttet i november 2014.	Bliddal M et al. 2018[6]
<b>2013-2017</b>	I april 2013 startede kostundersøgelsen blandt 14-årige. Undersøgelsen blev afsluttet i efteråret 2017.	
<b>2016-2017</b>	I 2016 startede psoriasisundersøgelsen (PIA) hvor 390 deltagere i alderen 13-18 år blev inviteret. Afsluttes i 2017.	Blegvad et al. 2019[7]
<b>2016-2022</b>	I marts 2016 startede dataindsamlingen til 18-årsundersøgelsen. Undersøgelsen afsluttet i januar 2022.	
<b>2017-2019</b>	I 2017 startede projektet FEPOS – sædkvalitetsundersøgelsen, hvor 3.000 mænd, født mellem 1996-1999 blev inviteret til undersøgelsen, når de fyldte 18 år.	Hærvig et al. 2020[8]
<b>2018-2021</b>	I 2018 startede projektet GlutenFyn, hvor alle 7.500 deltagere bosat på Fyn vil blive inviteret. Undersøgelsen forventes afsluttet i 2021.	
<b>2020</b>	I tredje uge under nedlukningen under corona-pandemien, startede første indsamlingen til COVID-19 undersøgelsen, hvor alle BSIG-deltagere, hvis private e-mail og/eller mobil nr. var oplyst, blev inviteret til wave 1 (ca. 107.000). Der blev indsamlet 7 waves fra d. 30. marts til d. 31. maj 2020. En 8. wave blev indsamlet fra d. 31. april til d. 31. maj 2021.	Clotworthy[9]

### **3.0 Baggrund for 18-års opfølgningen**

I starten af 2012 blev det besluttet, at man ville lave en ny opfølgning af deltagerne i BSIG, der skulle indsamle data om deltagerne i deres sene ungdomsår. Sammenlignet med tidligere dataindsamlinger i BSIG har 18-års opfølgningen en mere snæver tilgang, da de unges mentale helbred er det primære fokus for dataindsamlingen. Man ønskede at kontakte deltagerne i de sene ungdomsår af flere årsager. For det første fordi det store fokus i undersøgelsen skulle være mentalt helbred, og mange psykiske lidelser opstår i ungdomsårene. Ved denne alder er deltagerne desuden overgået til postpuberteten, som er en mere stabil fase end puberteten, hvor store fysiske, psykiske, sociale og adfærdsmæssige forandringer ofte sker i store ryk. Derfor er et øjebliksbillede af de unge mere pålideligt end under puberteten, og på dette tidspunkt er bl.a. holdninger, adfærd, psykiske og fysiske forhold, som følger de unge resten af livet, begyndt at forme sig. Ydermere har en betydelig del af de eksisterende fødselskohorter indsamlet data ved overgangen fra teenager til ung voksen, og dermed muliggøres komparative og kollaborative studier med andre fødselskohorter.

Oprindeligt var det planlagt, at deltagerne skulle svare på et spørgeskema, når de blev 17 år. Dette blev dog ændret, fordi deltagerne, når de blev myndige, altså 18 år, skulle mindes om egen deltagelse i kohorten og have mulighed for at melde sig ud. Derved blev det anset som mere praktisk at slå disse to ting sammen, og det blev således til en 18-års opfølgning. Deltagerne modtog henvendelse om fortsat deltagelse i kohorten, omtalt ”samtykkehenvendelsen”, da de fyldte 18 år, og såfremt de ikke aktivt udmeldte sig, modtog de en invitation til 18-års spørgeskemaet tre måneder senere. 18-års undersøgelsen startede den 16. marts 2016, hvor de første 20 spørgeskemaer blev sendt ud. Indsamling af besvarelser blev afsluttet i januar 2022. Da dataindsamlingen blev lettere forsinket, var nogle få deltagere fyldt 19 år, da de modtog henvendelse om fortsat deltagelse og spørgeskema.

#### **3.1 Formål**

Det overordnede formål med BSIGs 18-års opfølgning er at identificere tegn på sygdom blandt unge samt at indsamle data, som kan belyse forskellige sygdommes ætiologi. Mentalt helbred er opfølgningens primære fokus, men udvalgte somatiske sygdomme vil også blive afdækket.

Mere specifikt kan 18-års opfølgningens formål opdeles i følgende tre punkter:

- 1) At identificere symptomer på mental mistrivsel, hvilket kan danne basis for fremtidige undersøgelser af psykiatriske lidelsers symptomatologi og temporalitet samt at identificere risikofaktorer for progression af psykopatologi gennem ungdomsårene.
- 2) At undersøge betydningen af intrauterine eksponeringer, påvirkninger tidligt i livet samt mor-barn tilknytning for tilstedeværelsen af mental mistrivsel hos unge, samt at undersøge sammenhængen mellem udviklingsindikatorer igennem barndommen/tidlig ungdom og mentalt helbred som 18-årig.
- 3) At undersøge, ud fra et livsforløbsperspektiv, årsagen til udvalgte somatiske sygdomme, som typisk debuterer eller har manifesteret sig hos 18-årige.

### **3.2 Finansiering**

BSIG blev etableret med bevilling fra Danmarks Grundforskningsfond, og med yderligere bevilling fra den Nationale Videnskabsetisk Komité, Apotekerfonden, Egmontfonden, the March of Dimes Birth Defects Foundation, the Health Foundation og andre mindre bevillinger. BSIG-biobanken er bevilliget af Novo Nordisk fonden og Lundbeckfonden.

Opfølgningen af mødre og deres børn er bevilliget af Det frie forskningsråd SSVF 0646, 271-08-0839/06-066023, 0602-01042B), Lundbeckfonden (195/04, R100-A9193), Danmarks Innovationsfond 0603-00294B (09-067124), Nordea-fonden (02-2013-2014), Aarhus Ideas (AU R9-A959-13-S804), En strategisk bevilling fra Københavns Universitet (IFSV 2012).

I 2015 fik Anne-Marie Nybo Andersen (Københavns Universitet) en bevilling på 2.852.646 kr. fra det Det Frie Forskningsråd (DFR 4183-000594) til 18-årsundersøgelsen med projekttitlen: "Close to Adult: 17-year follow-up of the Danish National Birth Cohort".



### 3.3 Godkendelse

18-års indsamlingen blev anmeldt til Datatilsynet af Anne-Marie Nybo Andersen som et privat forskningsprojekt i 2015, og dataansvaret er senere videregivet til SSI. 18-års indsamlingen er optaget på SSIs fællesanmeldelse sammen med de øvrige, globale datasamlinger i BSIG under ref. nr. 18/04608.

BSIG blev ved sin oprettelse godkendt af den Nationale Videnskabsetik Komité under ref. nr. (KF) 01-471/94.

## 4.0 18-års dataindsamlingen

Den logistik, der styrer 18-års dataindsamlingen, er bygget sammen med logistikken vedrørende samtykkehenvendelse ved 18-års alderen.

BSIGs dataindsamlingssystem for 18-års dataindsamlingen bestod af en database samt en applikation:

- 1) BSIG-Master (logistikdatabase)
- 2) BSIG18 (applikation hvori samtykkeforsendelserne også er indeholdt)

Disse styrer udsendelsen af invitationer og rykkere til BSIGs spørgeskemaer, herunder 18-års opfølgningen. BSIG18 applikationen indeholder logistisk information for 18-års dataindsamlingen, som hvem der er inviteret, hvor langt deltagerne er nået i spørgeskemaet, antallet af rykkere m.m. BSIG-Master logistikdatabasen indeholder navn, adresse, cpr-nr., løbegravnummer, e-mailadresser og telefonnumre samt vitalstatus, som løbende opdateres, inden en deltager kontaktes i en ny undersøgelse. BSIG-Master indeholder også informationer om hvilke undersøgelser, en deltager har været inviteret til (dato) og evt. har besvaret (dato). Disse data ligger i databaser, som ligger på Sundhedsdatastyrelsens SQL-server. Applikationen og databasen trækker data fra eksterne kilder: Den spørgeskemaserver, som 18-års indsamlingen benyttede til besvarelsen af spørgeskemaet (kendt under flere navne: Inquisite/Allegiance/Maritz) og Oslo-serveren (navn, adresse, cpr-nr, vitalstatus). Der kører planlagte natlige jobs på serveren via Windows Task Scheduler.

#### **4.1 Andre dataindsamlinger som gennemføres parallelt**

Udover 18-års opfølgningen har der været andre dataindsamlinger blandt BSIG-deltagere, som har kørt samtidig (tabel 1).

De undersøgelser, som har kørt parallelt med 18-års opfølgningen, og som også har inviteret samme aldersgruppe, har været psoriasisundersøgelsen (2016-2017), GlutenFyn (2018-2021), FEPOS – sædkvalitetsundersøgelsen (2017-2019) og COVID-19 undersøgelsen (2020-2021). Andre dataindsamlinger, såsom kostundersøgelsen og pubertetsundersøgelsen, har også kørt samtidig med 18-års undersøgelsen, men disse to undersøgelser har kun inkluderet henholdsvis 14-årige og 11½-17½-årige.

#### **4.2 Henvendelse om fortsat deltagelse i kohorten**

Invitationen til selve 18-års opfølgningen sendes som udgangspunkt, når den unge fylder 18 år og 3 måneder, medmindre deltagerne er meldt ud af BSIG eller har et inaktivt cpr-nr. Inden deltagerne bliver inviteret til 18-års opfølgningen, skal de, når de fylder 18 år, have modtaget henvendelsen om fortsat deltagelse i kohorten. Denne henvendelse betegnes samtykkehenvendelse, og blev sendt til deltagere for hvem vitalstatus var (01: aktiv med dansk folkeregister, 03: aktiv med speciel vejkode DK, 05: aktiv med grønlandsk folkeregister, 07: aktiv med speciel vejkode i Grønland, 20: Inaktiv uden dansk eller grønlandsk folkeregister, eller 80: inaktiv grundet emigration) på tidspunkt for henvendelse.

I henvendelsen informeres de unge om deres deltagelse i BSIG, og at de nu er nået en alder, hvor de selv skal beslutte, om de ønsker fortsat at stå som deltagere eller ej. I brevet fremhæves, at deltagelse er frivilligt, hvordan man udmelder sig, og hvor man finder yderligere informationer om procedure for udmeldelse og evt. sletning af data. Deltagerne informeres desuden om, at en 18-års opfølgning er i gang, og at de snart vil blive kontaktet igen. Selve henvendelsen kan ses i bilag 1.

Henvendelsen sendes 89 dage inden invitationen til 18-års opfølgningen, dvs. ca. på deltagerens 18-års fødselsdag, og bliver sendt til deres e-boks. Antallet af dage blev ændret fra 90 til 89 den 18. maj 2016. Grunden til ændringen var, at enkelte deltagere inden denne ændring fik henvendelsen en eller to dage inden deres fødselsdag, fordi 90 dage ikke er lig med 3 måneder, hvis februar kommer i vejen. Dette resulterede i at nogle deltagere var lige under 18 år (2%), da de modtog henvendelsen. Fordi 18-års opfølgningen startede lidt senere end planlagt, er der også nogle deltagere, som var 19

år (<1%), da de modtog henvendelsen (tabel 2). Derudover bliver der ikke sendt henvendelser til e-boks på lørdage og søndage. Det betyder, at hvis henvendelsen står til at skulle afsted en af disse dage, vil den først blive sendt mandag, dvs. en eller to dage senere. Efter at antallet af dage blev ændret til 89, vil enkelte deltagere således modtage henvendelsen nogle dage efter deres 18-års fødselsdag, men altså aldrig inden de fylder 18.

**Tabel 2.** Oversigt over alder ved 'samtykkehenvendelse'

Alder ved "samtykkehenvendelse"	n (%)
Under 18 år	2.035 (2)
18 år	89.761 (98)
19 år	98 (<1)
Total	91.894 (100)

I tilfælde af, at deltagerne er fritaget fra at have en e-boks, f.eks. grundet handicap, sendes henvendelsen via brev. Det er ukendt på forhånd, om en person er fritaget fra e-boks, hvorfor henvendelsen altid i første omgang sendes til e-boks. Ved fejlmelding på en enkelt person (fejl 6003 – modtager ikke tilmeldt), rettes det manuelt i 18-års BSIG18. I enkelte tilfælde blev det forsøgt at gensende til e-boks, hvis der var mistanke om, at fejlmeldingen kunne tilskrives fejl hos e-boks, f.eks. ved adskillige fejlmeldinger samme dag. Således er der i enkelte tilfælde sendt op til tre henvendelser til samme person, fordi det ikke har lykkedes at få kontakt med personen ved første eller anden henvendelse via e-boks, og tredje gang bliver personen så kontaktet via brev. Som hovedregel kontaktes personerne kun én gang ved henvendelsen.

I logistikdata skelnes der mellem, om sidste henvendelse var på e-boks eller brev (tabel 3).

**Tabel 3.** Oversigt over sidste samtykkehenvendelsestype

Samtykkehenvendelsestype	n (%)
E-boks	91.186 (99)
Brev	684 (1)
Missing	24 (<0,05)
Total	91.894 (100)

Deltagerne kan have en aktiv e-boks, selvom de officielt er emigreret, idet personer som emigrerer, aktivt skal udmelde/inaktivere deres e-boks [10]. Dette betyder derfor, at enkelte deltagere har modtaget samtykkehenvendelsen via e-boks, selvom de reelt set emigrerede, før de fyldte 18 år. Dette beskrives nærmere i afsnit 4.5.

### 4.3 Invitation og rykkere

Som anført ovenfor inviteres deltagerne til 18-års opfølgningen, når de er 18 år og 3 måneder. For de enkelte deltagere, som var 19 år ved samtykkehenvendelse, var der ligeledes ca. 3 måneder mellem 'samtykkehenvendelsen' og invitationen. Aldersfordelingen ved invitation fremgår af tabel 4.

**Tabel 4.** Oversigt over alder ved invitation

Alder ved invitation	n (%)
18 år	88.935 (100)
19 år	270 (<1)
Total	89.205 (100)

Invitation til 18-årsopfølgningen blev udelukkende sendt til deltagere med aktivt cpr nummer og bopæl i dansk folkeregister, dvs. vital status=01. Invitationen blev sendt via forskellige medier, afhængig af hvilke oplysninger, der findes tilgængelige på deltagerne i BSIG-Master. Prioriteringsrækkefølgen af hvilke medie, invitationen sendes via, er vist i tabel 5.

**Tabel 5.** Prioriteringsrækkefølge for de medier som deltagerne til 18-års opfølgningen kontaktes gennem

<b>1. E-mail og/eller sms</b>
Begge anvendes hvis muligt, ellers anvendes den tilgængelige enhed.
<b>2. Digital post (e-boks)</b>
Hvis e-mail og/eller SMS ikke er mulig. Henvendelsen består af et hoveddokument, selve mailen, og et bilag som er invitationsbrevet som pdf.
<b>3. Brev</b>
Hvis hverken e-mail og/eller SMS eller digital post er mulige, så sendes invitationen som brev.

Størstedelen af deltagerene bliver ved sidste invitation inviteret via e-boks (48%) eller e-mail (48%) (tabel 6).

**Tabel 6.** Oversigt over sidste invitationsmedie

Invitation henvendelsestype	n (%)
E-mail	42.690 (48) <sup>1</sup>
SMS	2.950 (3)
E-boks	43.097 (48)
Brev	468 (<1)
Total	89.205 (100)

Hvis deltagerne ikke har påbegyndt, eller blot har påbegyndt, men ikke afsluttet spørgeskemaet, sendes en rykker ud hhv. 7, 14 og 21 dage efter invitationen blev sendt, eller skemaet blev påbegyndt. Det er muligt at få op til 3 rykkere i alt; enten 3 før påbegyndelse af skemaet, 3 efter påbegyndelse i tilfælde af, at spørgeskemaet ikke er færdiggjort, eller 3 rykkere fordelt henover både før påbegyndelse af skemaet og efter påbegyndelse ved manglende færdiggørelse. Rykker 1 har samme prioriteringsrækkefølge som ved invitationen, og sendes altså ud på samme måde. Rykker 2 sendes ud via e-boks. I tilfælde af at deltageren ikke er tilmeldt digital post, springer man direkte til rykker 3, som sendes via brev. I tabel 7 fremgår oversigt over hvilke medier, som blev anvendt til at kontakte deltagerne, og af tabel 8 fremgår en oversigt af kombinationen af anvendte kontaktmedier. I BSIG-18 applikationen registreres, om en deltager er startet på spørgeskemaet eller ej. Af tabel 9 fremgår de mediespecifikke responsrater, samt det absolutte antal besvarelser og antal rykkere fordelt på kontaktmedie på baggrund af data fra BSIG-18 applikationen samt variabelen G\_Response (se afsnit 4.4).

**Tabel 7.** Oversigt for medier anvendt til at invitere til 18-års opfølgningen

Invitation	Rykker 1	Rykker 2- <u>kun</u> via e-boks*	Rykker 3 <u>kun</u> via brev
E-mail og/eller SMS (A)	A1	B2	C3
E-boks (B)	B1	B2	C3
Brev (C)	C1	Ingen	C3

\* ingen SMS alert i e-boksforløbet – fordi mange allerede har fået en SMS/e-mail alert direkte fra e-boks.

<sup>1</sup> Af de 48% der modtog sidste invitation via e-mail modtog 78% samtidig en SMS.

**Tabel 8.** Kombination af medier anvendt til invitation, opdelt efter oplysninger i BSIG-Master\*

Oplysninger i BSIG-Master	Medier
E-mail <u>og</u> mobilnummer	A1, B2, C3
<u>Kun</u> har e-mailadresse	A1, B2, C3
<u>Kun</u> har mobilnr.	A1, B2, C3
Personer med <u>hverken</u> e-mail eller mobil	B1, B2, C3
Personer, som er fritaget for e-boks (pga. handicap) og med information på e-mail eller mobilnr.	A1, ingen, C3
Personer, som er fritaget for e-boks (pga. handicap) og ingen information på e-mail eller mobilnr., får kun brev	C1, ingen, C3

\*alle henvendelser sendes med 7 dages mellemrum

**Tabel 9.** Oversigt over antallet af kontaktede, antal besvarelser samt mediespecifikke responsrater fordelt på de specifikke henvendelsesrunder.

Kontaktmedie	Besvarelser	Antal kontaktet	Mediespecifik responsrate
<b>Invitation</b>	<b>17.175</b>	<b>89.205</b>	<b>19 %</b>
E-mail	10.059	42.690	24 %
SMS	448	2.950	15 %
E-boks	6.643	43.079	15 %
Brev	25	468	5 %
<b>Rykker 1</b>	<b>9.010</b>	<b>71.988</b>	<b>13 %</b>
E-mail	4.796	31.919	15 %
SMS	578	3.179	18 %
E-boks	3.578	36.461	10 %
Brev	58	429	14 %
<b>Rykker 2</b>	<b>7.450</b>	<b>62.495</b>	<b>12 %</b>
E-boks	7.450	62.487 <sup>2</sup>	12 %
<b>Rykker 3</b>	<b>16.328</b>	<b>54.960</b>	<b>30 %</b>
Brev	16.328	54.960	30 %

<sup>2</sup> Der er 8 personer som ikke fik tilsendt anden rykker, da at de var fritaget for e-boks.

Når deltagerne modtog invitationen til 18-års opfølgningen, var der som sådan ingen svarfrist. Principielt var det muligt at logge på og besvare, indtil spørgeskemaet blev lukket ned 90 dage efter, at den yngste deltager blev inviteret. Hvis deltageren loggede på efter en pause på mere end 90 dage, skulle de starte forfra. Dette skete dog sjældent, men typisk hvis en deltager faldt over en påmindelsesmail eller -brev, som i første omgang var blevet overset.

#### 4.4 Delvis besvarelse

Det endeligt tilgængelige datasæt indeholder alle besvarelser, hvor BSIG18 applikationen har registreret påbegyndelse af spørgeskemaet. Applikationen registrerede spørgeskemaet som påbegyndt, når linket blev aktiveret. Det tilgængelige datasæt ( $n=53.528$ ) indeholder derfor også besvarelser, hvor ingen spørgsmål er blevet besvaret. I logistikdatafilen er alle besvarelserne ydermere gemt som enten 'Not completed' eller 'Completed' (Survey Completed= 0 v 1). Besvarelsen er først gemt som 'Completed', hvis deltageren trykker 'afslut' til sidst i spørgeskemaet. Har man derfor ikke besvaret spørgeskemaet, kun besvaret dele af det, eller besvaret helt til slut, men ikke trykket 'afslut' vil besvarelsen være gemt som 'Not completed' (tabel 10).

**Tabel 10.** Oversigt over besvarelsesstatus ud fra variablen 'SurveyCompleted' i logistikdataet

Besvarelsesstatus	n (%)
'Completed'	44.489 (83)
'Not completed'	9.039 (17)
Total	53.528 (100)

Definitionen på en komplet besvarelse i logistikken er restriktiv, og vil medføre at en del observationer med brugbare besvarelser ikke benyttes. Derfor bør data afgrænses på variablen G\_Response. Variablen G\_Response er defineret som komplet besvarelse ( $G\_Response=1$ ), hvis skemaet blev afsluttet formelt dvs.  $SurveyCompleted=1$ . For at adskille besvarelser, hvor linket blev aktiveret uden eller kun med begrænset svar fra besvarelser, der ikke blev afsluttet formelt men blev vurderet til at indeholde brugbare data, blev variablen G019\_7 brugt som grænse. Hvis der i variablene G001 til G019\_7 ikke var registreret nogle missings blev besvarelsen defineret som delvist besvaret ( $G\_Response=2$ ). Var der derimod registreret en eller flere missings i disse indledende

spørgsmål blev besvarelsen dermed registreret som værende ikke besvaret ( $G\_Response=0$ )<sup>3</sup> (tabel 11).

G019\_7 blev sat som grænse fordi det var tydeligt at deltagerne faldt fra indledningsvist eller ved emneskifte i spørgeskemaet, og de tre først emner afsluttes efter G019\_7.

**Tabel 11.** Oversigt over besvarelsesstatus ud fra variablen G\_ 'Response'.

Besvarelsesstatus	n (%)
Komplet besvaret	44.489 (83)
Delvist besvaret	5.474 (10)
Ikke besvaret	3.565 (7)
Total	53.528 (100)

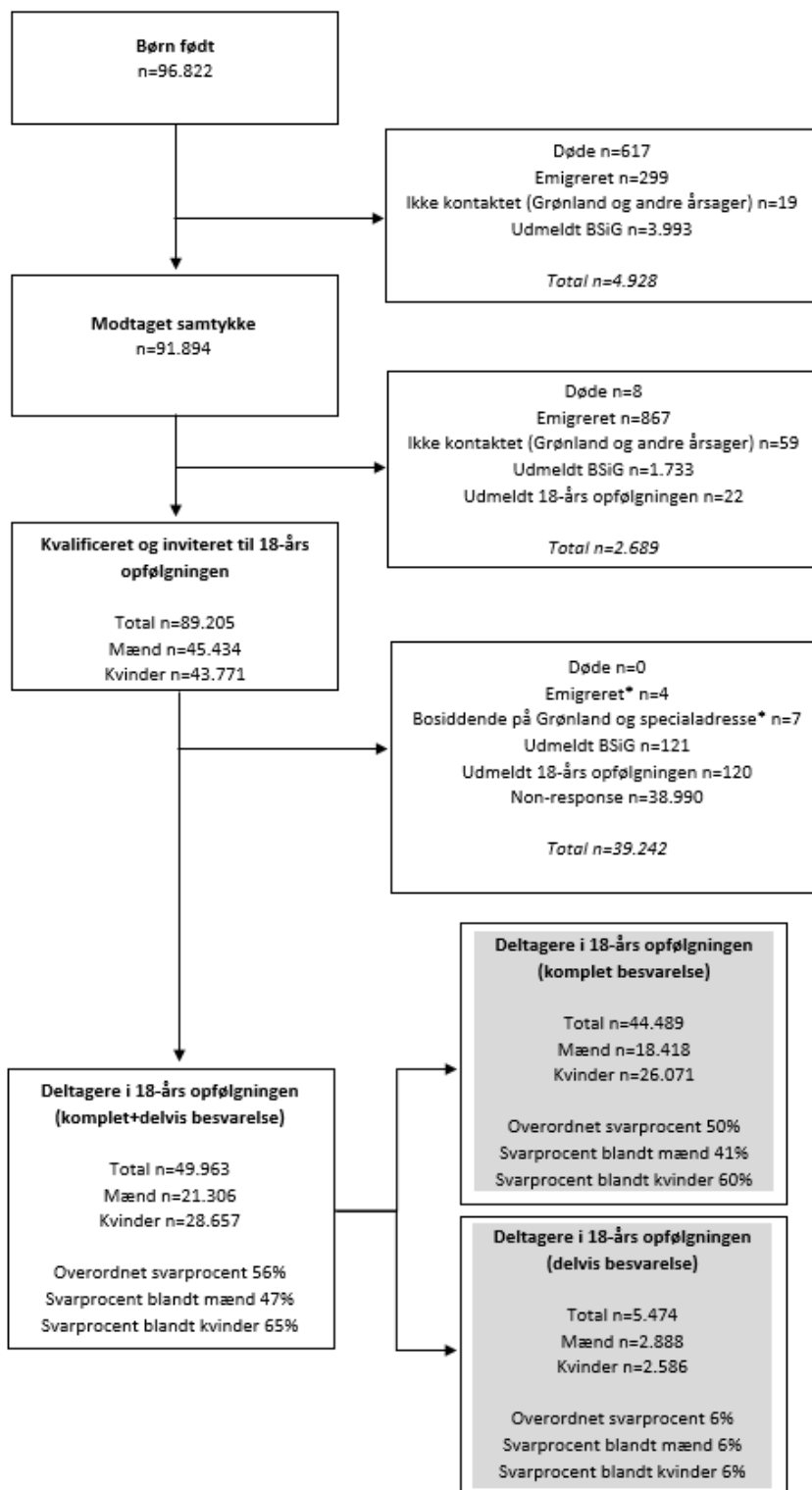
#### 4.5 Flowchart

Nedenstående flowchart (figur 2) er baseret på data fra 18-års opfølgningen og viser frafald frem til afslutningen af denne opfølgning. Antallet af delvise og komplette besvarelser er defineret ud fra variablen G\_Response.

<sup>3</sup> Af uforklarlige årsager er det identificeret, at enkelte observationer har missing i enkelte variable trods, at skemaet var opsat således, at det ikke var muligt at fortsætte besvarelsen, hvis man ikke besvarede samtlige spørgsmål. Dette menes at skyldes kapacitet på serveren, hvor 18 års blev hosted (Inquisite/Allegiance/Maritz). I tre besvarelser var der enkelte missings i G001-G019\_7, trods de havde besvaret flere efterfølgende spørgsmål. Disse tre blev fortsat kodet som *ikke* besvaret i variablen G\_Response.



**Figur 2.** Flowchart for 18-års undersøgelsen.



\*Skyldes formegentligt ændring i vitalstatus efter tilsendt invitation. For 2 ud af de 4, der fremgår som emigret er datoen for emigration dog før end invitationsdatoen. Disse burde derfor rent teknisk ikke være inviteret, men der er sendt en invitation.

Flowchartet viser, at det største frafald er i starten, hvor tidsintervallet også er det længste (n=4.928, fra fødsel til samtykkehenvendelse ved 18-års alderen). Frem til samtykkehenvendelsen er kun 299 angivet som emigreret, hvilket er delvis misvisende, og forklares af at personer, der var emigreret i cpr registeret fik tilsendt samtykke henvendelsen, i tilfælde af de ikke aktivt havde udmeldt/inaktiveret deres e-boks. Derfor modtog nogle deltagere, som emigrerede før de fyldte 18 år samtykkehenvendelsen via e-boks, hvis denne fremstod som aktiv. Emigrerede deltagere blev ikke inviteret til 18-års opfølgningen, og forklarer hvorfor n=867 emigrerede efter tilsendt samtykkehenvendelse i Figur 2. Af tabel 11 fremgår aldersfordelingen for emigration, beregnet på baggrund af oplysninger som stammer fra cpr registeret.

Nedenstående tabel 12 viser, at de fleste unge i BSIG emigrerede i alderen 0-4 år (n=520).

**Tabel 12: Alder ved emigration**

Alder ved emigration	n (%)
0-4 år	520 (45)
5-9 år	268 (23)
10-14 år	156 (13)
15-20 år	227 (19)
Total	1171 (100) <sup>4</sup>

Opsummerende, i forbindelse med 18-års opfølgningen blev samtykkehenvendelser sendt til deltagere med et aktivt CPR-nr (+ vital status=20: Inaktiv uden dansk eller grønlandsk folkeregister) samt inaktiv grundet emigration, hvis der var oplysninger om e-boks eller adresse. Invitation til 18-års opfølgningen blev udelukkende sendt til deltagere, som var registreret aktivt bosiddende i Danmark. Forud for hver rykker, blev der indhentet information om vitalstatus, hvorfor vitalstatus kunne ændres mellem udsendelse af invitation og rykkere. Dette gjorder, at det var muligt at modtage efterfølgende rykkere. Emigrerede deltagere, der således ikke havde modtaget invitation til undersøgelsen, kunne efterfølgende modtage reminders til undersøgelsen, hvis deres vitalstatus ændrede sig til aktivt bosiddende i Danmark.

<sup>4</sup> En enkelt person, som fremgår som emigreret har besvaret spørgeskemaet. Denne person fremgår derfor ikke som emigret i flowchartet (figur 2), men indgår som komplet besvarelse.

## **4.6 Udmeldelse**

Deltagerne kan til enhver tid udmelde sig af BSIG, og udmeldelse indebærer, at deltageren ikke fortsat skal kontaktes. Deltagerne har mulighed for at udmelde sig hele kohorten eller kun udmelde sig 18-års opfølgningen. Hvis de kun vælger at udmelde sig 18-års opfølgningen, så vil deltagerne igen blive kontaktet i forbindelse med senere dataindsamlinger og eventuelle delprojekter. Data på udmeldte deltagere bibeholdes i BSIG projektet, og det er kun hvis deltagerne anmoder om at data slettes, at dette gøres. Samkørsler med oplysninger fra nationale registre er sket for den samlede kohorte frem til efteråret 2018, hvor BSIG fik den sidste opdatering af variable fra CPR- og Landspatientregisteret.

### **4.6.1 Sletning af data og biologisk materiale**

I tilfælde, hvor deltageren ønsker at melde sig ud af BSIG og få slettet alle data inkl. biologisk materiale, skal sekretariatet tage stilling til den konkrete sag. Sekretariatet for BSIG har udarbejdet en særskilt procedure for sletning af data og biologisk materiale. Såfremt der ønskes yderligere information angående denne procedure, bedes man kontakte sekretariatet.

## **5.0 Udvikling af 18-års spørgeskema**

Til 18-årsundersøgelsen blev der valgt nogle videnskabelige nøgleområder, som skulle indgå i spørgeskemaet. Det blev undersøgt grundigt, hvilke nøgleområder der var relevante at inddrage i en 18-årsundersøgelse, og her fik mental helbred en stor rolle.

Ved udvikling af spørgeskemaet blev der hentet inspiration fra andre studier og kohorter, som havde undersøgt domæner af interesse for 18-års opfølgningen. Spørgsmålene omkring mental helbred var baseret på standardiserede og validerede screeningsinstrumenter. De endelige screeningsinstrumenter som blev valgt, blev drøftet med eksperter i børn- og ungepsykiatri. Ønsket var at benytte instrumenter, som anvendte en dimensional tilgang til at vurdere sværhedsgraden af symptomer frem for instrumenter udviklet med henblik på at stille en egentlig diagnose. Der blev lagt vægt på, at screeningsinstrumenterne passede til målgruppen for nærværende dataindsamling. Derudover blev der prioriteret at bruge spørgeskemaer, som var oversat og valideret på dansk.

Der blev også grundigt overvejet, hvordan de unge blev introduceret til spørgsmålene omhandlende det mentale helbred, da emnerne kunne være meget følsomme. I 11-årsundersøgelsen var der indbygget mulighed for at springe udvalgte følsomme spørgsmål over, og dermed give deltagerne mulighed for at fortsætte spørgeskemaet uden at besvare udvalgte spørgsmål. Dette gjorde sig blandt andet gældende for spørgsmålene E033\_1-E033\_4. Under planlægningen af 18-årsundersøgelsen blev det i stedet besluttet at tilføje svarmuligheden 'ved ikke' i spørgsmål, der blev vurderet særligt følsomme. Svarmuligheden blev tilføjet for at undgå et stort frafald, idet opsætningen af spørgeskemaet krævede besvarelse af spørgsmål for at fortsætte til næste spørgsmål. Svarmuligheden 'ved ikke' blev i 18-årsundersøgelsen blandt andet muliggjort for spørgsmålene G102-G107 omhandlende spiseforstyrrelser. Ved pilottestningen af spørgeskemaet i maj 2015 var mange af deltagerne tilfredse med muligheden for at vælge dette svar ved særligt følsomme spørgsmål. Det er desværre ikke dokumenteret, hvordan det blev besluttet hvilke spørgsmål, der blev vurderet at være 'særligt følsomme'. Tilsvarende med i 11 års opfølgningen blev det besluttet at henvise til relevante hotlines for unge i tilfælde af, at de rapporterede problemer, som krævede akut hjælp.

Se bilag 2 for en detaljeret oversigt over selve online spørgeskemaet.

## **6.0 Ændringer foretaget i spørgeskemaet undervejs**

Følgende afsnit gennemgår de ændringer, der er foretaget i spørgeskemaet i 18-års opfølgningen, siden dataindsamlingen blev søsat og frem til dataindsamlingen blev afsluttet i januar 2022.

### **6.1 Ændring i spørgeskemaets struktur, juli 2016**

I juli 2016 blev spørgeskemaet gennemgået for at finde mulige forklaringer på, hvorfor nogle sider i det online spørgeskema var meget tidskrævende. Følgende emner viste sig at være tidskrævende for respondenterne: introduction, occupation, negative life-events, use of illicit drugs, sexual behavior, gambling, nervous disorders og asthma. I nedenstående tabel 13 er de mulige forklaringer på tidsforbruget, samt de ændringer der blev foretaget som reaktion på dette, præsenteret.

**Table 13.** Ændringer implementeret i 18-års spørgeskemaets struktur, juli 2016

Emne	Årsag til ændring	Ændring
Introduction	Mange falder fra allerede på den første side, hvilket kan skyldes at introduktionsteksten er lang, og deltagerne ikke gider læse den. Derfor er teksten er blevet forkortet.  Oprindelig tekst: ”Tak, fordi du vil være med i 18-års undersøgelsen! Ved at besvare dette skema er du med til at skabe viden om, hvad der har betydning for unges sundhed. Det tager ca. 30 minutter at udfylde spørgeskemaet. Det er en god idé at læse alle svarmulighederne, inden du vælger dit svar. Nogle af spørgsmålene kan være svære at svare på eller berører følsomme emner. Find derfor gerne et sted, hvor du kan sidde i fred og ro, mens du udfylder skemaet. Prøv at vælge det svar, som passer bedst på dig”	”Hej [navn]  Du har fået en invitation med info om de områder, skemaet berører, så vi går straks i gang. Når du svarer på spørgeskemaet, er du med til at skabe viden om hvilke forhold, som er vigtige for unges sundhed og trivsel”
Occupation	Beskæftigelse er de første spørgsmål der kommer når man trykker ”næste side” på introduktionssiden. De unge skal føle, at de allerede er i gang med at besvare spørgeskemaet med det samme.	Før skulle man trykke ”næste side” fra introduktionssiden før det første spørgsmål om beskæftigelse kom. Efter ændringen fremgår det første spørgsmål allerede på startside efter introduktionsteksten.
Negative life-events	Der var mange der stoppede med at besvare spørgeskemaet ved dette afsnit. Det kan skyldes at spørgsmålene er meget tunge, og der skal fortolkes i forhold i ”hvor meget har det påvirket dig” spørgsmålene, hvilket også gør det tidskrævende.	Spørgsmålssettet ”Negative Life Events”, var oprindeligt i starten (afsnit 5/E) af spørgeskemaet, men blev flyttet til en af de sidste afsnit (afsnit 21/U) før højde/vægt afsnittet. Dette gør ikke spørgsmålene mindre tidskrævende, men det kan medvirke til at flere kommer igennem en stor del af skemaet før de eventuelt springer fra ved spørgsmålene om ”Negative Life Events”.
Use of illicit drugs	Der var mange der sprang fra spørgeskemaet i dette afsnit, specielt i ekstra-spørgsmålene om hash. Desuden var afsnittet meget tidskrævende hvilket kan skyldes at der er et link (til Netstof.dk) i afsnittet som respondenterne trykker på, og at der er et fritext spørgsmål.	Afsnittet om stoffer var oprindeligt afsnit 8/H, men blev flyttet til afsnit 12/L efter SDQ.
Sexual behavior	Der er mange der falder fra ved første række spørgsmål om seksuel adfærd. Der er ikke blevet identificeret nogle oplagte begrundelser for hvorfor dette sker.	Afsnittet om seksuel adfærd var oprindeligt afsnit 10/J, men blev flyttet til afsnit 15/O efter spiseforstyrrelser.
Gambling	Der var ikke tegn på at denne side tog specielt lang tid, men af etiske og imagemæssige årsager blev der lavet en aftale med Center for Ludomani den 8/7 2016, så deltagerne blev informeret om hvor de kunne søge hjælp.	Der blev indsat følgende tekst til sidst i afsnittet: ”Center for Ludomani tilbyder gratis rådgivning og behandling til mennesker, der har problemer med spil. Læs mere på Ludomani.dk eller ring til tlf. 70 11 18 19.” Denne ændring kan medvirke til en længere

		svartid, da deltagerne kan trykke på et link, og dermed udskyde besvarelsen af spørgeskemaet.
Nervous disorders	Afsnittet kan være tidskrævende og medvirke til at mange falder fra, fordi det muligvis er hårdt med så mange spørgsmål om mentalt helbred i træk. Afsnittet fylder 3 sider i det online spørgeskema, og både før og efter spørgsmålene om nervøse lidelser er der spørgsmål om mentalt helbred. Det er længst svartid på den første side om nervøse lidelser, mens de 2 næste sider er en del hurtigere at komme igennem.	For at undgå for mange spørgsmål om mentalt helbred i træk, er afsnittet om nervøse lidelser blevet flyttet fra afsnit 14/N til afsnit 17/Q, hvor det nu ligger imellem spørgsmålene om bevægelsesapparatet og psoriasis, og dermed er adskilt fra andre spørgsmål om mentalt helbred.
Asthma	Der kom pludselig et BSIG-logo under dette afsnit – måske forvirrede det ved besvarelsen, eller fik siden til at loade lidt langsommere. Ellers har det været svært at finde forklaringer på hvorfor netop denne side tager længere tid.	BSIG-logo blev slettet

### 6.1.1 Oversigt over ændringer i rækkefølgen på spørgsmål, juli 2016

Nedenstående rækkefølge viser oversigten over onlineversionen af spørgeskema fra henholdsvis før og efter ændringerne blev foretaget i juli 2016.

**Table 14.** Oversigt over ændringer i rækkefølgen af spørgsmål i spørgeskema hhv. før og efter juli 2016

Rækkefølge af spørgsmål <u>før</u> ændring	Den <u>nye</u> rækkefølge af spørgsmål
A. Background information	A. Background information
B. Occupation	B. Occupation
C. Household and family	C. Household and family
D. Well-being, social and daily function	D. Well-being, social and daily function
E. Negative life-Events/ stressors	E. Smoking
F. Smoking	F. Alcohol use
G. Alcohol use	G. Reduced sleep and slepp problems/disorders
H. Use of illicit drugs an medical optimazation	H. Gambling/ problem gambling
I. Reduced sleep and sleep problems/disorders	I. Deliberate self-harm and suicidal ideation and behavior
J. Sexual health and behavior	J. Psychoptahology – affective Disorders
K. Gambling/ problem gambling	K. Psychopathology – ADHD/CD/ODD
L. Deliberate self-harm and suicidal ideation and behavior	L. Use of illicit drugs and medical optimazation
M. Psychopathology – affective disorders	M. Psychopathology – psychotic symptoms
N. Nervous disorders	N. Psychopathology – eating disorders
O. Psychopathology – ADHD/CD/ODD	O. Sexual health and behavior

P. Psychopathology – psychotic like symptoms	P. Psychopathology – bodily Distress Syndrom (BDS)
Q. Psychopathology – eating disorders	Q. Nervous disorder
R. Psychopathology – bodily Distress Syndrome (BDS)	R. Psoriasis
S. Psoriasis	S. Hearing loss
T. Hearing loss	T. Asthma
U. Asthma	U. Negative life events / stressors
V. Body shape	V. Body shape
X. Device and contact information	X. Device and contact information

## 6.2 Ændring i spørgeskemaets spørgsmål, juli 2016

Af forskellige årsager blev der også ændret i rækkefølgen af selve spørgsmålene i afsnittene vedr. spiseforstyrrelse og negative livsbegivenheder/eksterne stressorer. I spørgsmålene omhandlende spiseforstyrrelser blev der desuden ændret i spørgsmålsformuleringer og svarmuligheder i enkelte spørgsmål. Ændringerne er illustreret i de nedenstående tabeller.

### 6.2.1 Ændringer i svarkategorier og formuleringer af spørgsmål vedr. spiseforstyrrelser

Nogle af spørgsmålene i afsnittet om spisevaner blev ændret i juli 2016. Den nedenstående tabel indeholder de spørgsmål, hvor enten spørgsmålet eller svarkategorierne blev ændret. Årsagen til ændringerne er, at det nu stemmer overens med spørgsmålene i CCC2000 [11] (en dataindsamling i en anden dansk fødselskohorte i 16-års alderen).

**Tablet 15.** Ændringer i spørgsmål og/eller svarkategorier omhandlende spisevaner

De gamle spørgsmål		De nye spørgsmål	
		I løbet af <u>det sidste års tid...</u>	
Har du i <u>det sidste års tid</u> været på kur/diæt for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Et par gange</li> <li>3. Flere gange</li> <li>4. Ofte</li> <li>5. Jeg er altid på kur/diæt</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>	har du været på kur/diæt for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jeg er altid på kur/diæt</li> <li>2. Ofte</li> <li>3. Flere gange</li> <li>4. Et par gange</li> <li>5. Aldrig</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>
Har du i <u>det sidste års tid</u> dyrket motion for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Et par gange</li> <li>3. Flere gange</li> <li>4. Ofte</li> <li>5. Hver dag</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>	har du dyrket motion for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange per måned</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. Flere gange om ugen</li> <li>6. Hver dag</li> <li>7. ved ikke</li> </ol>

Har du i løbet af <u>det sidste år</u> kastet op med vilje for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange om måneden</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. 2 gange eller mere om ugen</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>	har du kastet op med vilje for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange om måneden</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. Flere gange om ugen</li> <li>6. Hver dag</li> <li>7. Ved ikke</li> </ol>
Har du i løbet af <u>det sidste år</u> taget afføringsmidler eller anden medicin for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange om måneden</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. 2 gange eller mere om ugen</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>	har du taget afføringsmidler eller anden medicin for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange om måneden</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. Flere gange om ugen</li> <li>6. Hver dag</li> <li>7. Ved ikke</li> </ol>
Har du i løbet af <u>det sidste år</u> taget kosttilskud for at opbygge muskler?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange om måneden</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. 2 gange eller mere om ugen</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>	hvor ofte har du taget kosttilskud for at opbygge muskler?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned)</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange per måned</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. Flere gange om ugen</li> <li>6. Hver dag</li> <li>7. Ved ikke</li> </ol>
Har du i løbet af <u>det sidste år</u> taget steroider for at opbygge muskler?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange om måneden</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. 2 gange eller mere om ugen</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>	hvor ofte har du taget har du taget steroider for at opbygge muskler?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned)</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange per måned</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. Flere gange om ugen</li> <li>6. Hver dag</li> <li>7. Ved ikke</li> </ol>
Har du i løbet af <u>det sidste års</u> fastet (dvs. ikke spist noget i en hel dag eller længere) for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange om måneden</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. 2 gange eller mere om ugen</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>	Har du fastet (dvs. ikke spist noget i en hel dag eller længere) for at tabe dig eller for ikke at tage på?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange om måneden</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. Flere gange om ugen</li> <li>6. Hver dag</li> <li>7. Ved ikke</li> </ol>
Nogle mennesker overspiser dvs. spiser en usædvanlig stor mængde mad over en kort periode. I <u>det sidste års tid</u> , hvor tit har du overspist?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned)</li> <li>2. 1-3 gange per måned</li> <li>3. 1 gang om ugen</li> <li>4. Mere end 1 gang om ugen</li> <li>5. Ved ikke</li> </ol>	Nogle mennesker overspiser dvs. spiser en usædvanlig stor mængde mad over en kort periode. I <u>det sidste års tid</u> , hvor tit har du overspist?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned)</li> <li>2. Mindre end 1 gang om måneden</li> <li>3. 1-3 gange per måned</li> <li>4. 1 gang om ugen</li> <li>5. Flere gange om ugen</li> <li>6. Hver dag</li> <li>7. Ved ikke</li> </ol>
I <u>det sidste års tid</u> , hvor meget har du bekymret dig om bare at tage en smule på (så lidt som 1 kg)?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Slet ikke</li> <li>2. En smule</li> <li>3. En del</li> <li>4. Hele tiden</li> <li>5. Ved ikke</li> </ol>	I løbet af <u>det sidste års tid...</u> hvor ofte har du været bange for at tage en smule på (så lidt som 1 kg)?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. Sjældent</li> <li>3. Nogle gange</li> <li>4. Ofte</li> <li>5. Hver dag</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>
I <u>det sidste års tid</u> , i hvilken grad har du undgået at spise mad, fordi du var bange for, at det gjorde dig tyk?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Slet ikke</li> <li>2. En smule</li> <li>3. En del</li> <li>4. Hele tiden</li> <li>5. Ved ikke</li> </ol>	I hvilken grad har du undgået at spise mad, fordi du var bange for, at det gjorde dig tyk?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Slet ikke</li> <li>2. En smule</li> <li>3. En del</li> <li>4. Hele tiden</li> <li>5. Ved ikke</li> </ol>



## 6.2.2 Ændringer i rækkefølgen af spørgsmål vedr. spiseforstyrrelser

I spørgsmålene, der anvendes til at screene for spiseforstyrrelser, er rækkefølgen ændret således, at spørgsmål om body perception og exercise er flyttet længere ned i afsnittet, mens disturbed eating, weight control og binge eating er flyttet op. Nedenstående tabel viser den daværende og nye rækkefølge af spørgsmål. Årsagen til ændringen var også, at det skulle stemme overens med spørgsmålene i kohorten CCC2000.[11]

**Tabel 16.** Ændringer i rækkefølge af spørgsmål omhandlende spisevaner

Den gamle rækkefølge		Den nye rækkefølge	
		I løbet af <u>det sidste års tid...</u>	
1. Hvor ofte har du følt dig for tyk?	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke	1: Har du været på kur/diæt for ikke at tage på?	1. Jeg er altid på kur/diæt 2. Ofte 3. Flere gange 4. Et par gange 5. Aldrig 6. Ved ikke
2. Hvor ofte har du tænkt over, at du vil være tyndere	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke	2. I hvilken grad har du undgået at spise mad, fordi du var bange for, at det gjorde dig tyk?	1. Slet ikke 2. En smule 3. En del 4. Hele tiden 5. Ved ikke
3. Hvor ofte har du bekymret dig om at have for meget fedt på din krop?	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke	3. Har du fastet (dvs. ikke spist noget i en hel dag eller længere) for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke
4. Hvor ofte har du tænkt på, at du vil have større eller mere synlige muskler?	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke	4. Har du kastet op med vilje for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag – ny svarmulighed 7. Ved ikke
5. Har du i <u>det sidste års tid</u> været på kur/diæt for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. Et par gange 3. Flere gange 4. Ofte 5. Jeg er altid på kur/diæt 6. Ved ikke	5. Har du taget afføringsmidler eller anden medicin for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke
6. Har du i <u>det sidste års tid</u> dyrket motion for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1-4 gange om ugen 5. 5 gange eller mere per uge 6. Ved ikke	6. Nogle mennesker overspiser dvs. spiser en usædvanlig stor mængde mad over en kort periode. I <u>det sidste års tid</u> , hvor tit har du overspist?	1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned) 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke

7. Har det været svært for dig at passe din skole eller arbejde, fordi du bruger meget tid på at dyrke motion?	1. Nej 2. Ja, nogle gange 3. Ja, ofte 4. Ved ikke	7. Da du overspiste... følte du, at du ikke kunne stoppe med at spise, selvom du gerne ville?	1. Ja 2. Nej 3. Ved ikke
8. Får du dårlig samvittighed, hvis du springer din træning over?	1. Nej 2. Ja, nogle gange 3. Ja, ofte 4. Jeg springer ikke min træning over	8. Da du overspiste... spiste du, indtil du fik ondt i maven eller til du følte, at du skulle kaste op?	1. Ja 2. Nej 3. Ved ikke
9. Har du i løbet af <u>det sidste år</u> kastet op med vilje for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. 2 gange eller mere om ugen 6. Ved ikke	9. Da du overspiste havde du det dårligt med dig selv, eller fik du dårlig samvittighed, efter du havde spist for meget mad?	1. Ja 2. Nej 3. Ved ikke
10. Har du i løbet af <u>det sidste år</u> taget afføringsmidler eller anden medicin for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. 2 gange eller mere om ugen 6. Ved ikke	10. Hvad beskriver bedst, hvad du forsøger at gøre med din vægt?	1. Jeg prøver ikke at gøre noget som helst 2. Bevare min vægt 3. Tage på 4. Tabe mig 5. Ved ikke
I løbet af det sidste års tid...			
11. Har du i løbet af <u>det sidste år</u> taget kosttilskud for at opbygge muskler?	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. 2 gange eller mere om ugen 6. Ved ikke	11. hvor ofte har du følt dig for tyk?	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke
12. Har du i løbet af <u>det sidste år</u> taget steroider for at opbygge muskler?	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. 2 gange eller mere om ugen 6. Ved ikke	12. hvor ofte har du tænkt over, at du vil være tyndere?	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke
13. Har du i løbet af <u>det sidste års</u> fastet (dvs. ikke spist noget i en hel dag eller længere) for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. 2 gange eller mere om ugen 6. Ved ikke	13. hvor ofte har du bekymret dig om at have for meget fedt på din krop?	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke
14. Nogle mennesker overspiser dvs. spiser en usædvanlig stor mængde mad over en kort periode. I <u>det sidste års tid</u> , hvor tit har du overspist?	1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned) 2. 1-3 gange per måned 3. 1 gang om ugen 4. Mere end 1 gang om ugen 5. Ved ikke	14. hvor ofte har du været bange for at tage en smule på (så lidt som 1 kg)?	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke

15. Da du overspiste... følte du, at du ikke kunne stoppe med at spise, selvom du gerne ville?	1. Ja 2. Nej 3. Ved ikke	15. hvor ofte har du tænkt på, at du vil have større eller mere synlige muskler?	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke
16. Da du overspiste... spiste du, indtil du fik ondt i maven eller til du følte, at du skulle kaste op?	1. Ja 2. Nej 3. Ved ikke	16. hvor ofte har du taget kosttilskud for at opbygge muskler?	1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned) 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke
17. Da du overspiste... havde du det dårligt med dig selv, eller fik du dårlig samvittighed, efter du havde spist for meget mad?	1. Ja 2. Nej 3. Ved ikke	17. hvor ofte har du taget har du taget steroider for at opbygge muskler?	1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned) 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke
18. I det sidste års tid, hvor meget har du bekymret dig om bare at tage en smule på (så lidt som 1 kg)?	1. Slet ikke 2. En smule 3. En del 4. Hele tiden 5. Ved ikke	18. har du dyrket motion for at tabe dig eller for ikke at tage på?	1. Aldrig 2. mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke
19. I det sidste års tid, i hvilken grad har du undgået at spise mad, fordi du var bange for, at det gjorde dig tyk?	1. Slet ikke 2. En smule 3. En del 4. Hele tiden 5. Ved ikke	19. har det været svært for dig at passe din skole eller arbejde, fordi du bruger meget tid på at dyrke motion?	1. Nej 2. Ja, nogle gange 3. Ja, ofte 4. Ved ikke
20. Hvad beskriver bedst, hvad du forsøger at gøre med din vægt?	1. Jeg prøver ikke at gøre noget som helst 2. Bevare min vægt 3. Tage på 4. Tabe mig 5. Ved ikke	20. Får du dårlig samvittighed, hvis du springer din træning over?	1. Nej 2. Ja, nogle gange 3. Ja, ofte 4. Jeg springer ikke min træning over

### 6.2.3 Ændringer i rækkefølgen af spørgsmål om negative livsbegivenheder/stressorer

Før ændringen blev spørgsmålet ”At dine forældre er flyttet fra hinanden” stillet til alle, også dem der tidligere i skemaet havde angivet, at deres forældre boede sammen. I juli 2016 blev indbygget et spring således, at det kun var deltagere, der tidligere havde angivet, at deres forældre ikke boede sammen, der fik spørgsmålet. Af praktiske årsager ift. web-skemaet blev dette spørgsmål derfor flyttet, så det blev det sidste spørgsmål. Rækkefølgen på de resterende spørgsmål blev desuden ændret for at bevare en sammenhæng i spørgsmålene.

**Tabel 17.** Ændringer i rækkefølge af spørgsmål omhandlende negative life-events

Den <u>gamle</u> rækkefølge	Den <u>nye</u> rækkefølge
U1. At du selv er/har været alvorligt syg eller ramt af ulykke.	U1. At dine forældre har haft svært ved at betale deres regninger.
U2. At en i din nærmeste familie er/har været alvorligt syg, ramt af en ulykke eller er død.	U2. At din far eller mor er blevet arbejdsløs
U3. At en ven er/har været alvorligt syg, ramt af en ulykke eller er død.	U3. At en af dine forældre har været fuld eller påvirket på anden måde, således at det var ubehageligt eller pinligt for dig
U4. At dine forældre er flyttet fra hinanden.	U4. At du selv er/har været alvorligt syg eller ramt af ulykke.
U5. At dine forældre har haft svært ved at betale deres regninger	U5. At en i din nærmeste familie er/har været alvorligt syg, ramt af en ulykke eller er død.
U6. At din far eller mor er blevet arbejdsløs.	U6. At en ven er/har været alvorligt syg, ramt af en ulykke eller er død.
U7. At en af dine forældre har været fuld eller påvirket på anden måde således at det var ubehageligt eller pinligt for dig.	U7. At dine forældre er flyttet fra hinanden.

### 6.3 Ændringer i spørgeskemaet, august 2017

I august 2017 blev der foretaget en mindre tilføjelse til spørgeskemaet. På sidste side i 18-årsskemaet blev der tilføjet en besked omkring den tilhørende Facebook-side med teksten: ”Du er velkommen til at følge os på Facebook, hvor du hører mere om BSIGs forskningsresultater og møder andre deltagere, forskere, vinderne af vores konkurrencer og meget mere”.

### 6.4 Ændringer i spørgeskemaet, februar 2018

I januar blev der foretaget en ny test på 18-års opfølgningens online spørgeskema. Der blev fundet en fejl under afsnittet ”Begivenheder, der kan have påvirket dig”, hvor spørgsmålene kom før overskriften. Denne fejl blev der rettet op på den 9. februar 2018, så overskriften kom før spørgsmålet.

### 6.5 Ændringer i spørgeskemaet, maj 2019

I foråret 2019 blev to fejlagtige spring i spørgeskemaet opdaget i forbindelse med datarensning, og den 2. maj 2019 blev de to spring i spørgeskemaet ændret. Springene er sandsynligvis en fejl, da der ikke var muligt at opspore en begrundelse for disse spring, og derfor blev de ændret.

Det ene spring, der er blevet rettet, omhandler alkoholspørgsmålene. Det online spørgeskema fungerede således, at hvis man svarede ”aldrig” eller ”sjældent” til spørgsmålet: ”Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed?” (G031), så fik man ikke spørgsmålet ”Har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine alkoholvaner eller foreslået dig at sætte forbruget ned?” (G034). Det blev rettet således at deltagerne fremover får spørgsmålet G034 uafhængigt af G031. En stor del vil op til denne dato ikke have modtaget spørgsmålet G034, og vil være kodet som missing.

Det andet spring, der er blevet ændret, omhandler selvmordsadfærd. Det online spørgeskema fungerede således, at hvis man svarede ”på intet tidspunkt” eller ”ved ikke” til spørgsmålet ”Hvor ofte har du haft disse tanker inden for det seneste år” (G056), så fik man ikke spørgsmålet ”Har du nogensinde haft selvmordsplaner (overvejet metode, gjort forberedelser)” (G058). Dette er en fejl, da der først spørges ind til tanker det seneste år og herefter planer nogensinde. Det gav altså ikke logisk mening, og det blev yderligere besluttet, at spørgsmålet om selvmordsplaner ikke bør være afhængigt af nogen andre spørgsmål. For at fange personer, der har haft selvmordsplaner, selvom de aldrig har haft selvmordstanker, stilles spørgsmål G058 nu til alle deltagere. Op til datoen, hvor dette blev ændret vil der være mange, der fejlagtigt ikke har modtaget spørgsmålet G058, og de vil være kodet som missing.

## 6.6 Ændringer i spørgeskemaet, december 2020

I december 2020 blev beskeden angående BSIGs Facebook-side, der var blevet tilføjet i august 2017, fjernet fra 18-årsskemaets sidste side, idet Statens Serum Instituts jurister opfordrede BSIG til at lukke projektets Facebook-side grundet afgørelsen ved EU-domstolen 5. juni 2018.

## 7.0 Oprensning af data

Oprensningen af data blev udført på Afdeling for Epidemiologi på Københavns Universitet. Data blev sendt fra SSI og bestod af to dele: 1) spørgeskemadata og 2) logistikdata.

Spørgeskemadata blev sendt i to versioner: 1) tekst/karakter værdier 2) numre/ numeriske værdier. Begge versioner havde samme label for hver item, og derfor var det muligt at sammenligne karakter og numeriske værdier med hinanden. Desværre var det ikke muligt at ekstrahere data med formater, og derfor var det nødvendigt at sammenligne karakter og numeriske værdier med hinanden. Hver

item blev gennemgået ved at sammenligne karakter og numeriske værdier, og tjekke at antal observationer stemte overens i begge versioner. På denne måde blev hver item gennemgået grundigt. I nogle få tilfælde var antal af observationer for karakter og de numeriske items ikke ens, og årsagen til dette var, at rækkefølgen for svarkategorierne var byttet om. Dette blev der rettet op på ved at tildele svarkategorierne den korrekte valuelabel i datasættet.

Logistikdata indeholdt information om invitation, samtykke, rykkerprocedure, vitalstatus, start og sluttidspunkt for spørgeskemaet, og om spørgeskemaet var påbegyndt eller afsluttet. Logistikdataet blev brugt til at få et overblik over, hvor mange deltagere blev inviteret, og hvor mange havde besvaret. Logistikdata blev merget sammen med spørgeskemadata under dataoprensningen. Data blev sammenkørt ved brug af den unikke ID-variabel for de unge deltagere i BSIG (Lbgravff).

### **7.1 Fejl i spring**

I selve dataudtrækket varierer antallet af missings. Normalt ville man forvente, at antallet af missings vil stige med antal af spørgsmål, men desværre var dette ikke altid tilfældet. Derudover er der også enkelte steder opdaget nogle tilfældige spring, dvs. nogle respondenter har fået lov til at besvare et spørgsmål, selvom de i systemet ikke burde være umuligt at få det pågældende spørgsmål. Dette gælder kun relativt få observationer. Det har ikke været muligt at identificere den nøjagtige årsag, men den mest oplagte årsag er, at der har været for meget pres på serveren, eller at serveren er blevet opdateret, samtidigt med at respondenter har været i gang med at besvare spørgeskemaet.

## **8.0 Det endelige spørgeskema**

Det endelige spørgeskema til 18-årsopfølgningen kan ses både som en detaljeret oversigt og som online version i bilag 2-3.

## **9.0 Refleksioner til fremtidige projekter**

Etableringen og dataindsamlingen af 18-års opfølgningen har været i gang i ca. otte år, og undervejs er der blevet gjort en del erfaringer om, hvad der fungerer godt, samt hvad der med fordel kunne være gjort anderledes.

## 9.1 Kommentarer fra spørgeskemaet

Helt til sidst i 18-års spørgeskemaet får deltagerne spørgsmålet: ”Hvis du har nogle yderligere kommentarer, kan du skrive dem her”. De første kommentarer blev gennemgået i april 2018 for at vurdere, om der var nogle tilbagevendende emner/problemer, som blev nævnt. På dette tidspunkt var det stadig muligt at ændre i spørgeskemaet, men det blev ikke vurderet, at nogen ændringer skulle foretages ud fra kommentarerne. De resterende kommentarer blev gennemgået i juni 2022. Tilbagevendende kommentarer fra de to gennemgange er angivet nedenfor, både for at beskrive, hvad deltagerne tænkte om spørgeskemaet, samt for at fremtidige projekter kan inddrage disse overvejelser.

- Rigtige mange kommenterede, at spørgeskemaet var alt for langt
- Mange ønskede en tidslinje for at se, hvor langt man er nået i skemaet (dog er denne linje øverst i højre hjørne i onlinespørgeskemaet). Denne linje var dog fjernet i en periode, da det kunne virke afskrækkende. Den er siden blev sat ind igen, men kommentarerne stammer formentligt fra den periode, hvor den manglede.
- Mange spurgte til, hvem der får adgang til disse data, og om det kun bliver brugt til forskning.
- Mange spurgte derudover til, hvad deres svar skulle bruges til, og hvor de kunne finde resultaterne fra undersøgelsen.
- Flere påpeger, at spørgeskemaet er meget nærgående og til dels grænseoverskridende på grund af de mange personlige spørgsmål. Flere udtrykker i denne forbindelse ønske om muligheden for ikke at behøve at besvare meget nærgående spørgsmål. Andre kommenterer dog, at spørgeskemaet sætter velkomne tanker i gang, om det liv de lever.
- Mange spørger om anonymitet. Dette fremgår slet ikke i spørgeskemaet, kun invitationsbrevet. For forskerne er deltagerne pseudoanonyme, men når data publiceres, vil det ikke være muligt at identificere enkeltpersoner.
- Nogle mødre har besvaret spørgeskemaet for deres børn, da barnet er udviklingshæmmet eller har Downs Syndrom.
- Mange kommenterer deres diagnose eller lidelser: f.eks. ADHD, skoliose, aspergers syndrom og depression. De synes også, at det er mærkeligt, at der ikke blev spurgt ind til, om de har en diagnose, da de nok ikke ved, at vi har adgang til denne information via registre. Ydermere påpeger en del at deres koncentrationsbesvær skyldes hjernerystelse.

- Flere kommenterer årsagerne til de smerter de har rapporteret. Nogle påpeger eksempelvis at deres smerter skyldes hjernerystelser, ulykker, træning eller menstruation.
- Mange mener, at der mangler spørgsmål om stress, fordi de synes, at det er et meget relevant emne, som de oplever i deres hverdage.
- En del kommenterer omhandler manglende nuancer i forhold til kønsidentitet, seksualitet og seksuelle præferencer. Mange kritiserede spørgsmålene angående køn og seksualitet for at have en binær kønsopfattelse.
  - Flere efterspurgte en nuancering af spørgsmålene omhandlende disse forhold, der ikke var binært forankret.
  - Nogle udtrykker også usikkerhed angående forståelsen af ubeskyttet sex særligt i relation til sex med partnere af samme køn. Der efterspørges også en definition af, hvad der betegnes som sex.
  - Flere kommenterer også at spørgsmålene angående deres forældre synes at have en binær kønsforståelse og samtidig ikke rummer forældrepar af samme køn eller andre forældre konstellationer, som at være barn af ukendt sæddoner. En del oplyser, at de er transkønnede. Af disse bad nogle om at få deres navn ændret, idet de havde taget navneforandring, men invitationen til undersøgelsen havde været adresseret deres forhenværende navn.
- Rigtig mange kommenterer om deres besvarelser på vægt og spisevaner.
  - Synes at vægt er et følsomt emne.
  - Mange ønskede ikke at oplyse deres vægt og efterspurgte en sådan valgmulighed.
  - Andre angav, at den vægt, de havde oplyst, ikke var retvisende, da de ikke ønskede at oplyse deres egentlige vægt.
  - At de er eliteudøvere, som derfor forklarer deres ekstreme vægt og spisevaner.
  - Spørgsmålene er meget fokuserede på at være tynd og tabe sig. Der bliver ikke spurgt ind til om man f.eks. dyrker motion, fordi man kan lide det og uden at ville tabe sig.
  - Derudover mener flere også, at der ikke bliver spurgt ind til, om man prøver at tage på i vægt.
  - Mange efterspurgte spørgsmål der fokuserede på egen opfattelse om at være for tynd.



- Ydermere mente flere at der skulle spørges mere ind til krop og i denne forbindelse forståelsen af den 'rigtige' krop.
- Dertil kommenterede mange at deres vægt skyldtes høj muskelmasse grundet megen træning.
- Mange synes ikke altid spørgsmålene var til at forstå og at nogle svarmulighederne var begrænsende.
  - Nogle efterspurgte en forklaring af psoriasis, da de ikke vidste, hvad det var, og derfor selv måtte slå det op.
  - Flere kommenter, at de ikke følte, at der var en svar mulighed, der passede til dem. En del efterspurgte flere nuancer i svarmuligheder herunder en mellemkategori, da de følte, der var store spring i svarmulighederne fx mellem 'aldrig' og 'af og til'.
  - Nogle påpegede, at de havde spiseforstyrrelser i perioder og efterspurgte i denne forbindelse svarmuligheder, der kunne afspejle dette samt længden heraf.
  - Andre kommenterede, at nogle spørgsmål spurgte til flere ting på en gang, hvilket kunne give problemer i forhold til at vælge en passende svarmulighed. Dette drejer sig eksempelvis om spørgsmålet 'Jeg skændes tit med andre. Jeg kan få andre til at gøre det, jeg siger de skal.' Her følte nogle af at den ene del af spørgsmålet passede på dem, mens den anden del af spørgsmålet ikke gjorde, hvorfor de ikke følte, der var en passende svarmulighed. Dette spørgsmål er fra SDQ instrumentet og bør derfor ikke ændres.
  - Mange kommentarerne omhandler spørgsmålene om at føle sig forfulgt, at andre kunne læse ens tanker og at føle sig styret af en særlig kræft. Mange deltagere påpegede, at det ikke havde noget at gøre med, at de havde været under påvirkning af stoffer. En del deltagere synes at være utilfredse med koblingen af sådanne følelser og stoffer. Mange påpegede, at disse oplevelser, der skyldes andet så som følelsen af en særlig forbindelse til en tvilling, at gå hjem alene en sen aften eller er troende. Derudover kommenterer mange, at de allerede havde besvaret, at de aldrig har taget stoffer.
  - Nogle deltagere synes, at spørgeskemaet afspejler et negativt blik på brug af stoffer, hvorfor nogle kommenterer, hvorfor de tager stoffer fx for at sove.
- Flere kommenterer hvilken form for prævention, de bruger som eksempelvis spiral eller p-piller.

- En del kommenterede spørgsmålet om at være bange for at gå i skole. Mange mente ikke ordet *bange* var retvisende, men at *nervøs* var mere passende.
- En del kommenterer også, at de ikke har talt antallet/er holdt op med at tælle antallet af seksuelle partnere og efterspørger i denne forbindelse muligheden for at svare '*ved ikke*'.
- Mange kommenterer, at de aldrig har haft eller ikke ved om/hvornår de har haft et astmaanfald. Nogle af disse kommenterer også, at de mangler svarmuligheden '*ved ikke*' ved spørgsmålene omkring alder for første og seneste astmaanfald.
- En del kommenterer, at de lider af ordblindhed. De efterlyser derfor en mulighed for at få læst spørgsmålene op, idet de ellers er nødt til at få hjælp fra forældre eller bruge lang tid på at læse spørgsmålene.
- Flere ønskede flere muligheder for at uddybe sig med kommentarer efter et emne (fritekst). Dog var det bevidst fravalgt, idet det er svært at bruge dem i analyser.
- Generelt at svarmulighederne er for grove, altså der mangler flere svarmuligheder:
  - Spørgsmål om forældre: tager ikke højde for, hvis man er opvokset hos ikke biologiske forældre, bedsteforældre og homoseksuelle forældre.
  - Spørgsmål om forældrenes forhold: mangler svarmuligheder. F.eks. skriver nogle, at deres forældre både skændes, men også har det godt sammen.
- Mange kommenterede at deres besvarelse var påvirket af COVID-19-pandemien og nedlukningerne af Danmark. Nogle oplyser i deres kommentar, at de har besvaret spørgeskemaet ud fra, hvordan de mente deres liv var inden pandemien, mens andre blot kommenterer at deres svar kan være påvirket af den nuværende pandemi.
- En del kommenterer at deres besvarelser er påvirkede af, at de besvarede spørgeskemaet i sommerferien eller under/efter en eksamensperiode. Kommentarerne påpeger, at de i denne forbindelse har følt sig henholdsvis mindre eller mere stressede/pressede end normalt.
- Flere kommentere at de benytter sig af ear-plugs med noise cancelling teknologi, hvorfor de kan høre omgivelserne, men hører musik ved lav volumen. De finder således ikke svarmulighederne tilstrækkelige.
- Nogle kommenterer, at deres selvmordstanker ikke bunder i egentlig lyst til at begå selvmord, men i nysgerrighed og filosofisk tænkning om livet efter døden.
- Flere kommenterer på spørgsmålene angående forholdet til deres forældre:
  - Nogle har mistet en eller begge deres forældre, hvorfor nogle af de efterfølgende spørgsmål ikke er relevante.

- Andre kommenterer at spørgsmålene angående forældre har en forældet tilgang til forældrekonstellationen, idet nogle eksempelvis har to mødre og andre er født ved sæddoner.
- En stor del af kommentarerne omhandler uddybninger af besvarelser til specifikke spørgsmål samt beretninger om livsbegivenheder, der har haft/har stor indflydelse på deltageren.
- En del udtrykker også gennem kommentarfeltet, at de ikke ønsker at blive kontaktet ved fremtidige undersøgelser. Udmeldelse skal dog foregå ved aktivt at kontakte sekretariatet.
- Nogle deltagere kommenterer, at spørgsmålet angående nuværende uddannelse har 'Gymnasiet, HF, HHX, HTX' som svarmulighed og påpeger, at alle disse uddannelser er gymnasiale uddannelser. De mener, der i stedet for *Gymnasiet* bør stå *STX*. Andre efterspørger ydermere *EUX* som svarmulighed.
- Flere benytter kommentarfeltet til at komme med forslag til fremtidige undersøgelser. Nogle af disse forslag inkluderede følgende:
  - Flere spørgsmål om sex og seksualitet
  - Kost og motion
  - At der spørges ind til specifikke typer af angst.
  - Oplevelser af stress, forventninger og trivsel i forbindelse med både arbejde/skole og hjemmet og relationer
  - Sociale medier og socialt pres grundet disse
  - Bekymringer og ansvar
  - Venskaber og relationer
  - Forbruget af snus

## 10.0 Referencer

- [1] W. A. Marshall and J. M. Tanner, "Variations in pattern of pubertal changes in girls," *Arch. Dis. Child.*, 1969, doi: 10.1136/adc.44.235.291.
- [2] W. A. Marshall and J. M. Tanner, "Variations in the pattern of pubertal changes in boys," *Arch. Dis. Child.*, 1970, doi: 10.1136/adc.45.239.13.
- [3] J. Olsen *et al.*, "The Danish National Birth Cohort - its background, structure and aim," *Scand. J. Public Health*, vol. 29, no. 4, pp. 300–307, Oct. 2001, doi: 10.1177/14034948010290040201.
- [4] U. S. Kesmodel *et al.*, "Lifestyle during pregnancy: Neurodevelopmental effects at 5 years of age. The design and implementation of a prospective follow-up study," *Scand. J. Public Health*, 2010, doi: 10.1177/1403494809357093.
- [5] A. Ernst *et al.*, "Cohort Profile: The Puberty Cohort in the Danish National Birth Cohort (DNBC)," *Int. J. Epidemiol.*, vol. 49, no. 2, pp. 1–9, 2019, doi: 10.1093/ije/dyz222.
- [6] M. Bliddal, Z. Liew, A. Pottegård, H. Kirkegaard, J. Olsen, and E. A. Nohr, "Examining Nonparticipation in the Maternal Follow-up Within the Danish National Birth Cohort," *Am. J. Epidemiol.*, vol. 187, no. 7, pp. 1511–1519, 2018, doi: 10.1093/aje/kwy002.
- [7] C. Blegvad, A. M. N. Andersen, J. Groot, C. Zachariae, and L. Skov, "Cohort profile: The clinical 'Psoriasis in Adolescents' (PIA) cohort in Denmark," *BMJ Open*, 2019, doi: 10.1136/bmjopen-2019-031448.
- [8] K. K. Hærvig *et al.*, "Fetal programming of semen quality (Fepos) cohort – a dnbc male-offspring cohort," *Clin. Epidemiol.*, vol. 12, pp. 757–770, 2020, doi: 10.2147/CLEP.S242631.
- [9] A. Clotworthy *et al.*, "'Standing together - at a distance': Documenting changes in mental-health indicators in Denmark during the COVID-19 pandemic," *Scand. J. Public Health*, 2020.
- [10] "Bekendtgørelse af lov om Digital Post fra offentlige afsendere," 2016. <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=181901> (accessed Mar. 19, 2020).
- [11] E. M. Olsen *et al.*, "Cohort Profile: The Copenhagen Child Cohort Study (CCC2000)," *Int. J. Epidemiol.*, pp. 1–14, 2019, doi: 10.1093/ije/dyz256.

# 11.0 Bilag

## Bilag 1: Samtykkehenvendelsen

Bemærk at afsnittet vedr. facebook blev fjernet fra henvendelserne den 19. november 2020, da SSIs jurister opfordrede BSIG til at lukke projektets facebookside i kølvandet på en afgørelse ved EU-domstolen 5. juni 2018



Kenneth Agerskov  
Brønderslev Alle 78  
2770 Kastrup

I mere end 18 år har du bidraget til ny viden om sundhed.  
Tak - din deltagelse er værdifuld og du hjælper andre!

Kære Kenneth,

Du har været med i forskningsprojektet Bedre sundhed i generationer siden før, du blev født. Det var din mor, der tilmeldte dig, dengang hun var gravid.

**Nu er du 18 og kan tage stilling til, om du fortsat vil være med.**

Ved at fortsætte giver du os lov til at sende dig spørgeskemaer eller invitere dig med i andre af BSIGs undersøgelser. Selvom du måske ikke tidligere har svaret på vores spørgeskemaer, er din deltagelse fremover værdifuld.

- **Jeg ønsker at fortsætte:** Så behøver du ikke at gøre noget. Du kan altid springe en enkelt undersøgelse over eller melde dig ud senere, hvis du ændrer mening
- **Jeg ønsker at melde mig ud:** Så skal du skrive tilbage til os fra din e-boks eller skrive til projektets email-adresse. Læs mere om, hvordan du gør på [www.bsig.dk/til-deltagerne/udmeldelse](http://www.bsig.dk/til-deltagerne/udmeldelse)

Takket være dig og resten af vores deltagere har BSIG givet os ny viden om sundhed og trivsel i form af mere end 400 forskningsresultater eller videnskabelige publikationer. Du kan læse mere om forskningsresultaterne på BSIGs hjemmeside.

Inden du beslutter dig, beder vi dig læse om deltagelse og framelding på [www.bsig.dk/til-deltagerne/udmeldelse](http://www.bsig.dk/til-deltagerne/udmeldelse)

**Det er frivilligt at være med i BSIG** og dine oplysninger bliver behandlet fortroligt.

På [www.bsig.dk/til-deltagerne/haandtering-af-personoplysninger](http://www.bsig.dk/til-deltagerne/haandtering-af-personoplysninger) kan du læse mere om, hvad dine data bliver brugt til og om dine rettigheder som deltager i BSIG.

**Vi planlægger en ny spørgeskemaundersøgelse** for jer, der er blevet 18. Så med mindre du melder dig ud, hører du fra os inden længe. Vi håber, du også har lyst til at besvare andre spørgeskemaer fra BSIG i årene som kommer.



**Mød os Facebook**

Har du spørgsmål eller kommentarer, kan du ringe til os på 3268 8121 eller skrive til [bsig-forskning@ssi.dk](mailto:bsig-forskning@ssi.dk). Du er også velkommen til at følge os på Facebook, hvor du hører mere om BSIGs forskningsresultater og møder andre deltagere, forskere, vinderne af vores konkurrencer og meget mere.

Med venlig hilsen

Anne-Marie Nybo Andersen  
Professor, læge og leder af BSIG

## Bilag 2: Oversigt over opbygning af spørgeskema med kildehenvisninger

<p>- Hej [navn]</p> <p>- Når du svarer på spørgeskemaet, er du med til at skabe viden om hvilke forhold, som er vigtige for unges sundhed og trivsel.</p> <p>- Du har fået en invitation med info om de områder, skemaet berører, så vi går straks i gang.</p>					
A. BACKGROUND INFORMATION					
Topic	Question / item	Response options	Path / filter	Note	Source
Response date	A1. Dato for besvarelse			We do not ask about this, because we already have this information	
Sex	A2. Dreng eller pige				
Identifier	A3. lbgravff				
Name	A4. Respondentens navn				
Age	A5. Respondentens alder.				
Invitation date	A6. Dato for invitation				
	A7. Dato for rykker 1				
	A8. Dato for rykker 2				
	A9. Dato for rykker 3				
B. OCCUPATION					
Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<p>Først vil vi gerne høre lidt om, hvad du laver til daglig.</p>					
Occupation	B1. Hvad laver du til daglig? (G001)	1. Jeg går i skole/er under uddannelse 2. Jeg laver noget andet	→ B2 → B3		Inspired by MULD, 16-12 years (Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag. Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse)

School	B2. Hvilken skole eller uddannelse går du på? (G002)	1. Grundskole (folkeskole, privatskole, efterskole) 2. Gymnasiet, HF, HHX, HTX 3. Erhvervsuddannelse / Teknisk skole (skole eller praktik) 4. Produktionsskole 5. Kort videregående uddannelse (under 3 år) 6. Mellemlang videregående uddannelse (3-4 år) 7. Lang videregående uddannelse (over 4 år) 8. Højskole 9. Andet	(Depending on B1. Only respondents answering B1=1 will receive B2.)		Inspired by MULD, 16-20 years ( <i>Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag. Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse</i> ) and the Danish longitudinal Survey of Children (SFI-cohort) 15 years ( <i>Det Nationale Forskningscenter for Velfærd: 15-åriges hverdagsliv og udfordringer - Rapport fra femte dataindsamling af forløsuundersøgelsen af børn født i 1995. Denmark: SFI - Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2002.</i> )
Other occupation	B3. Hvad er din beskæftigelse? (G003)	1. Erhvervsarbejde 2. Arbejdsløs/under aktivering 3. Langtidssygemeldt, under revalidering eller lign. 4. Soldat, værnepligt eller på kontrakt 5. Holder fri/ sabbatår 6. Venter på at starte på uddannelse 7. Andet			Inspired by MULD, 16-20 years ( <i>Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag. Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse</i> )
Fulfills chores: Truancy	B4. Hvor mange hele skoledage/arbejdsdage har du pjækket inden for <u>den seneste måned</u> ? (G004)	1. Ingen 2. 1 dag 3. 2 dage 4. 3-4 dage 5. 5-6 dage 6. 7 eller flere dage 7. Ved ikke	(Depending on B1 and B3. Respondents receive B4 if B1=1 or B3=1, 4)		MULD, 16-20 years ( <i>Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag. Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse</i> )

### C. HOUSEHOLD AND FAMILY

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu kommer nogle spørgsmål om, hvem du bor sammen med og din familie.</i>					
Household	C1. Hvem bor du sammen med? (G005)	1. Begge mine forældre 2. Lige meget eller næsten lige meget hos min mor og far (deleordning) 3. Min mor 4. Min mor og hendes nye kæreste/mand 5. Min far 6. Min far og hans nye kæreste/kone 7. Min kæreste 8. En ven 9. Institution eller plejefamilie 10. Kollektiv, kollegium efterskole eller højskole 11. Jeg bor alene	→ C5 → C3  → C3 → C3 → C3 → C3 → C2 → C2 → C2 → C2 → C2 → C2	More categories are included compared with the DNBC 11 year follow-up, because some of the 17-18 year olds have left home.	DNBC 11 year follow-up – child questionnaire  MULD, 16-20 years ( <i>Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag. Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse</i> )

		12. Andet			
Parents	C2. Bor dine forældre sammen? (G006)	0. Nej 1. Ja	→ C3 → C5 (Depending on C1)		
	C3. Hvorfor bor dine forældre ikke sammen? (G007)	1. Mine forældre har aldrig boet sammen 2. Mine forældre blev skilt/flyttede fra hinanden 3. Fordi min mor eller far er død 4. Fordi de arbejder langt fra hinanden 5. Andet 6. Ved ikke	→ C5-C7 → C4-C7 → C4 → C5-C7 → C5-C7 → C5-C7 (Depending on C1 and C2)		DNBC 11 year follow-up – child questionnaire
	C4. Hvor gammel var du ca. da det skete? (G008)	Alder _____	(Depending on C1, C2 and C3) Check of values: It will not be possible to type in an age older than 21 C4=16-18 receive U7	Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Alderen kan ikke overstige 21.	
	C5. Hvordan vil du beskrive dine forældres forhold til hinanden? (G009)	1. De taler godt sammen 2. De skændes meget 3. De taler lidt eller ikke sammen 4. Ved ikke	If C3=3 then <u>do not</u> receive C5.		Inspired by Danish logitudinal Survey of Children (SFI-cohort) 15 years ( <i>Det Nationale Forskningscenter for Velfærd: 15-åriges hverdagsliv og udfordringer – Rapport fra femte dataindsamling af forløsuundersøgelsen af børn født i 1995. Denmark: SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2002.</i> )
	C6. Hvordan vil du beskrive dit forhold til din mor? (G010)	1. Vi taler godt sammen 2. Vi skændes meget 3. Vi taler lidt eller ikke sammen 4. Ved ikke	If C3=3 then <u>do not</u> receive C5.		
	C7. Hvordan vil du beskrive dit forhold til din far? (G011)	1. Vi taler godt sammen 2. Vi skændes meget 3. Vi taler lidt eller ikke sammen 4. Ved ikke	If C3=3 then <u>do not</u> receive C5.		

#### D. WELL-BEING, SOCIAL AND DAILY FUNCTION

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu kommer nogle spørgsmål om dit forhold til andre, og hvordan du generelt går og har det.</i>					



Social relations Social network	D1. Hvor mange nære venner har du? (G012)	1. Har ingen nære venner 2. En 3. To 4. 3-5 5. 6-9 6. 10 eller flere 7. Ved ikke		The response options in MULD were: - Har ingen nære venner, En, To, Tre eller flere. We have included more options in the DNBC 17 year follow-up, because it is possible that the impact of e.g. having 10 close friends compared with 3 close friends differ.	MULD, 16-20 years ( <i>Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag. Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse</i> )
Social skills	D2. Er det nemt eller svært for dig at få nye venner? (G013)	1. Meget nemt 2. Nemt 3. Svært 4. Meget svært 5. Ved ikke			DNBC 11 year follow-up – child questionnaire  HBSC, 5., 7., 9. grade ( <i>SI-Folkesundhed. Skolebørns undersøgelsen / Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), 2011</i> )  MULD, 16-20 years ( <i>Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag. Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse</i> )
Social network	D3. Har du i de sidste 6 måneder selv været med til at mobbe nogen? (G014)	0. Nej 1. Ja, nogle få gange 2. Ja, mange gange 3. Ved ikke		"børn" is replaced with "unge".  SDQ contains a question about whether the young people themselves have been bullied.	DNBC 11 year follow-up – child questionnaire  Danish logitudinal Survey of Children (SFI-cohort) 15 years ( <i>Det Nationale Forskningscenter for Velfærd: 15-åriges hverdagsliv og udfordringer - Rapport fra femte dataindsamling af forløsundersøgelsen af børn født i 1995. Denmark: SFI - Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2002.</i> )
Social network	D4. Har du en kæreste for tiden? (G015)	1. Ja, vi har været kærester i mere end et år 2. Ja, vi har været kærester i 7-12 måneder* 3. Ja, vi har været kærester i 3-6 måneder 4. Ja, vi har været kærester i mindre end 3 måneder 5. Nej, men jeg har tidligere haft en kæreste 6. Nej, jeg har aldrig haft en kæreste 7. Ved ikke	If C1=7 then do not receive D4.	More response categories are added. *this response option was added to the online questionnaire on the 7 <sup>th</sup> December 2016 (IKM).	Ungeshverdag.dk
Loneliness	D5. hvor tit føler du dig ensom? (G016)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Meget ofte 5. Ved ikke		Response categories are changed.  Hjælpetekst: Har du brug for nogen at tale med? Hos Headspace.dk kan du komme forbi (eller chatte eller ringe) med alle former for problemer - ensomhed, angst, kærestesorger...	Inspired by Danish logitudinal Survey of Children (SFI-cohort) 15 years ( <i>Det Nationale Forskningscenter for Velfærd: 15-åriges hverdagsliv og udfordringer – Rapport fra femte dataindsamling af</i>

					<i>forløsuundersøgelsen af børn født i 1995. Denmark: SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2002.)</i>
Subjective wellbeing (subjective health)	D6. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? (G017)	1. Fremragende 2. Vældig godt 3. Godt 4. Mindre godt 5. Dårligt		<p>We define subjective wellbeing in accordance with the definition in the SFI-rapport: <i>Ottosen et al. Børn 39 gunge i Danmark, velfærd og trivsel 2010</i>. However, we only include the following dimensions of subjective wellbeing: Subjective health, life satisfaction, and mental wellbeing, because we have to limit the questionnaire and we find these dimensions most relevant.</p> <p>We use the SF-12 question that includes an extra response option compared with the question used in the DNBC 11 year follow-up, which probably will lead to a better distribution of the responses.</p>	<p>SF 12 ( <a href="http://www.sf-36.org/tools/sf12.shtml">http://www.sf-36.org/tools/sf12.shtml</a>)</p> <p>Also used in ALSPAC 18 years ( <i>Boyd A, Golding J, Macleod J, Lawlor DA, Fraser A, Henderson J, Molloy L, Ness A, Ring S, Davey Smith G: Cohort Profile: the 'children of the 90s' – the index offspring of the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. International journal of epidemiology 2013, 42(1):111-127.</i>)</p> <p>Also used in The Millennium cohort study, 14 year ( <i>Connelly R, Platt L: Cohort Profile: UK Millennium Cohort Study (MCS). International journal of epidemiology 2014.</i>)</p>
Subjective wellbeing (life satisfaction)	D7. Hvor tilfreds er du for tiden med dit liv? – Angiv tilfredshed på en skala fra 0 til 10, hvor 10 betyder 'det bedst mulige liv', og 0 betyder 'det værst tænkelige liv' (G018)	0. 0 1. 1 2. 2 3. 3 4. 4 5. 5 6. 6 7. 7 8. 8 9. 9 10. 10		<p>We define subjective wellbeing in accordance with the definition in the SFI-rapport: <i>Ottosen et al. Børn 39 gunge i Danmark, velfærd og trivsel 2010</i>. However, we only include the following dimensions of subjective wellbeing: Subjective health, life satisfaction, and mental wellbeing, because we have to limit the questionnaire and we find these dimensions most relevant.</p> <p>A similar question is used in the DNBC 11 year follow-up.</p> <p>NB: The values/coding of the response options are in accordance with the weighting of the response options in 'Cantril's ladder'.</p>	<p>Cantril Self-Anchoring Striving Scale ( <i>Cantril, H. (1965).The pattern of human concerns.New Brunswick, NJ: Rutgers University Press.</i>)</p> <p>Also used in Danish longitudinal Survey of Children (SFI-cohort) 15 years ( <i>Det Nationale Forskningscenter for Velfærd: 15-åriges hverdagsliv og udfordringer – Rapport fra femte dataindsamling af forløsuundersøgelsen af børn født i 1995. Denmark: SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2002.</i>)</p> <p>Also used in HBSC, 5., 7., 9. grade ( <i>SI-Folkesundhed. Skolebørns undersøgelsen / Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), 2011</i>)</p>

Subjective wellbeing (mental wellbeing)	<b>Hvordan har du haft det <u>de sidste 2 uger</u>. Angiv nedenfor.</b>		<p>We define subjective wellbeing in accordance with the definition in the SFI-rapport: <i>Ottosen et al. Børn 40 gunge i Danmark, velfærd og trivsel 2010</i>. However, we only include the following dimensions of subjective wellbeing: Subjective health, life satisfaction, and mental wellbeing, because we have to limit the questionnaire and we find these dimensions most relevant.</p> <p>We use the WEMWBS-version with 7 items adapted for adolescents (11-15 years old) in HBSC (<i>Statens Institut for Folkesundhed. Skolebørns Undersøgelsen 2014</i>).</p> <p>The Strength and Difficulty Questionnaire is also a measurement of mental wellbeing.</p> <p>NB: The values/coding of the response options are in accordance with the weighting of the response options in WEMWBS.</p> <p>Scores are adding up.</p> <p>We have chosen not to include a scale for resilience or Grit (Perseverance and Passion for Long-Term Goals) because we assume that it will          jij be strongly correlated with WEMWBS and will not provide with significant new information. Moreover, we have chosen not to include a scale assessing personality because a valid scale requires 30-60 items.</p> <p>We have chosen not to include a scale for perceived stress because we believe that WEMWBS and a stress scale are highly correlated and measures the same, just with "omvendt fortegn"</p> <p><b>D8-D14 presented in tabel.</b></p>	Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS ) 7-item version. ( <i>Tennant R, Hiller L, Fishwick R, Platt S, Joseph S, Weich S, et al. The Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS): development and UK validation. Health Qual Life Outcomes. 2007;5:63. PubMed PMID: 18042300. Pubmed Central PMCID: PMC2222612. Epub 2007/11/29. Eng.</i> )
	D8. Hvor tit føler du, at det vil gå dig godt i fremtiden? (G019_1)	1. Altid 2. For det meste 3. Nogle gange 4. Sjældent 5. Aldrig		
	D9. Hvor tit føler du dig nyttig? (G019_2)	1. Altid 2. For det meste 3. Nogle gange 4. Sjældent 5. Aldrig		
	D10. Hvor tit føler du dig afslappet? (G019_3)	1. Altid 2. For det meste 3. Nogle gange 4. Sjældent 5. Aldrig		
	D11. Hvor tit klarer du problemer godt? (G019_4)	1. Altid 2. For det meste 3. Nogle gange 4. Sjældent 5. Aldrig		
	D12. Hvor tit tænker du klart? (G019_5)	1. Altid 2. For det meste 3. Nogle gange 4. Sjældent 5. Aldrig		
	D13. Hvor tit føler du dig tæt på andre mennesker? (G019_6)	1. Altid 2. For det meste 3. Nogle gange 4. Sjældent		

		5. Aldrig			
	D14. Hvor tit har du din egen mening om tingene? (G019_7)	1. Altid 2. For det meste 3. Nogle gange 4. Sjældent 5. Aldrig			
<b>E. SMOKING</b>					
Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu kommer der nogle spørgsmål om rygning.</i>					
Initiate smoking	E1. Har du nogensinde prøvet at ryge en hel cigaret? (G020)	0. Nej 1. Ja	→ E6		DNBC 11 year follow-up – child questionnaire  ALSPAC 18+, 21 years (Boyd A, Golding J, Macleod J, Lawlor DA, Fraser A, Henderson J, Molloy L, Ness A, Ring S, Davey Smith G: Cohort Profile: the 'children of the 90s'--the index offspring of the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. <i>International journal of epidemiology</i> 2013, 42(1):111-127.)
	E2. Hvor gammel var du, første gang du røg en hel cigaret? (G021)	Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor. _____	(Depending on E1) Check of values: It will not be possible to select an age older than 21. It will not be possible to select an age younger than 7 years.	Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Tallet skal ligge mellem 7 og 21.	DNBC 11 year follow-up – child questionnaire  ALSPAC 18+, 21 years (Boyd A, Golding J, Macleod J, Lawlor DA, Fraser A, Henderson J, Molloy L, Ness A, Ring S, Davey Smith G: Cohort Profile: the 'children of the 90s'--the index offspring of the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. <i>International journal of epidemiology</i> 2013, 42(1):111-127.)
Current smoking habits	E3. Hvor ofte ryger du cigaretter nu? (G022)	1. Hver dag 2. Mindst en gang om ugen – men ikke hver dag 3. Mindst en gang om måneden – men ikke hver uge 4. Jeg ryger ikke nu	(Depending on E1)  → E6  → E6		Skoleundersøgelsen, udskolingen (www.skolesundhed.dk)

Initiate smoking	E4. Hvor gammel var du, da du begyndte med at ryge mindst en gang om ugen? (G023)	Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor. _____	(Depending on E1 and E3) Check of values: It will not be possible to select an age older than 21. It will not be possible to select an age younger than 7 years.	Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Tallet skal ligge mellem 7 og 21.	MULD, 16-20 years ( <i>Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag. Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse</i> )  PhenX Toolkit ( <a href="http://www.phenxtoolkit.org">www.phenxtoolkit.org</a> )
Current smoking habits	E5. Tænk tilbage på <u>de sidste 4 uger</u> . Hvor mange cigaretter ryger du i <u>gennemsnit om ugen</u> ? (G024)	1. Mindre end 10 2. 10-34 3. 35-69 (5-9 pr. dag) 4. 70-105 (10-15 pr. dag) 5. Mere end 105 (mere end 15 pr. dag) 6. Ved ikke	(Depending on E1 and E3).		Inspired by ALSPAC 18+, 21 years ( <i>Boyd A, Golding J, Macleod J, Lawlor DA, Fraser A, Henderson J, Molloy L, Ness A, Ring S, Davey Smith G: Cohort Profile: the 'children of the 90s'--the index offspring of the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. International journal of epidemiology 2013, 42(1):111-127.</i> )  HBSC, 5., 7., 9. grade ( <i>SI-Folkesundhed. Skolebørns undersøgelsen / Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), 2011</i> )  PhenX Toolkit ( <a href="http://www.phenxtoolkit.org">www.phenxtoolkit.org</a> )
E-cigarettes	E6. Har du prøvet at ryge E-cigaretter? (G025)	0. Nej 1. Ja	→ F1	Studies indicate that young never-smokers also are experimenting with e-cigarettes ( <i>Choi et al. Beliefs and Experimentation with Electronic Cigarettes. Am J Prev Med. 2014 Feb;46(2):175-8</i> ) ( <i>Dockrell et al. E-cigarettes: prevalence and attitudes in Great Britain. Nicotine Tob Res. 2013 Oct;15(10):1737-44</i> ) ( <i>Czoli CD et al. Electronic cigarettes in Canada: prevalence of use and perceptions among youth and young adults. Canadian journal of public health = Revue canadienne de sante publique 2014, 105(2):e97-e102.</i> ) ) The Danish study 'Health Behaviour in School-aged Children' has found that 7 % of the 11-, 13-, 15- year olds have smoked e-cigarettes within the past month (data not published yet).	Skoleundersøgelsen, udskolingen ( <a href="http://www.skolesundhed.dk">www.skolesundhed.dk</a> )

	E7. Hvor ofte ryger du E-cigaretter nu? (G026)	1. Hver dag 2. Mindst en gang om ugen – men ikke hver dag 3. Mindst en gang om måneden – men ikke hver uge 4. Jeg ryger ikke E-cigaretter nu	(Depending on E6)		
F. ALCOHOL USE					
Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu til spørgsmål om alkohol.</i>					
Initiate drinking alcohol	F1. Har du nogensinde drukket mere end en genstand alkohol? (alkoholsodavand, øl, cider, vin, spiritus eller anden type alkohol) (G027)	0. Nej 1. Ja	→ G1	'Cider' is added the question and 'other types of alcohol'.  We have chosen not to include a separate question about whether the young people ever have drunk alcohol, because only few 17-18 year olds have never drunk any kind of alcohol. Instead is a response option included in this question which give the opportunity to select 'never drunk alcohol'.	DNBC 11 year follow-up – child questionnaire  PhenX Toolkit ( <a href="http://www.phenxtoolkit.org">www.phenxtoolkit.org</a> )
	F2. Hvor gammel var du første gang du drak <u>mere</u> end en genstand alkohol? (alkoholsodavand, øl, cider, vin, spiritus eller anden type alkohol) (G028)	Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.  _____	Check of values: It will not be possible to select an age older than 21. It will not be possible to select an age younger than 7 years.	Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Tallet skal ligge mellem 7 og 21.	
Screening for alcohol use disorder	<i>De næste spørgsmål handler om dit alkoholforbrug inden for <u>det seneste år</u>.</i>				
	F3. Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? (G029)	1. Aldrig 2. Højest én gang om måneden 3. 2-4 gange om måneden 4. 2-3 gange om ugen 5. 4 gange om ugen eller oftere	→ G1 (Depending on F1)	AUDIT is developed for self-report and use of AUDIT is validated in youth ( <i>Sundhedsstyrelsen, Dansk selskab for almen praksis. Spørg til alkoholvaner – diagnostik og behandling af alkoholproblemer. 2010</i> ). AUDIT is widely used which provide the opportunity for comparative studies.	AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test), which is developed by WHO. ( <i>Reinert DF, Allen JP: The alcohol use disorders identification test: an update of research findings. Alcoholism, clinical and experimental research 2007, 31(2):185-199</i> )
	F4. Hvor mange genstande drikker du almindeligvis, når du drikker noget? (G030)	1. 1-2 2. 3-4 3. 5-6 4. 7-9 5. 10 eller flere	(Depending on F1, F3)	NB: The values/coding of the response options are in accordance with the weighting of the response options in the AUDIT score.	The Danish version of the questionnaire is available in:

F5. Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed? (G031)	1. Aldrig 2. Sjældnere end én gang om måneden 3. Månedligt 4. Ugentligt 5. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on F1, F3)	<p>The Danish Board of Health's recommendation is below 5 units of alcohol, which correspondence with question I4.</p> <p>F12 was (by mistake) dependent on F5 until May 2019</p> <p><b>F6-F10 presented in tabel.</b></p> <p><b>Hjælpetekst: Har du brug for hjælp til at tackle problemer med alkohol, hash eller andre stoffer, kan du gå ind på <a href="http://Netstof.dk">Netstof.dk</a></b></p> <p><b>Netstof.dk tilbyder rådgivning via chat eller brevkasse. Du kan også finde info om rådgivningstilbud i din kommune.</b></p>	<p><i>Sundhedsstyrelsen, Dansk selskab for almen praksis. Spørg til alkoholvaner – diagnostik og behandling af alkoholproblemer. 2010.</i></p> <p>AUDIT is also used in ALSPAC 16+, 18, 21 years (Boyd A, Golding J, Macleod J, Lawlor DA, Fraser A, Henderson J, Molloy L, Ness A, Ring S, Davey Smith G: Cohort Profile: the 'children of the 90s' – the index offspring of the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. <i>International journal of epidemiology</i> 2013, 42(1):111-127.)</p>
<b>Har du inden for det seneste år oplevet, at...</b>				
F6. ... du ikke kunne stoppe, når du først var begyndt at drikke? (G032_1)	1. Aldrig 2. Sjældnere end én gang om måneden 3. Månedligt 4. Ugentligt 5. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on F1, F3)		
F7. ... du ikke kunne gøre det, du skulle, fordi du havde drukket? (G032_2)	1. Aldrig 2. Sjældnere end én gang om måneden 3. Månedligt 4. Ugentligt 5. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on F1, F3)		
F8. ... du måtte have en lille én om morgenen, efter at du havde drukket meget dagen før? (G032_3)	1. Aldrig 2. Sjældnere end én gang om måneden 3. Månedligt 4. Ugentligt 5. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on F1, F3)		
F9. ... du har haft dårlig samvittighed eller fortrudt, efter du har drukket? (G032_4)	1. Aldrig 2. Sjældnere end én gang om måneden 3. Månedligt 4. Ugentligt 5. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on F1, F3)		
F10. ... du ikke kunne huske, hvad der skete aftenen før, fordi du havde drukket? (G032_5)	1. Aldrig 2. Sjældnere end én gang om måneden 3. Månedligt 4. Ugentligt 5. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on F1, F3)		
F11. Er du selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi du havde drukket? (G033)	1. Nej 2. Ja, men ikke inden for det seneste år 3. Ja, inden for det seneste år	(Depending on F1, F3)		
F12. Har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine alkoholvaner eller foreslået dig at sætte forbruget ned? (G034)	1. Nej 2. Ja, men ikke inden for det sidste år 3. Ja, inden for det sidste år	(Depending on F1, F3)		

**G. REDUCED SLEEP AND SLEEP PROBLEMS/DISORDERS**

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu vil vi gerne vide lidt om dine sovevaner.</i>					
Sleep duration	<b>G1. Hvornår lægger du dig typisk til at sove...</b>				
	G1a. Hvornår lægger du dig typisk til at sove på <u>hverdage</u> ? (G035)	1. ca. kl.19.00 eller før 2. ca. kl.20.00 3. ca. kl.21.00 4. ca. kl.22.00 5. ca. kl.23.00 6. ca. kl.24.00 7. ca. kl.01.00 8. ca. kl.02.00 9. ca. 03.00 eller senere 10. Ved ikke		These questions indicate sleeping patterns – which time the 17-18 year olds sleep. In combination with the questions about naps these questions provide information about sleep duration.	DNBC 11 year follow-up child questionnaire
	G1b. Hvornår lægger du dig typisk til at sove i <u>weekenden/når du har ferie</u> ? (G036)	1. ca. kl.19.00 eller før 2. ca. kl.20.00 3. ca. kl.21.00 4. ca. kl.22.00 5. ca. kl.23.00 6. ca. kl.24.00 7. ca. kl.01.00 8. ca. kl.02.00 9. ca. 03.00 eller senere 10. Ved ikke			
	<b>G2. Hvornår bliver du typisk vækket/vågner du om morgenen...</b>				
	G2a. ... på <u>hverdage</u> ? (G037)	1. ca. kl.5.00 eller før 2. ca. kl.6.00 3. ca. kl.7.00 4. ca. kl.8.00 5. ca. kl. 9.00 6. ca. kl.10.00 7. ca. kl. 11.00 8. ca. kl.12.00 9. ca. kl.13.00 eller senere 10. Ved ikke			
	G2b. ...i <u>weekenden/når du har ferie</u> ? (G038)	1. ca. kl.5.00 eller før 2. ca. kl.6.00 3. ca. kl.7.00 4. ca. kl.8.00 5. ca. kl. 9.00 6. ca. kl.10.00 7. ca. kl. 11.00 8. ca. kl.12.00 9. ca. kl.13.00 eller senere 10. Ved ikke			
	G3. Hvor ofte tager du en lur midt på dagen? (G039)	1. Sjældent eller aldrig 2. Et par gange om måneden 3. Et par gange om ugen 4. Hver dag eller næsten hver dag 5. Ved ikke	→ G5  → G5	Questions about naps are included in order to collect information about the total amount of sleep, and whether the respondents split their sleep.	



	G4. Hvor lang tid sover du typisk når du tager en lur? (G040)	1. ca. ½ time eller mindre 2. ca. 1 time 3. ca. 2 timer 4. ca. 3 timer 5. ca. 4 timer 6. ca. 5 timer eller mere 7. Ved ikke	(depending on G3)		
Sleep disturbance	G5. Hvor tit sover du dårligt og uroligt? (G041)	1. Sjældent eller aldrig 2. Et par gange om måneden 3. Et par gange om ugen 4. Hver dag eller næsten hver dag 5. Ved ikke		Karolinska Sleep Questionnaire (KSQ) is recommended by Alice Clark, Ph.d. student. KSQ assess sleep disturbance. The response options are changed compared with Nordic Sleep Questionnaire.  Questions about sleep disturbance are relevant when studying perceived stress.	Karolinska Sleep Questionnaire (KSQ) from <i>Nordic Sleep Questionnaire</i> (Kecklund G, Åkerstedt T. <i>The psychometric properties of the Karolinska Sleep Questionnaire. J Sleep Res 1992; 1, suppl. 1:221-209.</i> )
	G6. Hvor tit har du svært ved at falde i søvn? (G042)	1. Sjældent eller aldrig 2. Et par gange om måneden 3. Et par gange om ugen 4. Hver dag eller næsten hver dag 5. Ved ikke			
	G7. Hvor tit vågner du for tidligt om morgenen? (G043)	1. Sjældent eller aldrig 2. Et par gange om måneden 3. Et par gange om ugen 4. Hver dag eller næsten hver dag 5. Ved ikke			
	G8. Hvor tit vågner du flere gange om natten og har svært ved at falde i søvn igen? (G044)	1. Sjældent eller aldrig 2. Et par gange om måneden 3. Et par gange om ugen 4. Hver dag eller næsten hver dag 5. Ved ikke			
Snoring	G9. Snorker du højlydt, når du sover? (G045)	1. Sjældent eller aldrig 2. Et par gange om måneden 3. Et par gange om ugen 4. Hver dag eller næsten hver dag 5. Ved ikke		The question about snoring is included, because it can indicate sleep apnea.	
<b>H. GAMBLING / PROBLEM GAMBLING</b>					
<b>Topic</b>	<b>Question / item (code)</b>	<b>Response options</b>	<b>Path / filter</b>	<b>Note</b>	<b>Source</b>
<i>Nu følger spørgsmål om pengespil.</i>					
Gambling	H1. Har du inden for den seneste måned brugt penge på følgende? (G046_1-9)	1. Spilleautomater 2. Skrabelodder 3. Væddemål om penge med venner 4. Kortspil, terningspil el.lign. om penge 5. Oddset, fx på fodbold eller hestevæddeløb 6. Lotto eller andet nationalt lotteri 7. Spil på nettet, fx internetpoker, internetkasinoer, internetbingo osv. 8. Jeg har ikke brugt penge på nogen form for spil 9. Andet spil: _____	It should be possible to select multiple  → II		Inspired by The Millennium Cohort Study, 14 years (Connelly R, Platt L: <i>Cohort Profile: UK Millennium Cohort Study (MCS). International journal of epidemiology 2014.</i> )

Problematic gambling	<b>Har der været perioder inden for <u>det seneste år</u>, hvor...</b>			<p>NB: The values/coding of the response options are in accordance with the weighting of the response options in the NODS score. However, only points from H2, H3b, H4, H5, and H6b are included in the total score.</p> <p>We have chosen to use items from NODS selected by SFI in a Danish study of gambling behavior in youth as a screening tool for problematic gambling. The arguments for this decision are:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- The selected items ability to capture gambling problems among youth is validated.</li> <li>- The items are translated into Danish.</li> <li>- Use of these items provides an opportunity for comparative studies.</li> <li>- Although the items only have yes/no responses, the extraction from NODS is able to distinguish between risk gamblers, problem gamblers, and pathological gamblers.</li> <li>- The screening tool is short.</li> </ul> <p>Hjælpetekst: Center for Ludomani tilbyder gratis rådgivning og behandling til mennesker, der har problemer med spil. Læs mere på <a href="http://ludomani.dk">ludomani.dk</a> eller ring til 7011 1810.</p>	Extraction from The National Opinion Research Center DSM Screen for Gambling Problems (NODS) ( <i>Det Nationale Forskningscenter for Velfærd Pengespil blandt unge</i> , 2008).
	H2. ... du har måttet spille for mere og mere – for at få den samme følelse af spænding? (G047_1)	0. Nej 1. Ja	(Depending on H1)		
	H3a. ... du uden held har prøvet at holde op med, skære ned på eller styre din spillelyst? (G047_2)	0. Nej 1. Ja	→ H4 (Depending on H1)		
	H3b. Er dette sket 3 eller flere gange? (G047_2A)	0. Nej 1. Ja	(Depending on H1 and H3a)		
	H4. ... du har spillet for at glemme personlige problemer? (G047_3)	0. Nej 1. Ja	(Depending on H1)		
	H5. ... du efter at have mistet penge på spil er vendt tilbage en anden dag for at vinde penge tilbage? (G047_4)	0. Nej 1. Ja	(Depending on H1)		
	H6a. ... du har løjet for familie, venner eller andre om, hvor meget du spiller, eller hvor mange penge du har tabt på spil? (G047_5)	0. Nej 1. Ja	→ I1 (Depending on H1)		
	H6b. Er dette sket 3 eller flere gange? (G047_5A)	0. Nej 1. Ja	(Depending on H1 and H6a)		
<b>I. DELIBERATE SELF-HARM AND SUICIDAL IDEATION AND BEHAVIOR</b>					
<b>Topic</b>	<b>Question / item (code)</b>	<b>Response options</b>	<b>Path / filter</b>	<b>Note</b>	<b>Source</b>
<i>De næste spørgsmål handler om selvskadende adfærd og tanker om selvmord. Vi ved, at det er følsomt, men mange unge tumler med dette. Hvis du har behov for at tale med nogen om sådanne ting, kan du henvende dig til <a href="http://Livslinjen.dk">Livslinjen.dk</a></i>					
Self-harm ideation	I1. Har du nogensinde haft tanker om at skade eller såre dig selv? (G048)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ I4  → I4	Overall, questions about deliberate self-harm and suicidal ideation and behavior are inspired by questions from ALSPAC and the Danish OPUS study. But the ALSPAC 20 year questionnaire does not contain a question which directly refers to self-harm ideation and OPUS mainly focuses on suicidal and not self-harm. Therefore, we have	DNBC 11 year child questionnaire and questions send by Merete Nordentoft from OPUS
	I2. Hvor ofte har du haft disse tanker inden for <u>det seneste år</u> ? (G049)	1. På intet tidspunkt 2. En enkelt gang 3. 2-5 gange	→ I4		

		4.6-10 gange 5. Mere end 10 gange 6. Ved ikke	→ I4 (Depending on I1)	included questions about self-harm ideation inspired by DNBC 11 year follow-up, and thereby DAWBA.	
	I3. Hvornår havde du sidst disse tanker? (G050)	1. Inden for den seneste uge 2. Omkring 2-4 uger siden 3. Omkring 1-5 måneder siden 4. Omkring 6-12 måneder siden 5. Ved ikke	(Depending on I1 and I2)	The structure of these questions is inspired by OPUS.	
Self-Harm	I4. Har du nogensinde skadet eller såret dig selv med vilje? (G051)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ I8  → I8	Inspired by questions from ALSPAC and OPUS. The structure of the questions are inspired by OPUS.	ALSPAC 20 year ( <i>Boyd A, Golding J, Macleod J, Lawlor DA, Fraser A, Henderson J, Molloy L, Ness A, Ring S, Davey Smith G: Cohort Profile: the 'children of the 90s'--the index offspring of the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. International journal of epidemiology 2013, 42(1):111-127.</i> ) and questions send by Merete Nordentoft from OPUS
	I5. Hvor ofte har du gjort dette inden for <u>det seneste år</u> ? (G052)	1. På intet tidspunkt 2. En enkelt gang 3. 2-5 gange 4.6-10 gange 5. Mere end 10 gange 6. Ved ikke	→ I8  → I8 (Depending on I4)		
	I6. Hvornår gjorde du det sidst? (G053)	1. Inden for den seneste uge 2. Omkring 2-4 uger siden 3. Omkring 1-5 måneder siden 4. Omkring 6-12 måneder siden 5. Ved ikke	(Depending on I4 and I5)		
	I7. Hvis du har lyst kan du her skrive hvilken metode, du har anvendt til at skade dig selv (G054)	_____	(Depending on I4)	In I7 have we chosen an open response category so we do not inspire to new self-harm methods. This decision was confirmed by the respondents at the pilottesting. It would be relevant to categorize self-harm methods according the following: 1. Forgiftning (piller eller gift) 2. Skåret i dig selv 3. Brændt dig selv fx med en cigaret 4. Kradset dig selv til du følte smerte 5. Trukket hår ud 6. Slået hovedet ind i noget til du følte smerte 7. Sprunget fra højder med hensigt at skade dig selv 8. Indtaget genstande, som ikke er spiselige 9. Bidt dig selv 10. Kradset i dybe sår/forhindre sår i at hele 11. Andet	
Suicidal ideation	I8. Har du nogensinde tænkt på at tage dit eget liv (også selvom du ikke ville gøre det)? (G055)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ I11  → I11		
	I9. Hvor ofte har du haft disse tanker inden for <u>det seneste år</u> ? (G056)	1. På intet tidspunkt 2. En enkelt gang 3. 2-5 gange 4.6-10 gange 5. Mere end 10 gange 6. Ved ikke	→ I11  → I11 (Depending in I8)		

	I10. Hvornår havde du sidst disse tanker? (G057)	1. Inden for den seneste uge 2. Omkring 2-4 uger siden 3. Omkring 1-5 måneder siden 4. Omkring 6-12 måneder siden 5. Ved ikke	(Depending on I8 and I9)	<p>We do not ask whether they have felt that life is not worth living, because this question is included in the depression section.</p> <p>We do not ask how many times they have attempt suicide, because we believe it is sufficient to know that they have tried it, in order to assess that they are not doing well.</p> <p>The question about suicidal plans was dependent on I8 and I9 until May 2019. After this, the question was asked independent of other questions.</p>
Suicidal plans	I11. Har du nogensinde haft selvmordsplaner (overvejet metode, gjort forberedelser) (G058)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke		
Suicidal attempt	I12. Har du nogensinde forsøgt at tage dit eget liv? (G059)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ J1 → J1	
	I13. Har du inden for <u>det seneste år</u> forsøgt at tage dit eget liv? (G060)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on I12)	

### J. PSYCHOPATHOLOGY – AFFECTIVE DISORDERS

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu kommer nogle spørgsmål om, hvordan du har det.</i>					
Depression	<b>Inden for de sidste 2 uger, hvor stor en del af tiden ...</b>			The Major Depression Inventory (MDI) is a structured self-report questionnaire leading to either a categorical or dimensional assessment of depressive symptoms[1].	The Major Depression Inventory (MDI) (Bech P et al. <i>The sensitivity and specificity of the Major Depression Inventory, using the Present State Examination as the index of diagnostic validity. Journal of affective disorders 2001, 66(2-3):159-164</i> )
	J1. ... har du følt dig trist til mode, ked af det? (G061_01)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		An algorithm is used for assignment of a diagnosis of depression, and the sum score is used for a dimensional assessment of severity of depressive symptoms [1]. Each item gives a score from 0 to 5, leading to a total score range of 0 to 50. Subclinical depression can be assessed by using the score.	
	J2. ... har du manglet interesse for dine daglige gøremål? (G061_02)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		How to calculate the algorithm see: <a href="http://www.74547149.dk/Content/b5869db1-ba98-4ff9-b78f-cb494a43ef1b/Documents/MDI.pdf">http://www.74547149.dk/Content/b5869db1-ba98-4ff9-b78f-cb494a43ef1b/Documents/MDI.pdf</a>	
	J3. ... har du følt, at du manglede energi og kræfter? (G061_03)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		Hjælpetekst: Har du brug for nogen at tale med? Hos Headspace.dk kan du komme forbi (eller chatte eller ringe) med alle former for problemer - ensomhed, angst, kærestesorger...	

J4. ... har du haft mindre selvtilid? (G061_04)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		
J5. ... har du haft dårlig samvittighed eller skyldfølelse? (G061_05)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		
J6. ... har du følt, at livet ikke var værd at leve? (G061_06)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		
J7. ... har du haft besvær med at koncentrere dig, f.eks. at læse avis eller følge med i fjernsyn? (G061_07)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		
J8. ... har du følt dig rastløs? (G061_08)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		
J9. ... har du følt dig mere stille? (G061_09)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		
J10. ... har du haft besvær med at sove om natten? (G061_10)	1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden		

	<p>J11a. ... har du haft nedsat appetit? (G061_11)</p>	<p>1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden</p>			
	<p>J11b. ... har du haft øget appetit? (G061_12)</p>	<p>1. På intet tidspunkt 2. Lidt af tiden 3. Lidt under halvdelen af tiden 4. Lidt over halvdelen af tiden 5. Det meste af tiden 6. Hele tiden</p>			

K. PSYCHOPATHOLOGY – ADHD/CD/ODD

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<p><i>De næste spørgsmål handler om dine styrker og vanskeligheder. Vi beder dig krydse af, om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålene - også selv om du er i tvivl eller ikke synes, de helt giver mening. Svar på baggrund af, hvordan det har været de seneste 6 måneder.</i></p>					
ADHD	K1. Jeg forsøger at tage hensyn til andre. Jeg tænker over, hvordan andre har det (G062_01)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt		<p>The self-report version of the SDQ was originally developed for children and adolescents between 11 and 16 years old [4]. However, self-reported version is suitable for young people around 11-17 years [5-7].</p> <p>The use of SDQ has been validated in young adults up to age 19 years [4, 8] [9] [10].</p> <p>We use the SDQ version developed for 17+ years olds, the translation to Danish has been verified by Goodman.</p> <p>Response options of question K1-K25 are valued according the weighting in the SDQ-score.</p> <p>Response options of question K26-K30 are NOT valued according the weighting in the SDQ-score.</p> <p>NB Oppositely worded questions in SDQ: - Jeg gør som regel det jeg får besked på (K7) - Jeg har mindst én god ven (K11). - Jeg tænker mig om, før jeg gør noget (K21). - Jeg kommer bedre ud af det med voksne end med mine jævnaldrende (K23). - Jeg gør de ting færdige jeg begynder på. Jeg er god til at koncentrere mig (K25).</p>	<p>DNBC 11 year follow-up child and parent questionnaire The Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) (Goodman R. <i>The Strengths and Difficulties Questionnaire: A research note. J Child Psychol Psychiatry, 1997;38(5);581-6 (app. 23)</i>)</p>
	K2. Jeg er rastløs. Jeg har svært ved at sidde stille i længere tid (G062_02)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
	K3. Jeg har tit hovedpine, ondt i maven eller kvalme (G062_03)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
CD/ODD	K4. Jeg deler som regel med andre, for eksempel mad eller drikke (G062_04)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
	K5. Jeg kan blive meget vred og bliver tit hidsig (G062_05)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
CD/ODD	K6. Jeg vil hellere være alene end sammen med andre (G062_06)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
	K7. Jeg er generelt villig til at gøre det, andre vil have mig til (G062_07)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
	K8. Jeg er tit bekymret (G062_08)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
ADHD	K9. Jeg tænker på at hjælpe, hvis nogen har brug for det, er kede af det eller har det dårligt (G062_09)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
	K10. Jeg synes altid, at jeg har uro i kroppen. Jeg har svært ved at holde mig i ro (G062_10)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
CD/ODD	K11. Jeg har mindst én god ven (G062_11)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
	K12. Jeg skændes tit med andre. Jeg kan få andre til at gøre det, jeg siger, de skal (G062_12)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
	K13. Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde (G062_13)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			
ADHD	K14. Andre synes for det meste godt om mig (G062_14)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt			

<i>CD/ODD</i>	K15. Jeg bliver nemt distraheret. Jeg har svært ved at koncentrere mig (G062_15)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K16. Jeg bliver utryk i nye situationer. Jeg bliver let usikker på mig selv (G062_16)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K17. Jeg er god mod børn (G062_17)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K18. Jeg bliver tit beskyldt for at lyve eller snyde (G062_18)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K19. Andre er efter mig eller mobber mig (G062_19)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
<i>ADHD</i>	K20. Jeg spørger tit, om jeg kan hjælpe til, hvis nogen har brug for det (familie, venner, kollegaer) (G062_20)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	<i>CD/ODD</i>		
<i>ADHD</i>	K21. Jeg tænker mig om, før jeg gør noget (G062_21)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K22. Jeg tager ting, som ikke er mine (derhjemme, fra mit arbejde eller andre steder) (G062_22)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K23. Jeg kommer bedre ud af det med folk, der er ældre end mig selv, end med mine jævnaldrende (G062_23)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K24. Jeg er bange for mange ting. Jeg er nem at forskrække (G062_24)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K25. Jeg gør de ting færdige, jeg begynder på. Jeg er god til at koncentrere mig (G062_25)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt	
	K26. Har du andre kommentarer eller bekymringer, kan du skrive dem her (G062_A)	_____	
<i>SDQ overall</i>	K27. Samlet set, synes du, at du har vanskeligheder på et eller flere af følgende områder: følelser, koncentration, adfærd eller med at komme ud af det med andre mennesker? (G063)	0. Nej 1. Ja, mindre vanskeligheder 2. Ja, tydelige vanskeligheder 3. Ja, alvorlige vanskeligheder	→ L1
	K28. Hvor længe har vanskelighederne stået på? (G064)	1. Mindre end 1 måned 2. 1-5 måneder 3. 6-12 måneder 4. Mere end et år	(depending on K27)



K29. Gør vanskelighederne dig ked af det eller ulykkelig? (G065)	1. Slet ikke 2. Kun lidt 3. Ret meget 4. Virkelig meget	(depending on K27)	
<b>K30. Påvirker vanskeligheder din dagligdag i forhold til...</b>			
K30a. ... dine nærmeste (f.eks. familie eller partner) (G066_1)	1. Slet ikke 2. Kun lidt 3. Ret meget 4. Virkelig meget	(depending on K27)	K30a-K30d presented in tabel.
K30b. ... at få nye venner eller bevare gamle venskaber (G066_2)	1. Slet ikke 2. Kun lidt 3. Ret meget 4. Virkelig meget	(depending on K27)	
K30c. ... arbejde eller studie (G066_3)	1. Slet ikke 2. Kun lidt 3. Ret meget 4. Virkelig meget	(depending on K27)	
K30d. ... sport eller andre fritidsaktiviteter? (G066_4)	1. Slet ikke 2. Kun lidt 3. Ret meget 4. Virkelig meget	(depending on K27)	
K30e. Er disse vanskeligheder en belastning for dem omkring dig (familien, venner osv.)? (G067)	1. Slet ikke 2. Kun lidt 3. Ret meget 4. Virkelig meget	(depending on K27)	

<b>L. USE OF ILLICIT DRUGS AND MEDICAL OPTIMAZATION</b>					
<b>Topic</b>	<b>Question / item (code)</b>	<b>Response options</b>	<b>Path / filter</b>	<b>Note</b>	<b>Source</b>
<i>De næste spørgsmål handler om stoffer.</i>					
Use of drugs	L1. Hvilke af følgende stoffer har du prøvet: (G068_01-12)	1. Hash eller pot 2. Amfetamin (speed) 3. Ecstasy/MDA, fantasy el. lign. 4. Beroligende- eller sovemedicin (ikke lægeordineret) 5. Kokain 6. LSD 7. Opiater (heroin, morfin, metadon, krokodil el. lign) 8. Euforiserende svampe 9. Snifning af opløsningsmidler eller lightergas 10. Snifning af lattergas 11. Jeg har aldrig taget nogle af ovenstående stoffer	It will be possible to select multiple drugs. However, if '11' is selected, it will not be possible to select any drugs above.  → M1	We will not include questions about poly-use (use of e.g. alcohol and hash at the same occasion), because we believe it is reasonable to assume that Danish 17 year olds who often use hash also occasionally use it together with alcohol.  We have focused on these questions at the pilot testing.	Inspired by the categories used in MULD and Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST)  <i>(Muld – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag, Rapport 2006. Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse)</i> <i>(Humeniu R, Ali R: Validation of the Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) and Pilot Brief Intervention: A Technical Report of Phase II Findings of the WHO</i>

		12. Andet _____			<i>ASSIST Project. World Health Organization 2006.)</i>
Current use of drugs last year	<b>L2. <u>Inden for det seneste år:</u></b>			The wording of the questions and response options are inspired by ASSIST.  Use of drugs during the last year is selected, so questions about drug use correspond with questions about use of alcohol.	Inspired by Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) ( <i>Humeniu R, Ali R: Validation of the Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) and Pilot Brief Intervention: A Technical Report of Phase II Findings of the WHO ASSIST Project. World Health Organization 2006.</i> )
	L2a. Hvor mange gange har du brugt dette [drug X selected in L1] (G069_01)	1. Ikke inden for det seneste år 2. Én enkel gang 3. Sjældnere end én gang om måneden 4. Månedligt 5. Ugentligt 6. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on L1) - running a loop		
	L2b. Hvor mange gange har du brugt dette [drug Y selected in L1] (G069_02)	1. Ikke inden for det seneste år 2. Én enkel gang 3. Sjældnere end én gang om måneden 4. Månedligt 5. Ugentligt 6. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on L1) - running a loop		
	L2c. Hvor mange gange har du brugt dette [drug Z selected in L1] (G069_03)	1. Ikke inden for det seneste år 2. Én enkel gang 3. Sjældnere end én gang om måneden 4. Månedligt 5. Ugentligt 6. Dagligt eller næsten dagligt	(Depending on L1) - running a loop		
	L2d.-k. Hvor mange gange har du brugt dette [...] (G069_04-11)	[...]	(Depending on L1) - running a loop		
Screening for hash abuse	<b>L3. <u>Tænk på de seneste 12 måneder...</u></b>			We use CAST because it has been validated in several settings in young adults (17-19 years), and use of CAST provides an opportunity for comparative studies.  NB: The values/coding of the response options are in accordance with the weighting of the response options in the CAST score.  The total score obtained (which can range from 0 to 24) indicates whether or not the questioned users are at risk. A score of less than 3 indicates no addiction risk. A score of 3 or less than 7 indicates low addiction risk, and a score of 7 or above indicates high addiction risk.  Hjælpetekst: Har du brug for hjælp til at tackle problemer med alkohol, hash eller andre stoffer, kan du gå ind på <a href="#">Netstof.dk</a>	CAST (Cannabis Abuse Screen Test) ( <i>Stanislas Spilka, Eric Janssen (OFDT) and Stéphane Legleye (INED) DETECTION OF PROBLEM CANNABIS USE: THE CANNABIS ABUSE SCREENING TEST (CAST). Saint-Denis, 03/09/2013</i> )  Also used in ALSPAC 16+ years ( <i>Boyd A, Golding J, Macleod J, Lawlor DA, Fraser A, Henderson J, Molloy L, Ness A, Ring S, Davey Smith G: Cohort Profile: the 'children of the 90s'-the index offspring of the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. International journal of epidemiology 2013, 42(1):111-127.</i> )
	L3a. Har du røget hash om morgenen/formiddagen? (G070_1)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. En gang i mellem 4. Ret tit 5. Tit	(If L1=1 (hash) AND L2=5 or 6 (weekly or daily hash use) then they will receive L3a-f)		
	L3b. Har du siddet alene og røget hash? (G070_2)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. En gang i mellem 4. Ret tit 5. Tit	(If L1=1 (hash) AND L2=5 or 6 (weekly or daily hash use) then they will receive L3a-f)		
	L3c. Har du haft problemer med at huske, når du røg hash? (G070_3)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. En gang i mellem 4. Ret tit 5. Tit	(If L1=1 (hash) AND L2=5 or 6 (weekly or daily hash use) then they will receive L3a-f)		

				Netstof.dk tilbyder rådgivning via chat eller brevkasse. Du kan også finde info om rådgivningstilbud i din kommune.	
L3d. Har dine venner eller familie sagt, at du burde ryge mindre hash? (G070_4)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. En gang i mellem 4. Ret tit 5. Tit	(If L1=1 (hash) AND L2=5 or 6 (weekly or daily hash use) then they will receive L3a-f)			
L3e. Har du forsøgt at skære ned eller at stoppe med at bruge hash, uden at det lykkedes for dig? (G070_5)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. En gang i mellem 4. Ret tit 5. Tit	(If L1=1 (hash) AND L2=5 or 6 (weekly or daily hash use) then they will receive L3a-f)			
L3f. Har din brug af hash skabt problemer for dig (skænderier, slagsmål, ulykker, dårlige resultater i skolen, e.l)? (G070_6)  Hvis ja, hvilke problemer? (G070_6A)	1. Aldrig 2. Sjældent → hvilke problemer? 3. En gang i mellem → hvilke problemer? 4. Ret tit → hvilke problemer? 5. Tit → hvilke problemer?  (Beskriv problemerne her...)	(If L1=1 (hash) AND L2=5 or 6 (weekly or daily hash use) then they will receive L3a-f)			

### M. PSYCHOPATHOLOGY – PSYCHOTIC-LIKE SYMPTOMS

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu følger nogle spørgsmål om nogle lidt specielle følelser og oplevelser, som du måske har haft.</i>					
	M1a. Nogle mennesker tror, at andre kan læse deres tanker. Har andre mennesker nogensinde læst dine tanker? (G071)	0. Nej, aldrig 1. Ja, måske 2. Ja, helt sikkert	→ M2a	Only items reflecting positive symptoms are selected, because negative/depressive symptoms are covered by other inventories in the questionnaire.	PLIKS-Q (Developed by ALSPAC, used in ALSPAC 14 and 16 year follow-up) (Boyd A, Golding J, Macleod J, Lawlor DA, Fraser A, Henderson J, Molloy L, Ness A, Ring S, Davey Smith G: Cohort Profile: the 'children of the 90s'--the index offspring of the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. International journal of epidemiology 2013, 42(1):111-127.)
	M1b. Hvor tit har andre læst dine tanker efter du blev 14 år? (G072)	1. Aldrig 2. En eller to gange 3. Mindre end en gang om måneden 4. Mere end en gang om måneden 5. Næsten hver dag	→ M2a  (Depending on M1a)	Items 7 + 7a-c from the PLIKS-Q Alspac 16+ year follow-up are omitted, because they are not critical in respect of assess psychotic-like experiences.  Ved pilot testningen blev det nævnt, at M1a kan misforstås, fordi man kan tro at der bliver spurgt ind til om man er blevet spæet.	
	M1c. Blev du påvirket eller ked af det? (G073)	0. Nej, slet ikke 1. Ja, lidt 2. Ja, ret meget 3. Ja, virkelig meget	(Depending on M1a and M1b)	Det er besluttet at alderen ændres til 14 år. Dette gøres for at spørgsmålet skal kunne indfange nye tilfælde af PLIKS siden 11-årsopfølgningen. Grunden til at der ikke er spurgt til efter at du var 11 år er faktisk, at ca. 3% af børnene, der besvarede 11-årsopfølgningen var 13-14 år da de besvarede 11-årsopfølgningen. De 15 år var taget fra ALSPAC 16 års opfølgningen og vi antager at	
	M1d. Tror du, at andre mennesker har benyttet sig af særlige kræfter for at læse dine tanker? (G074)	0. Nej, aldrig 1. Ja, måske 2. Ja, helt sikkert	(Depending on M1a and M1b)		

				den afspejler at de unge besvarede et spørgeskema da de var 14 år, og i dette spørges de til siden de var 13 år som afspejler alderen for den forrige opfølgingsundersøgelse.
M1e. Hvis der er nogen, der har læst dine tanker, er det så kun sket inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer? (G075)	0. Nej, det skete på andre tidspunkter også 1. Ja, kun inden for 24 timer efter at jeg havde røget hash eller taget stoffer	(Depending on M1a and M1b)		<b>Rækkefølgen i web spørgeskemaet og kodebøger/kodning er forskellig!</b>
M2a. Har du nogensinde følt, at du fik særlige beskeder gennem fjernsynet eller radioen eller at en udsendelse var lagt tilrette særligt for dig? (G076)	0. Nej, aldrig 1. Ja, måske 2. Ja, helt sikkert	→ M3a		M1a, M2a, M3a, M4a, M5a, M6a og M7a har følgende rækkefølge i web spørgeskemaet: 1. Ja, helt sikkert 2. Ja, måske 3. Nej, aldrig
M2b. Hvor tit er det sket efter du blev 14 år? (G077)	1. Aldrig 2. En eller to gange 3. Mindre end en gang om måneden 4. Mere end en gang om måneden 5. Næsten hver dag	→ M3a  (Depending on M2a)		M1b, M2b, M3b, M4b, M5b, M6b og M7b har følgende rækkefølge i web spørgeskemaet:  1. En eller to gange 2. Mindre end en gang om måneden 3. Mere end en gang om måneden 4. Næsten hver dag 5. Aldrig
M2c. Blev du påvirket eller ked af det? (G078)	0. Nej, slet ikke 1. Ja, lidt 2. Ja, ret meget 3. Ja, virkelig meget	(Depending on M2a and M2b)		
M2d. Da du troede, at du fik særlige beskeder gennem fjernsynet eller radioen, skete det så kun inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer? (G079)	0. Nej, det skete på andre tidspunkter også 1. Ja, kun inden for 24 timer efter, at jeg havde taget stoffer	(Depending on M2a and M2b)		Rækkefølgen i denne kodebog er ikke ændret fordi den passer til datasæt.
M3a. Har du nogensinde følt, at du blev forfulgt eller udspioneret? (G080)	0. Nej, aldrig 1. Ja, måske 2. Ja, helt sikkert	→ M4a		
M3b. Hvor tit er det sket efter du blev 14? (G081)	1. Aldrig 2. En eller to gange 3. Mindre end en gang om måneden 4. Mere end en gang om måneden 5. Næsten hver dag	→ M4a  (Depending on M3a)		
M3c. Blev du påvirket eller ked af det? (G082)	0. Nej, slet ikke 1. Ja, lidt 2. Ja, ret meget 3. Ja, virkelig meget	(Depending on M3a and M3b)		

M3d. Hvis du nogensinde har følt, at du blev forfulgt eller udspioneret, skete det så kun inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer? (G083)	0. Nej, det skete på andre tidspunkter også 1. Ja, kun inden for 24 timer efter, at jeg havde taget stoffer	(Depending on M3a and M3b)		
M4a. Har du nogensinde hørt stemmer, som andre ikke kunne høre? (G084)	0. Nej, aldrig 1. Ja, måske 2. Ja, helt sikkert	→ M5a		
M4b. Hvor tit har du hørt stemmer, som andre ikke kunne høre efter du fyldte 14? (G085)	1. Aldrig 2. En eller to gange 3. Mindre end en gang om <u>måned</u> 4. Mere end en gang om måneden 5. Næsten hver dag	→ M5a  (Depending on M4a)		
M4c. Blev du påvirket eller ked af det? (G086)	0. Nej, slet ikke 1. Ja, lidt 2. Ja, ret meget 3. Ja, virkelig meget	(Depending on M4a and M4b)		
M4d. Hvis du har hørt stemmer, som andre ikke kunne høre, skete det: (G089)	1. Kun inden for 24 timer efter, at jeg havde røget hash eller taget stoffer 2. Kun når jeg havde feber, fordi jeg var syg 3. Kun lige som jeg var ved at falde i søvn eller var ved at vågne 4. Det skete på andre tidspunkter	(Depending on M4a and M4b)	New response option in item M4d is added (det skete på andre tidspunkter)	
M4e. Hvis du har hørt stemmer, som andre ikke kunne høre, hvad gjorde stemmen? (Du kan vælge flere svar) (G088_1-6)	1. Råbte mit navn 2. Sagde noget eller kommenterede på noget, jeg gjorde eller tænkte 3. Talte med en anden stemme om mig 4. Sagde noget pænt om mig 5. Sagde noget grimt om mig 6. Andet	(Depending on M4a and M4b)  Should be able to select multiple	New response option in item M4e is added (andet)	

M5a. Har du nogensinde følt, at du blev styret af en særlig kraft? (G089)	0. Nej, aldrig 1. Ja, måske 2. Ja, helt sikkert	→ M6a
M5b. Hvor tit har du følt, at du er blevet styret af en særlig kraft efter du blev 14 år? (G090)	1. Aldrig 2. En eller to gange 3. Mindre end en gang om måneden 4. Mere end en gang om måneden 5. Næsten hver dag	→ M6a  (Depending on M5a)
M5c. Hvem/hvad tror du, styrede dig? (G091)	1. Gud eller en anden religiøs figur 2. En anden eller noget andet	(Depending on M5a and M5b)
M5d. Blev du påvirket eller ked af det? (G092)	0. Nej, slet ikke 1. Ja, lidt 2. Ja, ret meget 3. Ja, virkelig meget	(Depending on M5a. and M5b)
M5e. Hvis du nogensinde har følt, at du er blevet styret af en særlig kraft, skete det så kun inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer? (G093)	0. Nej, det skete på andre tidspunkter også 1. Ja, kun inden for 24 timer efter, at jeg havde røget hash eller taget stoffer	(Depending on M5a. and M5b)
M6a. Har du nogensinde set noget eller nogen, som andre mennesker ikke kunne se? (G094)	0. Nej, aldrig 1. Ja, måske 2. Ja, helt sikkert	→ M7a
M6b. Hvor tit har du set noget eller nogen, som andre mennesker ikke kunne se, i perioden efter du blev 14 år? (G095)	1. Aldrig 2. En eller to gange 3. Mindre end en gang om måneden 4. Mere end en gang om måneden 5. Næsten hver dag	→ M7a  (Depending on M6a)
M6c. Blev du påvirket eller ked af det? (G096)	0. Nej, slet ikke 1. Ja, lidt 2. Ja, ret meget 3. Ja, virkelig meget	(Depending on M6a and M6b)

	M6d. Hvis du har set noget eller nogen, som andre mennesker ikke kunne se, skete det så... (G097)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kun inden for 24 timer efter, at jeg havde røget hash eller taget stoffer</li> <li>2. Kun når jeg havde feber, fordi jeg var syg?</li> <li>3. Kun lige som jeg var ved at falde i søvn eller var ved at vågne?</li> <li>4. Det skete på andre tidspunkter</li> </ol>	(Depending on M6a and M6b)		New response option in item M6d is added (det skete på andre tidspunkter)
	M7a. Har du nogensinde følt dig som noget helt særligt eller følt, at du har særlige evner, fx at du kan læse andres tanker eller at du er udvalgt til at udføre store og vigtige gerninger? (det betyder ikke, at du bare er dygtig eller kommer fra en betydningsfuld familie) (G098)	<ol style="list-style-type: none"> <li>0. Nej, aldrig</li> <li>1. Ja, måske</li> <li>2. Ja, helt sikkert</li> </ol>	→ N1		
	M7b. Hvor tit har du tænkt, at du var noget helt særligt eller havde særlige evner efter du blev 14 år? (G099)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aldrig</li> <li>2. En eller to gange</li> <li>3. Mindre end en gang om måneden</li> <li>4. Mere end en gang om måneden</li> <li>5. Næsten hver dag</li> </ol>	→ N1 (Depending on M7a)		
	M7c. Blev du påvirket eller ked af det? (G100)	<ol style="list-style-type: none"> <li>0. Nej, slet ikke</li> <li>1. Ja, lidt</li> <li>2. Ja, ret meget</li> <li>3. Ja, virkelig meget</li> </ol>	(Depending on M7a and M7b)		
	M7d. Hvis du nogensinde har følt, at du var noget helt særligt eller havde særlige evner, skete det så kun inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer? (G101)	<ol style="list-style-type: none"> <li>0. Nej, det skete på andre tidspunkter også</li> <li>1. Ja, kun inden for 24 timer efter, at jeg havde røget hash eller taget stoffer</li> </ol>	(Depending on M7a and M7b)		

### N. PSYCHOPATHOLOGY – EATING DISORDERS

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu kommer der nogle spørgsmål om dit forhold til mad, det at spise og motion i <u>det sidste års tid</u>.</i>					
Disturbed eating	N1. Har du været på kur/diæt for ikke at tage på? (G102)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jeg er altid på kur/diæt</li> <li>2. Ofte</li> <li>3. Flere gange</li> <li>4. Et par gange</li> <li>5. Aldrig</li> <li>6. Ved ikke</li> </ol>		Questions about eating disorder derived from the McKnight Risk Factor Survey and Youth Risk Behaviour Surveillance System (YRBSS) questionnaire, which were used in the DNBC 11 year follow-up, are also used in the 17 year follow-up.	DNBC 11 year follow-up child questionnaire.  Questions are inspired by the McKnight Risk Factor Survey

Anorexia				Nadia Micali has helped selecting additional questions and adapts some of the questions from the DNBC 11 year old follow-up so they fit 17 year olds and are in line with questions used in ALSPAC and GUTS.	<i>(Shisslak CM et al. Development and evaluation of the McKnight Risk Factor Survey for assessing potential risk and protective factors for disordered eating in preadolescent and adolescent girls. The International journal of eating disorders 1999, 25(2):195-214.) and Youth Risk Behaviour Surveillance System (Field AE, Taylor CB, Celio A, Colditz GA: Comparison of self-report to interview assessment of bulimic behaviors among preadolescent and adolescent girls and boys. The International journal of eating disorders 2004, 35(1):86-92.)</i>
Weight control	N2. I hvilken grad har du undgået at spise mad, fordi du var bange for, at det gjorde dig tyk? (G103)	1. Slet ikke 2. En smule 3. En del 4. Hele tiden 5. Ved ikke		The selected questions indicate outcomes for eating disorders, which are close to the diagnostic criteria of eating disorders. In contrast, other inventories provide a score for the probability of having an eating disorder, and are not able to distinguish between different subtypes of eating disorders.	
	N3. Har du fastet (dvs. ikke spist noget i en hel dag eller længere) for at tabe dig eller for ikke at tage på? (G104)	1. Aldrig 2. Mindre end en gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke		The response category "mindre end 1 gang om måneden" is added N3	
	N4. Har du kastet op med vilje for at tabe dig eller for ikke at tage på? (G105)	1. Aldrig 2. Mindre end en gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke		Question N7 and N8 are new questions.	
	N5. Har du taget afføringsmidler eller anden medicin for at tabe dig eller for ikke at tage på? (G106)	1. Aldrig 2. Mindre end en gang om måneden 3. 1-3 gange om måneden 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke		The response category "mindre end 1 gang om måneden" of N3-N6 has been added.	
Binge eating	<b>Nogle mennesker overspiser dvs. spiser en usædvanlig stor mængde mad over en kort periode.</b>				
	N6. I det sidste års tid, hvor tit har du overspist? (G107)	1. Aldrig 2. Mindre end en gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke	→ N10  → N10	8/6 2018 blev svarmuligheden 'aldrig (mindre end en gang om måneden)' ændret til 'aldrig' i N6  "eller taget anden medicin" is added question N5  Hjælpetekst: Har du brug for nogen at tale med? Hos Headspace.dk kan du komme forbi (eller	<i>McKnight had the variables Never, a little, sometimes, a lot and always We simplified to yes, no and don't know</i>




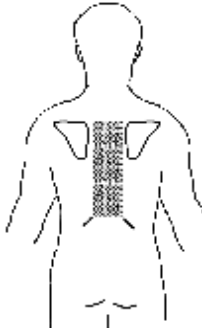
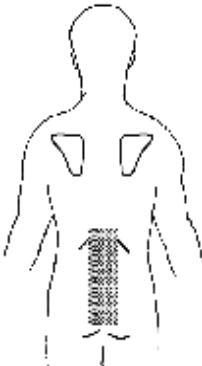
	<b>Da du overspiste...</b>			chatte eller ringe) med alle former for problemer - ensomhed, angst, kærestesorger...
	N7. ... følte du, at du ikke kunne stoppe med at spise, selvom du gerne ville? (G108_1)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on N6)	
	N8. ... spiste du, indtil du fik ondt i maven eller til du følte, at du skulle kaste op? (G108_2)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on N6)	
	N9. ... havde du det dårligt med dig selv, eller fik du dårlig samvittighed, efter du havde spist for meget mad? (G108_3)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on N6)	
	N10. Hvad beskriver bedst, hvad du forsøger at gøre med din vægt? (G109)	1. Jeg prøver ikke at gøre noget som helst 2. Bevare min vægt 3. Tage på 4. Tabe mig 5. Ved ikke		
Body Perception	N11. I løbet af <u>det sidste års tid</u> hvor ofte har du følt dig for tyk? (G110_1)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke		
	N12. I løbet af <u>det sidste års tid</u> hvor ofte har du tænkt over, at du vil være tyndere? (G110_2)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke		
	N13. I løbet af <u>det sidste års tid</u> hvor ofte har du bekymret dig om at have for meget fedt på din krop? (G110_3)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke		
Anorexia	N14. I løbet af <u>det sidste års tid</u> hvor ofte har du været bange for at tage en smule på (så lidt som 1 kg)? (G110_4)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke		The response category "mindre end 1 gang om måneden "of N16-N18 has been added.

Body perception	N15. I løbet af <u>det sidste års tid</u> hvor ofte har du tænkt på, at du vil have større eller mere synlige muskler? (G111)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Hver dag 6. Ved ikke			
Weight control	N16. I løbet af <u>det sidste års tid</u> hvor ofte har du taget kosttilskud for at opbygge muskler? (G112)	1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned) 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke			
	N17. I løbet af <u>det sidste års tid</u> hvor ofte har du taget har du taget steroider for at opbygge muskler? (G113)	1. Aldrig (mindre end 1 gang per måned) 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke			
Exercise	N18. Har du i <u>det sidste års tid</u> dyrket motion for at tabe dig eller for ikke at tage på? (G114)	1. Aldrig 2. Mindre end 1 gang om måneden 3. 1-3 gange per måned 4. 1 gang om ugen 5. Flere gange om ugen 6. Hver dag 7. Ved ikke	→ O1  → O1		
	N19. Har det været svært for dig at passe din skole eller arbejde, fordi du bruger meget tid på at dyrke motion? (G115)	0. Nej 1. Ja, nogle gange 2. Ja, ofte 3. Ved ikke	(Depending on N18)		
	N20. Får du dårlig samvittighed, hvis du springer din træning over? (G116)	0. Nej 1. Ja, nogle gange 2. Ja, ofte 3. Jeg springer ikke min træning over	(depending on N18)		

O. SEXUAL HEALTH AND BEHAVIOR					
Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>De næste spørgsmål handler om din seksuelle erfaring, orientering og konsidentitet. Når vi spørger ind til sex, så mener vi alle former for seksuelt samvær med en anden person.</i>					
Initiated sexual intercourse	O1. Har du nogensinde haft sex? (G117)	1. Nej 2. Ja	→ O10	We use the word 'sex' instead of 'samleje' in order to be consistent.	Inspired by Danish longitudinal Survey of Children (SFI-cohort) 15 years ( <i>Det Nationale Forskningscenter for Velfærd: 15-åriges hverdagsliv og udfordringer - Rapport fra femte dataindsamling af forløsuundersøgelsen af børn født i 1995. Denmark: SFI - Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2002.</i> )  Inspired by Skoleundersøgelsen, udskolingen (skolesundhed.dk)
	O2. Hvor gammel var du, første gang du havde sex? (G118)	Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor. _____	(Depending on O1)  Check of values: It will not be possible to select an age older than 21	We use the word 'sex' instead of 'intercourse' in order to be consistent.  Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Alderen kan ikke overstige 21.	Inspired by Skoleundersøgelsen, udskolingen (skolesundhed.dk) PhenX Toolkit (www.phenxtoolkit.org)
Sexual partners and contraception	O3. Hvor mange forskellige har du haft sex med? (G119)	_____	(Depending on O1) Check of values: It will not be possible to select more than 100	We use the word 'sex' instead of 'sleeping with' in order to be consistent.  Response options are changed.	Inspired by PhenX Toolkit (www.phenxtoolkit.org)
	O4. Hvor mange gange har du haft ubeskyttet sex (ikke brugt nogen form for prævention)? (G120)	1. Ingen gange 2. Én enkelt gang 3. 2-5 gange 4. 6-10 gange 5. Flere end 10 gange 6. Ved ikke	→ O10 (Depending on O1)  → O10	It is more relevant to ask about unprotected sex compared with asking about condom-use if we want information about risk behavior, because participants with a girl/boyfriend properly will answer that they do not use condoms because they use e.g. p-pills. Response options are changed.	Inspired by The Christchurch Health and Development Study (CHDS), 16, 18, 21, 25 years ( <i>Fergusson DM: THE CHRISTCHURCH HEALTH AND DEVELOPMENT STUDY: AN OVERVIEW AND SOME KEY FINDINGS.</i> )
Pregnancy - girls	O5. Har du nogensinde været gravid? (G121)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ O10 → O6 → O10	Hjælpetekst: På Sexlinien for Unge kan du finde nyttig viden om sex, prævention, sexsygdomme.	

			(Depending on A2, O1 and O4. Only girls will receive this question)	krop og seksualitet. Du kan også få anonym rådgivning både via telefon, chat og brevkasse. Sexlinien for Unge. Sexlinien.dk. Telefon 70 20 22 66	
	O6. Er du gravid nu? (G122)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ O8 → O7 → O8 (Depending on A2, O1, O4 and O5. Only girls will receive this question.)		
	O7. Ønsker du at fuldføre graviditeten? (G123)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ O8 → O8 → O8 (Depending on A2, O1, O4, O5 and O6. Only girls will receive this question.)		
	O8. Har du født et barn? (G124)	0. Nej 1. Ja	→ O10 → O10 (Depending on A2, O1, O4, O5 and O6. Only girls will receive this question.)		
Pregnancy - boys	O9. Har du nogensinde gjort en pige gravid? (G125)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on O1, O4 and A2. Only boys will receive this question.)	Hjælpetekst: På Sexlinien for Unge kan du finde nyttig viden om sex, prævention, seks sygdomme, krop og seksualitet. Du kan også få anonym rådgivning både via telefon, chat og brevkasse. Sexlinien for Unge. Sexlinien.dk. Telefon 70 20 22 66	
Sexual orientation	O10. Hvilken beskrivelse passer bedst på de personer, du har følt dig seksuelt tiltrukket af efter du fyldte 15 år? (G126)	1. Kun personer af det modsatte køn 2. Overvejende personer af det modsatte køn, men også én eller flere personer af mit eget køn 3. Nogenlunde lige ofte kvinder og mænd 4. Overvejende personer af mit eget køn, men også én eller flere personer af det modsatte køn 5. Kun personer af mit eget køn 6. Har aldrig følt mig tiltrukket af nogen 7. Ved ikke		"de" is changed to "du"  We ask about attraction after age 15 years, because (according to Morten Frisch) it is difficult to classify people into different sexual orientations according to their sexual attraction before that age.	Inspired by SUSY, 16+ years, item 52. (Statens Institut for Folkesundhed: Sundheds- og Sygelighedsundersøgelse n 2005 Interviewskema og svarfordeling. Denmark: Statens Institut for Folkesundhed; 2006.)
Gender identity	<b>O11. Nogle personer opfører sig som det modsatte køn eller er ikke helt glade for det køn, de har. Hvor godt passer følgende udsagn på dig?</b>			The questions about gender identity are derived from the child and parent version of the DNBC 11 year follow-up questionnaire. The questions are modified so they fit 17 year olds.	DNBC 11 year follow-up, child and parent questionnaire – the questions originate from Child Behavior Checklist item 110
	O11a. Jeg opfører mig som om, jeg var af det modsatte køn. (G127_1)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt 4. Ved ikke			

	O11b. Jeg ville ønske, jeg var af det modsatte køn. (G127_2)	1. Passer ikke 2. Passer delvist 3. Passer godt 4. Ved ikke			
P. PSYCHOPATHOLOGY – Bodily Distress Syndrome (BDS)					
Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>De næste spørgsmål handler om smerter i nakke, ryg og lænd.</i>					
Musculoskeletal pain	P1. Har du inden for <u>det seneste år</u> haft ondt i nakken? (G128)	0. Nej 1. Ja, en eller to gange 2. Ja, en gang i mellem 3. Ja, ofte 4. Ved ikke	→ P3  → P3	Show picture: 	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185. DNBC 11 year follow-up the child questionnaire</i>
	P2. Hvor ondt gjorde det, da det var værst? 0 er "ikke ondt" og 10 er "rigtig meget ondt". (G129)	0. 0 (ikke ondt) 1. 1 2. 2 3. 3 4. 4 5. 5 6. 6 7. 7 8. 8 9. 9 10. 10 (rigtig meget ondt)	(Depending on P1)	A faces Pain Scale was used in the DNBC 11 year follow-up with 6 response options. Lise Hestbaek has recommended that we use a NRS- scale from 0 to 10 in the 17 year follow-up.	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185.</i>
	P3. Har du inden for <u>det seneste år</u> haft ondt midt på ryggen? (G130)	0. Nej 1. Ja, en eller to gange 2. Ja, en gang i mellem 3. Ja, ofte 4. Ved ikke	→ P5  → P5	Show picture:	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185.</i>

				
P4. Hvor ondt gjorde det, da det var værst? 0 er "ikke ondt" og 10 er "rigtig meget ondt". (G131)	0. 0 (ikke ondt) 1. 1 2. 2 3. 3 4. 4 5. 5 6. 6 7. 7 8. 8 9. 9 10. 10 (rigtig meget ondt)	(Depending on P3)	A faces Pain Scale was used in the DNBC 11 year follow-up with 6 response options. Lise Hestbaek has recommended that we use a NRS- scale from 0 to 10 in the 17 year follow-up.	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185.</i>
P5. Har du inden for <u>det seneste år</u> haft ondt i lænden? (G132)	0. Nej 1. Ja, en eller to gange 2. Ja, en gang i mellem 3. Ja, ofte 4. Ved ikke	→ P7  → P7	Show picture: 	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185.</i>
P6. Hvor ondt gjorde det, da det var værst? 0 er "ikke ondt" og 10 er "rigtig meget ondt". (G133)	0. 0 (ikke ondt) 1. 1 2. 2 3. 3 4. 4 5. 5 6. 6 7. 7	(Depending on P5)	A faces Pain Scale was used in the DNBC 11 year follow-up with 6 response options. Lise Hestbaek has recommended that we use a NRS- scale from 0 to 10 in the 17 year follow-up.	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185.</i>

		8. 8 9. 9 10. 10 (rigtig meget ondt)			
	Har ondt i nakke, ryg eller lænd inden for det seneste år ...			'Arbejde' is added compared with the DNBC 11 year follow-up questionnaire	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185.</i>
	P7. ... gjort at du blev hjemme fra skole/arbejde? (G134_1)	0. Nej 1. Ja, en eller to gange 2. Ja, en gang i mellem 3. Ja, ofte 4. Ved ikke	Depending on P1, P3, P5. The respondents will not receive this question if they have answered no pain in neck or back or "ved ikke" in all three questions (=1 or 5).		
	P8. ... forhindrer dig i at dyrke motion/idræt? (G134_2)	0. Nej 1. Ja, en eller to gange 2. Ja, en gang i mellem 3. Ja, ofte 4. Ved ikke	Depending on P1, P3, P5. The respondents will not receive this question if they have answered no pain in neck or back or "ved ikke" in all three questions (=1 or 5).	'motion' is added compared with the DNBC 11 year follow-up questionnaire	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185.</i>
	P9. ... gjort, at du har været hos læge, akupunktør, kiropraktor eller fysioterapeut? (G134_3)	0. Nej 1. Ja, en eller to gange 2. Ja, en gang i mellem 3. Ja, ofte 4. Ved ikke	Depending on P1, P3, P5. The respondents will not receive this question if they have answered no pain in neck or back or "ved ikke" in all three questions (=1 or 5).	'akupunktør' is added compared with the DNBC 11 year follow-up questionnaire	DNBC 11 year follow-up the child questionnaire  <i>Lauridsen HH, Hestbaek L. Development of the young spine questionnaire. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Jun 12;14:185.</i>

#### Q. NERVEUS DISORDERS

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>De næste spørgsmål handler om situationer, hvor du bliver bange eller nervøs.</i>					
	<b>Hvor ofte er følgende ting sket for dig:</b>			Items for the following subscales are included, social phobia (SP) and Panic/ agoraphobia (P/A). We have chosen to include items for SP because it is prevalent in 17-18 year olds, and we have included items for P/A because these subtypes typically debut during adolescence ages [2, 3].	Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) ( <i>Spence, S.H., Barrett, P.M., &amp; Turner, C.M. (2003). Psychometric properties of the Spence Children's Anxiety Scale with young adolescents. Journal of Anxiety Disorders, 17(6), 605-625.</i> )
Social phobia	Q1. Jeg bliver bange, når jeg skal have en prøve i skolen (G135)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid			
Social phobia	Q2. Jeg bliver bange, hvis jeg skal bruge offentlige toiletter (G136)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		We have chosen not to include the SCAS subscale for generalized anxiety (GA), because the definition of GA is vague and GA is not common among 17-18 year olds.	

Social phobia	Q3. Jeg er bange for at gøre mig selv til grin overfor andre mennesker (G137)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		<p>The subscale for Physical injury fears is excluded, because the validity of this subscale is insufficient.</p> <p>We have chosen no to include items for OCD because the onset of OCD is earlier and it is not very common.</p> <p>Furthermore, are "positive" items of SCAS excluded, because they are not included in the sum-scores.</p> <p>We use the official translation of SCAS</p> <p>See how to calculate the scores on the website: <a href="http://www.scaswebsite.com/index.php?p=1_7">http://www.scaswebsite.com/index.php?p=1_7</a>.</p> <p>A Danish study has demonstrated that SCAS is suitable as a screening tool for anxiety in general population settings among 7-17 year olds (Arendt, K., E. Hougaard, and M. Thastum, <i>Psychometric properties of the child ad parent versions of Spence Children's Anxiety Scale in a Danish community and clinical sample. J Anxiety Disord</i>, 2014. 28: p. 947-956.).</p> <p>The wording of the following items has been changed:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "på arbejdet" is added item Q4</li> <li>- In item Q9 "legeplads" is deleted and we write "mange mennesker " instead of "mange børn"</li> <li>- " eller overfor større forsamlinger " is added item Q12</li> </ul>
Social phobia	Q4. Jeg bekymrer mig om, at jeg vil klare mig dårligt i skolen/på arbejdet (G138)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Panic/ agoraphobia	Q5. Jeg får det pludselig som om, jeg ikke kan trække vejret, selvom der ikke er nogen grund til det (G139)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Panic/ agoraphobia	Q6. Jeg begynder pludselig at skælve eller ryste, når der ikke er nogen grund til det (G140)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Panic/ agoraphobia	Q7. Jeg bliver bange, hvis jeg skal køre med bil, bus eller tog (G141)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Social phobia	Q8. Jeg bekymrer mig om, hvad andre tænker om mig (G142)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Panic/ agoraphobia	Q9. Jeg er bange for at være steder med mange mennesker (f.eks. indkøbscentre, biografen, busser med mange mennesker) (G143)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Panic/ agoraphobia	Q10. Jeg bliver pludselig meget bange uden nogen som helst grund (G144)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Panic/ agoraphobia	Q11. Jeg bliver pludselig svimmel eller svag, når der ikke er nogen grund til det (G145)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Social phobia	Q12. Jeg bliver bange, når jeg skal tale foran min klasse eller over for større forsamlinger (G146)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Panic/ agoraphobia	Q13. Mit hjerte begynder pludselig at slå for hurtigt, uden at der er nogen grund til det (G147)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		
Panic/ agoraphobia	Q14. Jeg bekymrer mig for, at jeg pludselig vil føle mig bange, uden at der er noget at være bange for (G148)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid		



Panic/ agoraphobia	Q15. Jeg er bange for at være i små, lukkede steder såsom i tunneler eller små rum (G149)	1. Aldrig 2. Af og til 3. Ofte 4. Altid	Hjælpetekst: Har du brug for nogen at tale med? Hos Headspace.dk kan du komme forbi (eller chatte eller ringe) med alle former for problemer - ensomhed, angst, kærestesorger...		
--------------------	---	--	--	--	--

### R. PSORIASIS

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu følger spørgsmål om hudsygdommen psoriasis.</i>					
Psoriasis	R1. Har du nogensinde haft udbrud af psoriasis? (G150)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ S1 → S1	We also ask about psoriasis not diagnosed at a doctor, because not all psoriasis cases are diagnosed.	Inspired by Lene Skov, Professor of Dermatology.
	R2. Er sygdommen blevet diagnosticeret af en læge? (G151)	0. Nej 1. Ja			
	R3. Hvor gammel var du, da du havde dit <u>første</u> udbrud af psoriasis? (G152)	Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.  _____	It will not be possible to select an age older than 21 years.	Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Alderen kan ikke overstige 21 år.	
	R4. Har du inden for de <u>sidste tre måneder</u> fået receptpligtig medicin/creme eller lysbehandling for psoriasis? (G153)	0. Nej 1. Ja	(Depending on R1 and R2: if answer R1=1 & R2=1 then receive R4)	Steroid treatment is the most common treatment against psoriasis, which also is used against other conditions. Therefore, it is difficult to detect specific psoriasis-treatment from registers. Information on light therapy is not available from any register.	
	R5. Har du også ondt i dine led? (G154)	0. Nej 1. Ja	(Depending on R1: If answer R1=1 then receive R5)	Joint pain is one of several symptoms that describe the phenotype (including severity) of psoriasis.	

### S. HEARING LOSS

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu kommer nogle spørgsmål omkring musik og hørelse.</i>					
Exposure	S1. Hører du nogensinde musik fra MP3 afspiller, iPod eller mobiltelefon med høretelefoner eller ear-plugs i ørene? (G155)	0. Nej 1. Ja	→ S4	'højtalere i ørene' is changed to 'høretelefoner eller ear-plugs' 'mobiltelefon' is added	DNBC 11 year follow-up child questionnaire
	S2. Hvor ofte hører du musik på denne måde? (G156)	1. Flere gange hver dag 2. En gang hver dag 3. Næsten hver dag (5-6 dage om ugen)	(Depending on S1)	'højtalere i ørene' is changed to 'høretelefoner eller ear-plugs'	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Et par gange om ugen (2-4 dage) om ugen</li> <li>5. En gang om ugen</li> <li>6. Mindre end en gang om ugen</li> <li>7. Meget sjældent</li> </ul>			
S3. Hvor høj er musikken, når du hører musik på denne måde? (G157)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Jeg har svært ved at høre høje lyde</li> <li>2. Jeg kan godt høre høje lyde, men ikke at folk taler</li> <li>3. Jeg kan sagtens høre, hvad der sker omkring mig</li> </ul>	(Depending on S1)		
<b>S4. Hvor ofte deltager du i følgende aktiviteter med høj lyd eller støj:</b>				
S4a. Går til koncert (G158_1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mindst fem gange om ugen</li> <li>2. 2-4 gange om ugen</li> <li>3. En gang om ugen</li> <li>4. Nogle gange om måneden</li> <li>5. Et par gange hvert halve år</li> <li>6. En eller et par gange om året</li> <li>7. Aldrig</li> </ul>		<p>We have focused on these questions at the pilottesting. The question about noise at work was suggested at the pilottesting.</p> <p><b>S4a.-d. in table</b></p>	New questions
S4b. Spiller på instrument eller i et band (G158_2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mindst fem gange om ugen</li> <li>2. 2-4 gange om ugen</li> <li>3. En gang om ugen</li> <li>4. Nogle gange om måneden</li> <li>5. Et par gange hvert halve år</li> <li>6. En eller et par gange om året</li> <li>7. Aldrig</li> </ul>			
S4c. Går til fester med høj musik (G158_3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mindst fem gange om ugen</li> <li>2. 2-4 gange om ugen</li> <li>3. En gang om ugen</li> <li>4. Nogle gange om måneden</li> <li>5. Et par gange hvert halve år</li> <li>6. En eller et par gange om året</li> <li>7. Aldrig</li> </ul>			

	S4d. Arbejder i omgivelser med støj/høje lyde pga. maskiner eller stemmer (G158_4)	1. Mindst fem gange om ugen 2. 2-4 gange om ugen 3. Én gang om ugen 4. Nogle gange om måneden 5. Et par gange hvert halve år 6. Én eller et par gange om året 7. Aldrig				
Ear-plugs	S5. Hvor ofte bruger du ørepropper eller høreværn, når du er i støjende omgivelser? (G159)	1. Aldrig 2. Sjældent 3. Nogle gange 4. Ofte 5. Altid			New question	
Hearing loss	S6. Har du nedsat hørelse? (G160)	0. Nej 1. Ja 2. Måske/mistanke om det 3. Ved ikke	→ T1  → T1		DNBC 11 year follow-up parent questionnaire	
	S7. Hvor gammel var du, da din hørenedsættelse begyndte? (G161)	Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor. _____	It will not be possible to select an age older than 21 years. (Depending on S6)	Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Alderen kan ikke overstige 21 år.		
	S8. På hvilke(t) øre(r) er din hørelse nedsat? (G162)	1. Venstre øre 2. Højre øre 3. Begge ører	(Depending on S6)			
	S9. Er du blevet behandlet for hørenedsættelsen? (G163)	0. Nej 1. Ja, med høreapparat 2. Ja, med anden behandling	→ T1 → T1 (Depending on S6)			
	S10. Hvilken behandling? (G163_A)	Hvilken behandling? _____	(Depending on S6 and S9)			

#### T. ASTHMA

Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>De næste spørgsmål handler om vejrtrækningsproblemer og astma.</i>					
Whistling and wheezing	<i>Inden for de seneste 12 måneder...</i>				
	T1. har du haft pibende eller hvæsende vejrtrækning? (G164)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ T2  → T2	Questions are recommended by Vivi Schlünssen. Uses the wording from ECRHS III We have moved 'inden for de seneste 12 mdr' from question T1, T2, T3, and T4 to an introduction heading.	ECRHS III ( <i>European Community Respiratory Health Survey III</i> ) and ISAAC ( <i>Asher MI et al. International study of asthma and allergies in childhood (ISAAC): rationale and methods. Eur Respir J. 1995;8:483-491.</i> )
	T1a. Havde du åndenød samtidig med pibende vejrtrækning? (G165_1)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on T1)		

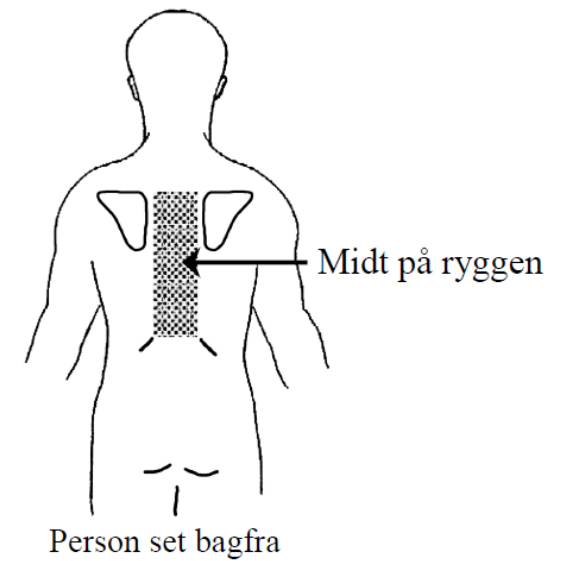
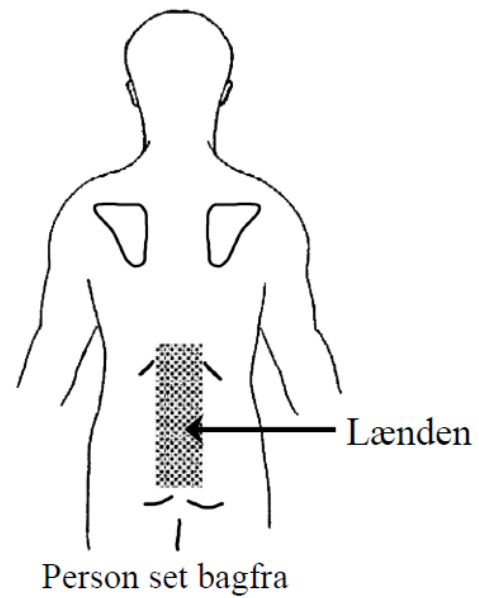
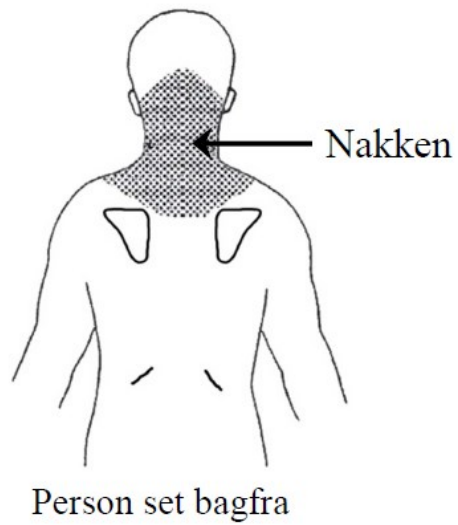
	T1b. Havde du pibende eller hvæsende vejrtrækning uden at være forkølet? (G165_2)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on T1)		
	T2. Er du på noget tidspunkt vågnet med en fornemmelse af trykken for brystet? (G166)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke			
	T3. Er du på noget tidspunkt blevet vækket af et anfald af åndenød? (G167)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke			
	T4. Er du på noget tidspunkt blevet vækket af et hosteanfald? (G168)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke			
Asthma	T5. Har du nogensinde haft astma? (G167)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	→ U1  → U1	Questions are recommended by Vivi Schlünssen. Uses the wording from ECRHS III	ECRHS III ( <i>European Community Respiratory Health Survey III</i> ) and ISAAC ( <i>Asher MI et al. International study of asthma and allergies in childhood (ISAAC): rationale and methods. Eur Respir J. 1995;8:483-491.</i> )
	T6. Har en læge nogensinde fortalt dig, at du havde astma? (G170)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on T5)	Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Alderen kan ikke overstige 21 år.	
	T7. Hvor gammel var du, da du havde dit første astmaanfald? (G171)	Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor _____	It will not be possible to select an age older than 21 years.  (Depending on T5)		
	T8. Hvor gammel var du da du havde dit seneste astmaanfald? (G172)	Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor _____	It will not be possible to select an age older than 21 years.  (Depending on T5)	This Question is recommended by Vivi Schlünssen. Uses the wording from ECRHS III. Have decided not to include an item on asthma in the previous year (as an indicator of acute asthma), because it is possible to calculate asthma in the past year based on item T8 and age.  Hjælpetekst: Indtast din alder i hele år. Alderen kan ikke overstige 21 år.	
	T9. Bruger du i øjeblikket medicin mod astma (inhalatorer, spray eller piller)? (G173)	0. Nej 1. Ja 2. Ved ikke	(Depending on T5)	This Question is recommended by Vivi Schlünssen. Uses the wording from ECRHS III	

**U. NEGATIVE LIFE-EVENTS / STRESSORS**

Question / item	Question / item (code)	Question / item	Question / item	Question / item	Question / item
<i>De næste spørgsmål handler om begivenheder, der kan have påvirket dig.</i>					
Major negative life-events	<i><b>Inden for de sidste 12 måneder har du da været udsat for nogle af disse ting:</b></i>				
	U1. At dine forældre har haft svært ved at betale deres regninger. (174)	0. Nej 1. Ja, men jeg var ikke påvirket af det 2. Ja, jeg var lidt påvirket af det 3. Ja, jeg var meget påvirket af det 4. Ved ikke			
	U2. At din far eller mor er blevet arbejdsløs. (G175)	0. Nej 1. Ja, men jeg var ikke påvirket af det 2. Ja, jeg var lidt påvirket af det 3. Ja, jeg var meget påvirket af det 4. Ved ikke			
	U3. At en af dine forældre har været fuld eller påvirket på anden måde, således at det var ubehageligt eller pinligt for dig. (G176)	0. Nej 1. Ja, men jeg var ikke påvirket af det 2. Ja, jeg var lidt påvirket af det 3. Ja, jeg var meget påvirket af det 4. Ved ikke			
	U4. At du selv er/har været alvorligt syg eller ramt af ulykke. (G177)	0. Nej 1. Ja, men jeg var ikke påvirket af det 2. Ja, jeg var lidt påvirket af det 3. Ja, jeg var meget påvirket af det 4. Ved ikke		The response categories are changed so they reflect the impact of the negative life-events. The response categories in the DNBC 11 year follow-up were 'ja' and 'nej'.	
	U5. At en i din nærmeste familie er/har været alvorligt syg, ramt af en ulykke eller er død. (G178)	0. Nej 1. Ja, men jeg var ikke påvirket af det 2. Ja, jeg var lidt påvirket af det 3. Ja, jeg var meget påvirket af det 4. Ved ikke		It is especially important to examine negative life-events among 17 year olds because youth at that age are very vulnerable.	
	U6. At en ven er/har været alvorligt syg, ramt af en ulykke eller er død. (G179)	0. Nej 1. Ja, men jeg var ikke påvirket af det 2. Ja, jeg var lidt påvirket af det 3. Ja, jeg var meget påvirket af det 4. Ved ikke		Questions about severe illness, injuries and death are combined.	
	U7. At dine forældre er flyttet fra hinanden. (G180)	0. Nej 1. Ja, men jeg var ikke påvirket af det 2. Ja, jeg var lidt påvirket af det 3. Ja, jeg var meget påvirket af det 4. Ved ikke	(Depending on C3: If C3=2 then receive question U7 )	We have omitted question about school change because the majority are started on new educations (gymnasium etc.) around age 17 years. And thereby the question will probably not catch what is intended.	
				Section C is important in relation to study major life events because questions included in this section can provide information on when a parent has died or when parents are separated/divorced.	

V. BODY AND BODY SHAPE					
Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Nu vil vi gerne spørge til din krop og dit udseende.</i>					
Anthropometric measures	V1. Hvor høj er du? (Angiv din højde i hele cm fx176. Du kan ikke benytte komma e.l. i indtastningsfeltet) (G181)	_____ cm	We will only allow the respondents type in the values 50-220	We have chosen not to include questions about waist circumference, because we assume that the majority of 17 year olds do not know their waist circumference.	Inspired by the DNBC 11 year follow-up parent questions
	V2. Hvornår er du blevet målt? (G182)	1. I dag 2. Inden for den sidste måned 3. Inden for de sidste 6 måneder 4. For 6-12 måneder siden 5. Mere end 12 måneder siden			
	V3. Hvad vejer du? (Angiv din vægt i hele kilo fx 73. Du kan ikke benytte komma el. i indtastningsfeltet) (G184)	_____ kg	We will only allow the respondents type in the values 30-220		
	V4. Hvornår er du blevet vejret? (G185)	1. I dag 2. Inden for den sidste måned 3. Inden for de sidste 6 måneder 4. For 6-12 måneder siden 5. Mere end 12 måneder siden			
Menstruation	V5. Har du haft menstruation inden for de seneste 3 måneder? (G186)	1. Ja 2. Nej, men tidligere 3. Nej, jeg har aldrig haft menstruation	(Depending on A2. Only girls will receive this question)	Questions regarding menstruation are relevant when assessing eating disorder. The questions are consistent with cuestasions in CCC2000	CCC2000
	V6. Tager du nogen former for hormonpiller eller injektioner? (f.eks. p-piller, minipiller, hormonspiraler, p-stav el. lign.) (G187)	0. Nej 1. Ja	(Depending on A2. Only girls will receive this question)		
X. DEVICE AND CONTACT INFORMATION					
Topic	Question / item (code)	Response options	Path / filter	Note	Source
<i>Tusind tak for din deltagelse!</i>					
Device	X1. Har du kommentarer, så skriv dem meget gerne her:	_____			
	X2. Hvad besvarer du spørgeskemaet på?	1. Mobiltelefon 2. Tablet 3. Computer 4. Andet _____			
Contact information	<i>Vi vil meget gerne kunne kontakte dig via email eller SMS fremover – både for at sende dig nye spørgeskemaer i det kommende år, men også for at give dig nyheder fra projektet.</i>				
	X3. Min email-adresse (Lad feltet stå helt tomt, hvis du ikke har en mail-adresse):	_____	Can be skipped		

	X4. Mit mobilnummer (Lad feltet stå helt tomt, hvis du ikke har et mobilnummer):	_____	Can be skipped		
	Husk at trykke på "Send besvarelse". Du bliver straks viderestillet til BSIGs hjemmeside.				



1. Bech P, Rasmussen NA, Olsen LR, Noerholm V, Abildgaard W: **The sensitivity and specificity of the Major Depression Inventory, using the Present State Examination as the index of diagnostic validity.** *Journal of affective disorders* 2001, **66**(2-3):159-164.
2. Beesdo K, Knappe S, Pine DS: **Anxiety and anxiety disorders in children and adolescents: developmental issues and implications for DSM-V.** *The Psychiatric clinics of North America* 2009, **32**(3):483-524.
3. Beesdo-Baum K, Knappe S: **Developmental epidemiology of anxiety disorders.** *Child and adolescent psychiatric clinics of North America* 2012, **21**(3):457-478.
4. Van Roy B, Veenstra M, Clench-Aas J: **Construct validity of the five-factor Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) in pre-, early, and late adolescence.** *Journal of child psychology and psychiatry, and allied disciplines* 2008, **49**(12):1304-1312.
5. Kovacs S, Sharp C: **Criterion validity of the Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) with inpatient adolescents.** *Psychiatry research* 2014.
6. Becker A, Hagenberg N, Roessner V, Woerner W, Rothenberger A: **Evaluation of the self-reported SDQ in a clinical setting: do self-reports tell us more than ratings by adult informants?** *European child & adolescent psychiatry* 2004, **13** Suppl 2:li17-24.
7. Almaqrami MH, Shuwail AY: **Validity of the self-report version of the strengths and difficulties questionnaire in Yemen.** *Saudi medical journal* 2004, **25**(5):592-601.
8. Van Roy B, Groholt B, Heyerdahl S, Clench-Aas J: **Self-reported strengths and difficulties in a large Norwegian population 10-19 years : age and gender specific results of the extended SDQ-questionnaire.** *European child & adolescent psychiatry* 2006, **15**(4):189-198.
9. Arman S, Amel AK, Maracy MR: **Comparison of parent adolescent scores on Strengths and Difficulties Questionnaire.** *Journal of research in medical sciences : the official journal of Isfahan University of Medical Sciences* 2013, **18**(6):501-505.
10. Svedin CG, Priebe G: **The Strengths and Difficulties Questionnaire as a screening instrument in a community sample of high school seniors in Sweden.** *Nordic journal of psychiatry* 2008, **62**(3):225-232.



## Bilag 3: Screenshot af onlinespørgeskemaet i tilfælde af dreng



Hej [Navn].

Tak, fordi du vil være med i 18-års undersøgelsen!

Når du svarer på spørgeskemaet, er du med til at skabe viden om hvilke forhold, som er vigtige for unges sundhed og trivsel.

Du har fået en invitation med info om de områder, skemaet berører, så vi går straks i gang:

Først vil vi gerne høre lidt om, hvad du laver til daglig.

Hvad laver du til daglig?

- Jeg går i skole/er under uddannelse
- Jeg laver noget andet



Næste side

Hvad laver du til daglig?

- Jeg går i skole/er under uddannelse
- Jeg laver noget andet

Hvilken skole eller uddannelse går du på?

- Folkeskole, privatskole eller efterskole
- Gymnasiet, HF, HX eller HTX
- Erhvervsuddannelse/teknisk skole (skole eller praktik)
- Produktionsskole
- Kort videregående uddannelse (under 3 år)
- Mellemlang videregående uddannelse (3-4 år)
- Lang videregående uddannelse (over 4 år)
- Højskole
- Andet:

Hvor mange hele skoledage/arbejdsdage har du pjækket inden for den seneste måned?

- Ingen
- 1 dag
- 2 dage
- 3-4 dage
- 5-6 dage
- 7 eller flere dage
- Ved ikke



Hej Niclas,

Tak, fordi du vil være med i 18-års undersøgelsen!

Når du svarer på spørgeskemaet, er du med til at skabe viden om hvilke forhold, som er vigtige for unges sundhed og trivsel.

Du har fået en invitation med info om de områder, skemaet berører, så vi går straks i gang:

Først vil vi gerne høre lidt om, hvad du laver til daglig.

Hvad laver du til daglig?

- Jeg går i skole/er under uddannelse
- Jeg laver noget andet

Hvad er din beskæftigelse?

- Erhvervsarbejde
- Arbejdsløs/under aktivering
- Langtidssygemeldt, under revalidering eller lign.
- Soldat eller værnepligt
- Holder fri/sabbatår
- Venter på at starte på uddannelse
- Andet:



Næste side



Nu kommer nogle spørgsmål om, hvem du bor sammen med og din familie.

Hvem bor du sammen med?

- Begge mine forældre
- Lige meget eller næsten lige meget hos min mor og far (deleordning)
- Min mor
- Min mor og hendes nye kæreste/mand
- Min far
- Min far og hans nye kæreste/kone
- Min kæreste
- En ven
- Institution eller plejefamilie
- Kollektiv, kollegium, efterskole eller højskole
- Jeg bor alene
- Andet:

Hvordan vil du beskrive dine forældres forhold?

- De taler godt sammen
- De skændes meget
- De taler lidt eller ikke sammen
- Ved ikke

Hvordan vil du beskrive dit forhold til din mor?

- Vi taler godt sammen
- Vi skændes meget
- Vi taler lidt eller ikke sammen
- Ved ikke

Hvordan vil du beskrive dit forhold til din far?

- Vi taler godt sammen
- Vi skændes meget
- Vi taler lidt eller ikke sammen
- Ved ikke

Forrige side

Næste side



Nu kommer nogle spørgsmål om, hvem du bor sammen med og din familie.

**Hvem bor du sammen med?**

- Begge mine forældre
- Lige meget eller næsten lige meget hos min mor og far (deleordning)
- Min mor
- Min mor og hendes nye kæreste/mand
- Min far
- Min far og hans nye kæreste/kone
- Min kæreste
- En ven
- Institution eller plejefamilie
- Kollektiv, kollegium, efterskole eller højskole
- Jeg bor alene
- Andet:

**Hvorfor bor dine forældre ikke sammen?**

- Mine forældre har aldrig boet sammen
- Mine forældre blev skilt/flyttede fra hinanden
- Fordi min mor eller far er død
- Fordi de arbejder langt fra hinanden
- Ved ikke
- Andet:

Forrige side

Næste side

**Bor dine forældre sammen?**

- Ja
- Nej

**Hvorfor bor dine forældre ikke sammen?**

- Mine forældre har aldrig boet sammen
- Mine forældre blev skilt/flyttede fra hinanden
- Fordi min mor eller far er død
- Fordi de arbejder langt fra hinanden
- Ved ikke
- Andet:

**Hvor gammel var du ca. da det skete?** ⓘ

**Hvordan vil du beskrive dine forældres forhold?**

- De taler godt sammen
- De skændes meget
- De taler lidt eller ikke sammen
- Ved ikke

**Hvordan vil du beskrive dit forhold til din mor?**

- Vi taler godt sammen
- Vi skændes meget
- Vi taler lidt eller ikke sammen
- Ved ikke

**Hvordan vil du beskrive dit forhold til din far?**

- Vi taler godt sammen
- Vi skændes meget
- Vi taler lidt eller ikke sammen
- Ved ikke

Forrige side

Næste side



Nu kommer nogle spørgsmål om dit forhold til andre, og hvordan du generelt går og har det.

Hvor mange nære venner har du?

- Har ingen nære venner
- En
- To
- 3-5
- 6-9
- 10 eller flere
- Ved ikke

Er det nemt eller svært for dig at få nye venner?

- Meget nemt
- Nemt
- Svært
- Meget svært
- Ved ikke

Har du i de seneste 6 måneder været med til at mobbe nogen?

- Nej
- Ja, nogle få gange
- Ja, mange gange
- Ved ikke

Har du en kæreste for tiden?

- Ja, vi har været kærestere i mere end et år
- Ja, vi har været kærestere i 7-12 måneder
- Ja, vi har været kærestere i 3-6 måneder
- Ja, vi har været kærestere i mindre end 3 måneder
- Nej, men jeg har tidligere haft en kæreste
- Nej, jeg har aldrig haft en kæreste
- Ved ikke

Hvor tit føler du dig ensom?

- Aldrig
- Af og til
- Ofte
- Meget ofte
- Ved ikke

Har du brug for nogen at tale med? Hos [Headspace.dk](https://www.headspace.dk) kan du komme forbi (eller chatte eller ringe) med alle former for problemer - ensomhed, angst, kærestesorger...



Forrige side

Næste side

Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

- Fremragende
- Vældig godt
- Godt
- Mindre godt
- Dårligt

Hvor tilfreds er du for liden med dit liv?

Angiv tilfredshed på en skala fra 0 til 10, hvor 10 betyder 'det bedst mulige liv', og 0 betyder 'det værst tænkelige liv'



Bedre sundhed  
i generationer

Forrige side

Næste side

Hvordan har du haft det de sidste 2 uger? Angiv nedenfor.

	Aldrig	For det meste	Nogle gange	Sjældent	Aldrig
Hvor tit føler du, at det vil gå dig godt i fremtiden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit føler du dig nyttig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit føler du dig afslappet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit klarer du problemer godt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit tænker du klart?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit føler du dig tæt på andre mennesker?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit har du din egen mening om tingene?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side

Nu kommer der nogle spørgsmål om rygning.

Har du nogensinde prøvet at ryge en hel cigaret?

- Ja
- Nej

Har du prøvet at ryge E-cigaretter?

- Ja
- Nej

Forrige side

Næste side



Nu kommer der nogle spørgsmål om rygning.

Har du nogensinde prøvet at ryge en hel cigaret?

- Ja
- Nej

Hvor gammel var du, første gang du røg en hel cigaret?

Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

Hvor ofte ryger du cigaretter nu?

- Hver dag
- Mindst en gang om ugen – men ikke hver dag
- Mindst en gang om måneden – men ikke hver uge
- Jeg ryger ikke nu

Hvor gammel var du, da du begyndte med at ryge mindst en gang om ugen?

Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

Tænk tilbage på de sidste 4 uger. Hvor mange cigaretter har du røget i gennemsnit om ugen?

- Mindre end 10
- 10-34
- 35-69 (5-9 pr. dag)
- 70-105 (10-15 pr. dag)
- Mere end 105 (mere end 15 pr. dag)
- Ved ikke

Har du prøvet at ryge E-cigaretter?

- Ja
- Nej

Hvor ofte ryger du E-cigaretter nu?

- Hver dag
- Mindst en gang om ugen – men ikke hver dag
- Mindst en gang om måneden – men ikke hver uge
- Jeg ryger ikke E-cigaretter nu

Forrige side

Næste side



Nu til spørgsmål om alkohol.

Har du nogensinde drukket mere end en genstand alkohol?  
(alkoholsodavand, øl, cider, vin, spiritus eller anden type alkohol)

- Ja  
 Nej

Hvor gammel var du første gang du drak mere end en genstand alkohol?  
(alkoholsodavand, øl, cider, vin, spiritus eller anden type alkohol)

Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

De næste spørgsmål handler om dit alkoholforbrug inden for det seneste år.

Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol?

- Aldrig  
 Højest én gang om måneden  
 2-4 gange om måneden  
 2-3 gange om ugen  
 4 gange om ugen eller oftere

Hvor mange genstande drikker du almindeligvis, når du drikker noget?

- 1-2  
 3-4  
 5-6  
 7-9  
 10 eller flere

Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed?

- Aldrig  
 Sjældnere end én gang om måneden  
 Månedligt  
 Ugentligt  
 Dagligt eller næsten dagligt

Forrige side

Næste side



Har du inden for det seneste år oplevet, at...

	Aldrig	Sjældnere end en gang om måneden	Månedligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt
... du ikke kunne stoppe, når du først var begyndt at drikke?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... du ikke kunne gøre det, du skulle, fordi du havde drukket?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... du måtte have en lille én om morgenen, efter at du havde drukket meget dagen før?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... du har haft dårlig samvittighed eller fortrudt, efter du har drukket?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... du ikke kunne huske, hvad der skete aftenen før, fordi du havde drukket?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Er du selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi du havde drukket?

- Nej  
 Ja, men ikke inden for det seneste år  
 Ja, inden for det seneste år

Har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine alkoholvaner eller foreslået dig at sætte forbruget ned?

- Nej  
 Ja, men ikke inden for det seneste år  
 Ja, inden for det seneste år

Har du brug for hjælp til at tackle problemer med alkohol, hash eller andre stoffer, kan du gå ind på [Netstof.dk](http://Netstof.dk). Netstof.dk tilbyder rådgivning via chat eller brevkasse. Du kan også finde info om rådgivningstilbud i din kommune.

Forrige side

Næste side



Nu vil vi gerne vide lidt om dine sovevaner.

Hvornår lægger du dig typisk til at sove på hverdage?

Ved ikke

Hvornår lægger du dig typisk til at sove i weekenden eller når du har ferie?

Ved ikke

På hverdage bliver jeg typisk vækket/vågner jeg klokken...

Ved ikke

I weekenden eller i ferier bliver jeg typisk vækket/vågner jeg klokken...

Ved ikke

Hvor ofte tager du en lur midt på dagen?

- Sjældent eller aldrig
- Et par gange om måneden
- Et par gange om ugen
- Hver dag eller næsten hver dag
- Ved ikke

Hvor lang tid sover du typisk, når du tager en lur?

- ca. ½ time eller mindre
- ca. 1 time
- ca. 2 timer
- ca. 3 timer
- ca. 4 timer
- ca. 5 timer eller mere
- Ved ikke

Forrige side

Næste side



Hvordan sover du om natten?

	Sjældent eller aldrig	Et par gange om måneden	Et par gange om ugen	Hver dag eller næsten hver dag	Ved ikke
Hvor tit sover du dårligt og uroligt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit har du svært ved at falde i søvn?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit vågner du for tidligt om morgenen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor tit vågner du flere gange om natten og har svært ved at falde i søvn igen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snorker du højt, når du sover?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



Nu følger spørgsmål om pengespil.

Har du inden for den seneste måned brugt penge på følgende?

- Spilleautomater
- Skrabelodder
- Væddemål om penge med venner
- Kortspil, terningspil el. lign. om penge
- Oddset, fx på fodbold eller hestevæddeløb
- Lotto eller andet nationalt lotteri
- Spil på nettet, fx internetpoker, internetkasinoer, internetbingo osv.
- Jeg har ikke brugt penge på nogen form for spil
- Andet spil:

Center for Ludomani tilbyder gratis rådgivning og behandling til mennesker, der har problemer med spil. Læs mere på [ludomani.dk](http://ludomani.dk) eller ring til 7011 1810.

Forrige side

Næste side





Nu følger spørgsmål om pengespil.

**Dette spørgsmål kræver et svar**

Har du inden for den seneste måned brugt penge på følgende?

- Spilleautomater
- Skrabelodder
- Væddemål om penge med venner
- Kortspil, terningspil el. lign. om penge
- Oddset, fx på fodbold eller hestevæddeløb
- Lotto eller andet nationalt lotteri
- Spil på nettet, fx internetpoker, internetkasinoer, internetbingo osv.
- Jeg har ikke brugt penge på nogen form for spil
- Andet spil:

Har der været perioder inden for det seneste år, hvor...

..du har måttet spille for mere og mere – for at få den samme følelse af spænding?

- Ja
- Nej

..du uden held har prøvet at holde op med, skære ned på eller styre din spillelyst?

- Ja
- Nej

Er dette sket 3 eller flere gange?

- Ja
- Nej

..du har spillet for at glemme personlige problemer?

- Ja
- Nej

..du efter at have mistet penge på spil er vendt tilbage en anden dag for at vinde penge tilbage?

- Ja
- Nej

..du har læjet for familie, venner eller andre om, hvor meget du spiller, eller hvor mange penge du har tabt på spil?

- Ja
- Nej

Er dette sket 3 eller flere gange?

- Ja
- Nej

Center for Ludomani tilbyder gratis rådgivning og behandling til mennesker, der har problemer med spil. Læs mere på [ludomani.dk](http://ludomani.dk) eller ring til 7011 1810.

Forrige side

Næste side



De næste spørgsmål handler om selvskadende adfærd og tanker om selvmord. Vi ved, at det er følsomt, men mange unge tumler med dette. Hvis du har behov for at tale med nogen om sådanne ting, kan du henvende dig til [Livslinjen.dk](https://www.livslinjen.dk)

Har du nogensinde haft tanker om at skade eller såre dig selv?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvor ofte har du haft disse tanker inden for det seneste år?

- På intet tidspunkt
- En enkelt gang
- 2-5 gange
- 6-10 gange
- Mere end 10 gange
- Ved ikke

Hvornår havde du eldet disse tanker?

- Inden for den seneste uge
- Omkring 2-4 uger siden
- Omkring 1-5 måneder siden
- Omkring 6-12 måneder siden
- Ved ikke

Forrige side

Næste side



Har du nogensinde skadet eller såret dig selv med vilje?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvor ofte har du gjort dette inden for det seneste år?

- På intet tidspunkt
- En enkelt gang
- 2-5 gange
- 6-10 gange
- Mere end 10 gange
- Ved ikke

Hvornår gjorde du det eldet?

- Inden for den seneste uge
- Omkring 2-4 uger siden
- Omkring 1-5 måneder siden
- Omkring 6-12 måneder siden
- Ved ikke

Hvis du har lyst, kan du her skrive hvilken metode, du har anvendt til at skade dig selv.

Forrige side

Næste side



Har du nogensinde tænkt på at tage dit eget liv (også selvom du ikke ville gøre det)?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Hvor ofte har du haft disse tanker inden for det seneste år?

- På intet tidspunkt  
 En enkelt gang  
 2-5 gange  
 6-10 gange  
 Mere end 10 gange  
 Ved ikke

Hvornår havde du sidst disse tanker?

- Inden for den seneste uge  
 Omkring 2-4 uger siden  
 Omkring 1-5 måneder siden  
 Omkring 6-12 måneder siden  
 Ved ikke

Har du nogensinde haft selvmordsplaner (overvejet metode, gjort forberedelser)

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Har du nogensinde forsøgt at tage dit eget liv?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Har du inden for det seneste år forsøgt at tage dit eget liv?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Forrige side

Næste side



Nu kommer nogle spørgsmål om, hvordan du har det.

Inden for de sidste 2 uger, hvor stor en del af tiden har du...

	På intet tidspunkt	Lidt af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Det meste af tiden	Hele tiden
...følt dig trist til mode, ked af det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...manglet interesse for dine daglige gøremål?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...følt, at du manglede energi og kræfter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...haft mindre selvtillid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...haft dårlig samvittighed eller skyldfølelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...følt, at livet ikke var værd at leve?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



Inden for de sidste 2 uger, hvor stor en del af tiden har du...

	På Intet tidspunkt	Lidt af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Det meste af tiden	Hele tiden
..haft besvær med at koncentrere dig, f.eks. at læse avis eller følge med i fjernsyn?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
..følt dig rastles?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
..følt dig mere stille?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
..haft besvær med at sove om natten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
..haft nedsat appetit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
..haft øget appetit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du brug for nogen at tale med? Hos [Headspace.dk](https://www.headspace.dk) kan du komme forbi (eller chatte eller ringe) med alle former for problemer - angst, depression, kærestesorger...

Forrige side

Næste side



De næste spørgsmål handler om dine styrker og vanskeligheder.

Vi beder dig krydse af, om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålene - også selv om du er i tvivl eller ikke synes, de helt giver mening.

Svar på baggrund af, hvordan det har været de seneste 6 måneder.

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt
Jeg forsøger at tage hensyn til andre. Jeg tænker over, hvordan andre har det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er rastles. Jeg har svært ved at sidde stille i længere tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har tit hovedpine, ondt i maven eller kvalme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg deler som regel med andre, for eksempel mad eller drikke	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kan blive meget vred og bliver til hidsig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg vil hellere være alene end sammen med andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er generelt villig til at gøre det, andre vil have mig til	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er tit bekymret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

© Robert Goodman

Forrige side

Næste side



Vi vil gerne have, at du svarer på baggrund af, hvordan det har været de seneste 6 måneder.

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt
Jeg tænker på at hjælpe, hvis nogen har brug for det, er ked af det eller har det dårligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg synes altid, at jeg har ure i kroppen. Jeg har svært ved at holde mig i ro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har mindst én god ven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg skændes tit med andre. Jeg kan få andre til at gøre det, jeg siger, de skal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andre synes for det meste godt om mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver nemt distraheret. Jeg har svært ved at koncentrere mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver utryk i nye situationer. Jeg bliver let usikker på mig selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

© Robert Goodman

Forrige side

Næste side



Vi vil gerne have, at du svarer på baggrund af, hvordan det har været de seneste 6 måneder.

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt
Jeg tænker på at hjælpe, hvis nogen har brug for det, er ked af det eller har det dårligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg synes altid, at jeg har uro i kroppen. Jeg har svært ved at holde mig i ro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har mindst én god ven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg skændes tit med andre. Jeg kan få andre til at gøre det, jeg siger, de skal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andre synes for det meste godt om mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver nemt distraheret. Jeg har svært ved at koncentrere mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver utryg i nye situationer. Jeg bliver let usikker på mig selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

© Robert Goodman

Forrige side

Næste side



Vi vil gerne have, at du svarer på baggrund af, hvordan det har været de seneste 6 måneder.

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt
Jeg er god mod børn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver tit beskyldt for at lyve eller snyde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andre er efter mig eller mobber mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg spørger til, om jeg kan hjælpe til, hvis nogen har brug for det (familie, venner, kollegaer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tænker mig om, før jeg gør noget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tager ting, som ikke er mine (derhjemme, fra mit arbejde eller andre steder)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kommer bedre ud af det med folk, der er ældre end mig selv, end med mine jævnaldrende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for mange ting. Jeg er nem at forskrække	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg gør de ting færdige, jeg begynder på. Jeg er god til at koncentrere mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du andre bemærkninger eller bekymringer?

Tilbageværende tegn: 4000

© Robert Goodman

Forrige side

Næste side



Samlset set, synes du, at du har vanskeligheder på et eller flere af følgende områder: følelser, koncentration, opførsel eller med at komme ud af det med andre mennesker?

- Nej
- Ja, mindre vanskeligheder
- Ja, tydelige vanskeligheder
- Ja, alvorlige vanskeligheder

Hvor længe har vanskelighederne stået på?

- Mindre end 1 måned
- 1-5 måneder
- 6-12 måneder
- Mere end et år

Ger vanskelighederne dig ulykkelig eller ked af det?

- Slet ikke
- Kun lidt
- Ret meget
- Virkelig meget

Påvirker vanskelighederne din dagligdag i forhold til:

	Slet ikke	Kun lidt	Ret meget	Virkelig meget
dine nærmeste (f.eks. familie eller partner)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
at få nye venner eller bevare gamle venskaber	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
arbejde eller studie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sport eller andre fritidsaktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Er disse vanskeligheder en belastning for dem omkring dig (familien, venner osv.)?

- Slet ikke
- Kun lidt
- Ret meget
- Virkelig meget

© Robert Goodman

Forrige side

Næste side



De næste spørgsmål handler om stoffer.

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet:

- Hash eller pot
- Amfetamin (speed)
- Ecstasy/MDA, fantasy el. lign.
- Beroligende- eller sovemedicin (ikke lægeordineret)
- Kokain
- LSD
- Opiater (heroin, morfin, metadon, krokodil el. lign)
- Euforiserende svampe
- Snifning af opløsningsmidler eller lightergas
- Snifning af lattergas
- Jeg har aldrig taget nogle af ovenstående stoffer
- Jeg har prøvet noget andet:

Forrige side

Næste side

Hvor ofte har du brugt dette indenfor det seneste år?

	Ikke inden for det seneste år	En enkel gang	Sjældnere end en gang om måneden	Månedligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt
Hash eller pot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beroligende- eller sovemedicin (ikke lægeordineret)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side

Tænk på de seneste 12 måneder...

	Aldrig	Sjældent	En gang i mellem	Ret tit	Tit
Har du røget hash om morgenen/formiddagen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du siddet alene og røget hash?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du haft problemer med at huske, når du røg hash?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har dine venner eller familie sagt, at du burde ryge mindre hash?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du forsøgt at skære ned eller at stoppe med at bruge hash, uden at det lykkedes for dig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har din brug af hash skabt problemer for dig (skænderier, slagsmål, ulykker, dårlige resultater i skolen, e.l)?

- Aldrig
- Sjældent
- En gang i mellem
- Ret tit
- Tit

Hvis ja, hvilke problemer? (Beskriv problemerne her...)

Har du brug for hjælp til at tackle problemer med hash eller andre stoffer, kan du gå ind på [Netstof.dk](http://Netstof.dk). Netstof.dk tilbyder rådgivning via chat eller brevkasse. Du kan også finde info om rådgivningstilbud i din kommune.

Forrige side

Næste side



Nu følger nogle spørgsmål om nogle lidt specielle følelser og oplevelser, som du måske har haft.

Nogle mennesker tror, at andre kan læse deres tanker. Har andre mennesker nogensinde læst dine tanker?

- Ja, helt sikkert
- Ja, måske
- Nej, aldrig

Hvor tit har andre læst dine tanker, efter du blev 14 år?

- En eller to gange
- Mindre end en gang om måneden
- Mere end en gang om måneden
- Næsten hver dag
- Aldrig

Blev du påvirket eller ked af det?

- Nej, slet ikke
- Ja, lidt
- Ja, ret meget
- Ja, virkelig meget

Tror du, at andre mennesker har benyttet sig af særlige kræfter for at læse dine tanker?

- Ja, helt sikkert
- Ja, måske
- Nej, aldrig

Hvis der er nogen, der har læst dine tanker, er det så kun sket inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer?

- Ja, kun inden for 24 timer efter at jeg havde røget hash eller taget stoffer
- Nej, det skete på andre tidspunkter også

Forrige side

Næste side



Har du nogensinde følt, at du fik særlige beskeder gennem fjernsynet eller radioen eller at en udsendelse var lagt tilrette særligt for dig ?

- Ja, helt sikkert
- Ja, måske
- Nej, aldrig

Hvor tit er det sket, efter du blev 14 år?

- En eller to gange
- Mindre end en gang om måneden
- Mere end en gang om måneden
- Næsten hver dag
- Aldrig

Blev du påvirket eller ked af det?

- Nej, slet ikke
- Ja, lidt
- Ja, ret meget
- Ja, virkelig meget

Da du troede, at du fik særlige beskeder gennem fjernsynet eller radioen, skete det så kun inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer?

- Ja, kun inden for 24 timer efter at jeg havde røget hash eller taget stoffer
- Nej, det skete på andre tidspunkter også

Forrige side

Næste side



Har du nogensinde følt, at du blev forfulgt eller udeploneret?

- Ja, helt sikkert
- Ja, måske
- Nej, aldrig

Hvor tit er det sket, efter du blev 14 år?

- En eller to gange
- Mindre end en gang om måneden
- Mere end en gang om måneden
- Næsten hver dag
- Aldrig

Blev du påvirket eller ked af det?

- Nej, slet ikke
- Ja, lidt
- Ja, ret meget
- Ja, virkelig meget

Hvis du nogensinde har følt, at du blev forfulgt eller udeploneret, skete det så kun inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer?

- Ja, kun inden for 24 timer efter at jeg havde røget hash eller taget stoffer
- Nej, det skete på andre tidspunkter også

Forrige side

Næste side

Har du nogensinde hørt stemmer, som andre ikke kunne høre?

- Ja, helt sikkert
- Ja, måske
- Nej, aldrig

Hvor tit har du hørt stemmer, som andre ikke kunne høre, efter du fyldte 14 år?

- En eller to gange
- Mindre end en gang om måneden
- Mere end en gang om måneden
- Næsten hver dag
- Aldrig

Blev du påvirket eller ked af det?

- Nej, slet ikke
- Ja, lidt
- Ja, ret meget
- Ja, virkelig meget

Hvis du har hørt stemmer, som andre ikke kunne høre, skete det:

- Kun inden for 24 timer efter, at jeg havde røget hash eller taget stoffer
- Kun når jeg havde feber, fordi jeg var syg
- Kun lige som jeg var ved at falde i søvn eller var ved at vågne
- Det skete på andre tidspunkter

Hvis du har hørt stemmer, som andre ikke kunne høre, hvad gjorde stemmen? (Du kan vælge flere svar)

- Råbte mit navn
- Sagde noget eller kommenterede på noget, jeg gjorde eller tænkte
- Talte med en anden stemme om mig
- Sagde noget pænt om mig
- Sagde noget grimt om mig
- Andet

Forrige side

Næste side



Har du nogensinde følt, at du blev styret af en særlig kraft?

- Ja, helt sikkert
- Ja, måske
- Nej, aldrig

Hvor tit har du følt, at du er blevet styret af en særlig kraft, efter du blev 14 år?

- En eller to gange
- Mindre end en gang om måneden
- Mere end en gang om måneden
- Næsten hver dag
- Aldrig

Hvem/hvad tror du, styrede dig?

- Gud eller en anden religiøs figur
- En anden eller noget andet

Blev du påvirket eller ked af det?

- Nej, slet ikke
- Ja, lidt
- Ja, ret meget
- Ja, virkelig meget

Hvis du nogensinde har følt, at du er blevet styret af en særlig kraft, skete det så kun inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer?

- Ja, kun inden for 24 timer efter, at jeg havde røget hash eller taget stoffer
- Nej, det skete på andre tidspunkter også

Forrige side

Næste side



Har du nogensinde set noget eller nogen, som andre mennesker ikke kunne se?

- Ja, helt sikkert
- Ja, måske
- Nej, aldrig

Hvor tit har du set noget eller nogen, som andre mennesker ikke kunne se, i perioden efter, du blev 14 år?

- En eller to gange
- Mindre end en gang om måneden
- Mere end en gang om måneden
- Næsten hver dag
- Aldrig

Blev du påvirket eller ked af det?

- Nej, slet ikke
- Ja, lidt
- Ja, ret meget
- Ja, virkelig meget

Hvis du har set noget eller nogen, som andre mennesker ikke kunne se, skete det så...:

- Kun inden for 24 timer efter, at jeg havde røget hash eller taget stoffer
- Kun når jeg havde feber, fordi jeg var syg
- Kun lige som jeg var ved at falde i søvn eller var ved at vågne
- Det skete på andre tidspunkter

Forrige side

Næste side



Har du nogensinde følt dig som noget helt særligt eller følt, at du har særlige evner, fx at du kan læse andres tanker, eller at du er udvalgt til at udføre store og vigtige gerninger? (det betyder ikke, at du bare er dygtig eller kommer fra en betydningsfuld familie)

- Ja, helt sikkert
- Ja, måske
- Nej, aldrig

Hvor tit har du tænkt, at du var noget helt særligt eller havde særlige evner, efter du blev 14 år?

- En eller to gange
- Mindre end en gang om måneden
- Mere end en gang om måneden
- Næsten hver dag
- Aldrig

Blev du påvirket eller ked af det?

- Nej, slet ikke
- Ja, lidt
- Ja, ret meget
- Ja, virkelig meget

Hvis du nogensinde har følt, at du var noget helt særligt eller havde særlige evner, skete det så kun inden for 24 timer efter, at du havde røget hash eller taget stoffer?

- Ja, kun inden for 24 timer efter, at jeg havde røget hash eller taget stoffer
- Nej, det skete på andre tidspunkter også

---

Forrige side

Næste side



Nu kommer der nogle spørgsmål om dit forhold til mad, det at spise og motion, i løbet af det sidste års tid.

Har du været på kur/diæt for at tabe dig eller for ikke at tage på?

- Jeg er altid på kur/diæt
- Ofte
- Flere gange
- Et par gange
- Aldrig
- Ved ikke

I hvilken grad har du undgået at spise mad, fordi du var bange for, at det gjorde dig tyk?

- Slet ikke
- En smule
- En del
- Hele tiden
- Ved ikke

Har du faset (dvs. ikke spiset noget i en hel dag eller længere) for at tabe dig eller for ikke at tage på?

- Aldrig
- Mindre end 1 gang om måneden
- 1-3 gange om måneden
- 1 gang om ugen
- Flere gange om ugen
- Hver dag
- Ved ikke

Har du kastet op med vilje for at tabe dig eller for ikke at tage på?

- Aldrig
- Mindre end 1 gang om måneden
- 1-3 gange om måneden
- 1 gang om ugen
- Flere gange om ugen
- Hver dag
- Ved ikke

Har du taget afføringsmidler eller anden medicin for at tabe dig eller for ikke at tage på?

- Aldrig
- Mindre end 1 gang om måneden
- 1-3 gange om måneden
- 1 gang om ugen
- Flere gange om ugen
- Hver dag
- Ved ikke

Har du brug for nogen at tale med? Hos [Headspace.dk](https://www.headspace.dk) kan du komme forbi (eller chatte eller ringe) med alle former for problemer - spiseforstyrrelser, angst, ensomhed...

Forrige side

Næste side



Nogle mennesker overspiser, dvs. spiser en usædvanlig stor mængde mad over en kort periode.

I det sidste års tid, hvor tit har du overspist?

- Aldrig
- Mindre end 1 gang om måneden
- 1-3 gange om måneden
- 1 gang om ugen
- Flere gange om ugen
- Hver dag
- Ved ikke

Da du overspiste...

	Ja	Nej	Ved ikke
... fælte du, at du ikke kunne stoppe med at spise, selvom du gerne ville?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... spiste du, indtil du fik ondt i maven eller til du fælte, at du skulle kaste op?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... havde du det meget dårligt med dig selv eller fælte du skyld, efter du havde spist for meget mad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du brug for nogen at tale med? Hos [Headspace.dk](https://www.headspace.dk) kan du komme forbi (eller chatte eller ringe) med alle former for problemer - spiseforstyrrelser, angst, ensomhed...

Forrige side

Næste side



Hvad beskriver bedst, hvad du forsøger at gøre med din vægt?

- Jeg prøver ikke at gøre noget som helst
- Bevare min vægt
- Tage på
- Taber mig
- Ved ikke

I løbet af det sidste års tid...

	Aldrig	Sjældent	Nogle gange	Ofta	Hver dag	Ved ikke
Hvor ofte har du følt dig for tyk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte har du tænkt over, at du vil være tyndere?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte har du bekymret dig om at have for meget fedt på din krop?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du da været bange for at tage en smule på (så lidt som 1 kg)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



I løbet af det sidste års tid...

Hvor ofte har du tænkt på, at du vil have større eller mere synlige muskler?

- Aldrig
- Sjældent
- Nogle gange
- Ofte
- Hver dag
- Ved ikke

Har du taget kosttilskud for at opbygge muskler?

- Aldrig
- Mindre end 1 gang om måneden
- 1-3 gange om måneden
- 1 gang om ugen
- Flere gange om ugen
- Hver dag
- Ved ikke

Har du taget steroider for at opbygge muskler?

- Aldrig
- Mindre end 1 gang om måneden
- 1-3 gange om måneden
- 1 gang om ugen
- Flere gange om ugen
- Hver dag
- Ved ikke

Forrige side

Næste side



I løbet af det sidste års tid...

Har du dyrket motion for at tabe dig eller for ikke at tage på?

- Aldrig
- Mindre end 1 gang om måneden
- 1-3 gange om måneden måned
- 1 gang om ugen
- Flere gange om ugen
- Hver dag
- Ved ikke

Har det været svært for dig at passe din skole eller arbejde, fordi du bruger meget tid på at dyrke motion?

- Nej
- Ja, nogle gange
- Ja, ofte
- Ved ikke

Får du dårlig samvittighed, hvis du springer din træning over?

- Nej
- Ja, nogle gange
- Ja, ofte
- Jeg springer ikke min træning over

Forrige side

Næste side



De næste spørgsmål handler om din seksuelle erfaring, orientering og kønsidentitet. Når vi spørger ind til sex, så mener vi alle former for seksuelt samvær med en anden person.

Har du nogensinde haft sex?

- Ja  
 Nej

Hvor gammel var du, første gang du havde sex?  
Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

Hvor mange forskellige har du haft sex med?

Hvor mange gange har du haft ubeskyttet sex (ikke brugt nogen form for prævention)?

- Ingen gange  
 Én enkelt gang  
 2-5 gange  
 6-10 gange  
 Flere end 10 gange  
 Ved ikke

Har du nogensinde gjort en pige gravid?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

På [Sexlinien for Unge](#) kan du finde nyttig viden om sex, prævention, seksygdomme, krop og seksualitet. Du kan også få anonym rådgivning både via telefon, chat og brevkasse.  
Sexlinien for Unge  
Sexlinien.dk  
Telefon 70 20 22 86

Forrige side

Næste side



Hvilken beskrivelse passer bedst på de personer, du har følt dig seksuelt tiltrukket af efter du fyldte 15 år?

- Kun personer af det modsatte køn  
 Overvejende personer af det modsatte køn, men også én eller flere personer af mit eget køn  
 Nogenlunde lige ofte kvinder og mænd  
 Overvejende personer af mit eget køn, men også én eller flere personer af det modsatte køn  
 Kun personer af mit eget køn  
 Har aldrig følt mig tiltrukket af nogen  
 Ved ikke

Forrige side

Næste side



Nogle personer opfører sig som det modsatte køn eller er ikke helt glade for det køn, de har.  
Hvor godt passer følgende udsagn på dig?

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt	Ved ikke
Jeg opfører mig som om, jeg var af det modsatte køn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg ville ønske, jeg var af det modsatte køn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

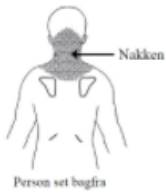
Næste side



De næste spørgsmål handler om smerter i nakke, ryg og lænd.

Har du inden for det seneste år haft ondt i nakken?

- Nej
- Ja, en eller to gange
- Ja, en gang i mellem
- Ja, ofte
- Ved ikke

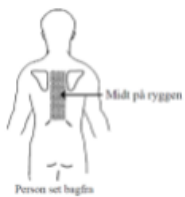


Hvor ondt gjorde det i nakken, da det var værst? 0 er "ikke ondt" og 10 er "rigtig meget ondt".



Har du inden for det seneste år haft ondt midt på ryggen?

- Nej
- Ja, en eller to gange
- Ja, en gang i mellem
- Ja, ofte
- Ved ikke



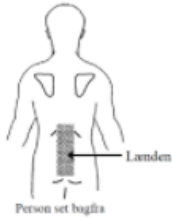
Hvor ondt gjorde det midt på ryggen, da det var værst? 0 er "ikke ondt" og 10 er "rigtig meget ondt".





Har du inden for det seneste år haft ondt i lænden?

- Nej
- Ja, en eller to gange
- Ja, en gang i mellem
- Ja, ofte
- Ved ikke



Hvor ondt gjorde det i lænden, da det var værst? 0 er "ikke ondt" og 10 er "rigtig meget ondt".



Forrige side

Næste side



Har ondt i nakke, ryg eller lænd inden for det seneste år...

	Nej	Ja, en eller to gange	Ja, en gang i mellem	Ja, ofte	Ved ikke
... gjort, at du blev hjemme fra skole/arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... forhindret dig i at dyrke motion/idræt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... gjort, at du har været hos læge, akupunktør, kiropraktor eller fysioterapeut?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



De næste spørgsmål handler om situationer, hvor du bliver bange eller nervøs.

Hvor ofte er følgende ting sket for dig:

	Aldrig	Af og til	Oft	Altid
Jeg bliver bange, når jeg skal have en prøve i skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver bange, hvis jeg skal bruge offentlige toiletter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for at gøre mig selv til grin overfor andre mennesker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bekymrer mig om, at jeg vil klare mig dårligt i skolen/på arbejdet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg får det pludselig som om, jeg ikke kan trække vejret, selvom der ikke er nogen grund til det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



Hvor ofte er følgende ting sket for dig:

	Aldrig	Af og til	Ofta	Altid
Jeg begynder pludselig at skælve eller ryste, når der ikke er nogen grund til det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver bange, hvis jeg skal køre med bil, bus eller tog	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bekymrer mig om, hvad andre tænker om mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for at være steder med mange mennesker (f.eks. indkøbscentre, biografen, busser med mange mennesker)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver pludselig meget bange uden nogen som helst grund	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



Hvor ofte er følgende ting sket for dig:

	Aldrig	Af og til	Ofta	Altid
Jeg bliver pludselig svimmel eller svag, når der ikke er nogen grund til det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bliver bange, når jeg skal tale foran min klasse eller over for større forsamlinger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mit hjerte begynder pludselig at slå for hurtigt, uden at der er nogen grund til det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bekymrer mig for, at jeg pludselig vil føle mig bange, uden at der er noget at være bange for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bange for at være i små, lukkede steder såsom i tunneler eller små rum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du brug for nogen at tale med? Hos [Headspace.dk](https://www.headspace.dk) kan du komme forbi (eller chatte eller ringe) med alle former for problemer - angst, depression, kærestesorger...

Forrige side

Næste side



Nu følger nogle spørgsmål om hudsygdommen psoriasis

Har du nogensinde haft udbrud af psoriasis?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Er sygdommen blevet diagnosticeret af en læge?

- Ja  
 Nej

Hvor gammel var du, da du havde dit første udbrud af psoriasis?  
Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

Har du inden for de sidste tre måneder fået receptpligtig medicin/creme eller lysbehandling for psoriasis?

- Ja  
 Nej

Har du også ondt i dine led?

- Ja  
 Nej

Forrige side

Næste side



Nu kommer nogle spørgsmål omkring musik og hørelse.

Hører du nogensinde musik fra MP3 afspillere, iPod eller mobiltelefon med høretelefoner eller ear-plugs i ørene?

- Ja  
 Nej

Hvor ofte hører du musik på denne måde?

- Flere gange hver dag  
 En gang hver dag  
 Næsten hver dag (5-8 dage om ugen)  
 Et par gange om ugen (2-4 dage om ugen)  
 En gang om ugen  
 Mindre end en gang om ugen  
 Meget sjældent

Hvor høj er musikken, når du hører musik på denne måde?

- Jeg har svært ved at høre høje lyde  
 Jeg kan godt høre høje lyde, men ikke at folk taler  
 Jeg kan sagtens høre, hvad der sker omkring mig

Hvor ofte deltager du i følgende aktiviteter med høj lyd eller støj:

	Mindst fem gange om ugen	2-4 gange om ugen	En gang om ugen	Nogle gange om måneden	Et par gange hvert halve år	En eller et par gange om året	Aldrig
Går til koncert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spiller på instrument eller i et band	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Går til fester med høj musik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbejder i omgivelser med støj/høje lyde pga. maskiner eller stemmer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



Hvor ofte bruger du ørepropper eller høreværn, når du er i støjende omgivelser?

- Aldrig  
 Sjældent  
 Nogle gange  
 Ofte  
 Altid

Har du nedsat hørelse?

- Ja  
 Måske/mistanke om det  
 Nej  
 Ved ikke

Hvor gammel var du, da din hørenedsættelse begyndte?

Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

På hvilke(t) øre(r) er din hørelse nedsat?

- Venstre øre  
 Højre øre  
 Begge ører

Er du blevet behandlet for hørenedsættelsen?

- Ja, med høreapparat  
 Ja, med anden behandling  
 Nej

Hvilken behandling?

Forrige side

Næste side



De næste spørgsmål handler om vejtrækningsproblemer og astma.

**Inden for de seneste 12 måneder** har du haft pibende eller hvæsende vejtrækning?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

**Inden for de seneste 12 måneder...**

	Ja	Nej	Ved Ikke
Havde du åndenød samtidig med pibende vejtrækning?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Havde du pibende eller hvæsende vejtrækning uden at være forkølet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er du på noget tidspunkt vågnet med en fornemmelse af frykken for brystet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er du på noget tidspunkt blevet vækket af et anfald af åndenød?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er du på noget tidspunkt blevet vækket af et hosteanfald?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



Har du nogensinde haft astma?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Har en læge nogensinde fortalt dig, at du havde astma?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Hvor gammel var du, da du havde dit **første** astmaanfald?  
Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

Hvor gammel var du, da du havde dit **seneste** astma-anfald?  
Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

Bruger du i øjeblikket medicin mod astma (inhalatorer, spray eller piller)?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Forrige side

Næste side



De næste spørgsmål handler om begivenheder, der kan have påvirket dig.

**Inden for de seneste 12 måneder** har du da været udsat for nogle af disse ting:

	Nej	Ja, men jeg var ikke påvirket af det	Ja, jeg var lidt påvirket af det	Ja, jeg var meget påvirket af det	Ved ikke
At dine forældre har haft svært ved at betale deres regninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
At din far eller mor er blevet arbejdsløs.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
At en af dine forældre har været fuld eller påvirket på anden måde, således at det var ubehageligt eller pinligt for dig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



Inden for de seneste 12 måneder har du da været udsat for nogle af disse ting:

	Nej	Ja, men jeg var ikke påvirket af det	Ja, jeg var lidt påvirket af det	Ja, jeg var meget påvirket af det	Ved ikke
At du selv er/har været alvorligt syg eller ramt af en ulykke.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
At en i din nærmeste familie er/har været alvorligt syg, ramt af en ulykke eller er død.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
At en ven er/har været alvorligt syg, ramt af en ulykke eller er død.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
At dine forældre er flyttet fra hinanden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Næste side



Nu vil vi gerne spørge til din krop og dit udseende.

Hvor høj er du? (Angiv din højde i hele centimeter, fx 176. Du kan ikke benytte komma el. i indtastningsfeltet.)

Hvornår er du blevet målt?

- I dag
- Inden for den sidste måned
- Inden for de sidste 6 måneder
- For 6-12 måneder siden
- Mere end 12 måneder siden

Hvor meget vejer du? (Angiv din vægt i hele kilo, fx 73. Du kan ikke benytte komma el. i indtastningsfeltet.)

Hvornår er du blevet vejret?

- I dag
- Inden for den sidste måned
- Inden for de sidste 6 måneder
- For 6-12 måneder siden
- Mere end 12 måneder siden

Forrige side

Næste side



Tusind tak for din deltagelse!  
Har du kommentarer, så skriv dem meget gerne her:

Tilbageværende tegn: 4000

Husk at trykke på "Send besvarelse" nedenfor, når du har besvaret de sidste spørgsmål.

Hvad besvarer du spørgeskemaet på?

Mobiltelefon

Tablet

Computer

Andet

Vi vil meget gerne kunne kontakte dig via email eller SMS fremover - både for at sende dig nye spørgeskemaer i de kommende år, men også for at give dig nyheder fra projektet.

Min email-adresse:

(Lad feltet stå helt tomt, hvis du ikke har en email-adresse)

Mit mobilnummer:

(Lad feltet stå helt tomt, hvis du ikke har et mobilnummer)

Husk at trykke på "Send besvarelse".

Du bliver viderestillet til BSI/Gs hjemmeside.

Forrige side

Send besvarelse

## Kønsspecifikke spørgsmål ved kvindeligt køn.



De næste spørgsmål handler om din seksuelle erfaring, orientering og konsidentitet. Når vi spørger ind til sex, så mener vi alle former for seksuelt samvær med en anden person.

Har du nogensinde haft sex?

- Ja  
 Nej

Hvor gammel var du, første gang du havde sex?  
Indtast alder (hele år) i feltet nedenfor.

Hvor mange forskellige har du haft sex med?

Hvor mange gange har du haft ubeskyttet sex (ikke brugt nogen form for prævention)?

- Ingen gange  
 Én enkelt gang  
 2-5 gange  
 6-10 gange  
 Flere end 10 gange  
 Ved ikke

Har du nogensinde været gravid?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Er du gravid nu?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Ønsker du at fuldføre graviditeten?

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

Har du født et barn?

- Ja  
 Nej

På [Sexlinien for Unge](#) kan du finde nyttig viden om sex, prævention, seksygdomme, krop og seksualitet. Du kan også få anonym rådgivning både via telefon, chat og brevkasse.  
Sexlinien for Unge  
Sexlinien.dk  
Telefon 70 20 22 66

Forrige side

Næste side



Nu vil vi gerne spørge til din krop og dit udseende.

Hvor høj er du? (Angiv din højde i hele centimeter, fx 176. Du kan ikke benytte komma el. i indtastningsfeltet.)

Hvornår er du blevet målt?

- I dag
- Inden for den sidste måned
- Inden for de sidste 6 måneder
- For 6-12 måneder siden
- Mere end 12 måneder siden

Hvor meget vejer du? (Angiv din vægt i hele kilo, fx 73. Du kan ikke benytte komma el. i indtastningsfeltet.)

Hvornår er du blevet vejlet?

- I dag
- Inden for den sidste måned
- Inden for de sidste 6 måneder
- For 6-12 måneder siden
- Mere end 12 måneder siden

Har du haft menstruation inden for de seneste 3 måneder?

- Ja
- Nej, men tidligere
- Nej, jeg har aldrig haft menstruation

Tager du nogen former for hormonpiller eller injektioner? (fx p-piller, mini-piller, hormonspiral, p-etav el. lign.)

- Ja
- Nej

---

Forrige side

Næste side